



A.D.S. ORTA 10 in 10 (FIDAL TO 285) corso Svizzera 72 TORINO 10143 tel. 340 4525911

CODICE FISCALE 97867890010 web site www.orta10in10.com e-mail info@orta10in10.com

DISPOSITIVO TECNICO-ORGANIZZATIVO

Orta 10 marathons in 10 days

Dal 6 al 15 agosto 2021 Lido di Gozzano

(approvazione Fidal Piemonte n. 128/ultramaratona/2021)

MISURE ANTI-COVID 19 (da leggere con particolare attenzione)

All'ingresso dell'area di Gara, presso la tensostruttura sita in Piazza Europa, ogni atleta, ogni assistente autorizzato (al massimo n.1 assistente per ogni atleta), i Giudici e tutto lo staff dell'Organizzazione, oltre alle persone che verranno accreditate ed autorizzate all'ingresso, avendone diritto:

- a) Dovranno indossare la mascherina;
- b) Saranno sottoposti alla misurazione della temperatura corporea e all'igienizzazione delle mani;
- c) Dovranno rilasciare apposita dichiarazione sottoscritta, attestante l'assenza di misure di quarantena nei propri confronti e l'assenza di contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 a tutela della salute pubblica. Tale documentazione sarà conservata dalla società organizzatrice nei termini previsti dalle vigenti leggi.

Non è consentito l'ingresso ad estranei all'evento.

A ciascuna persona di cui sopra, sarà consegnata una mappa, sulla quale saranno indicate le ubicazioni di tutti i servizi disponibili e i tragitti ideali per raggiungerli.

Gli atleti e gli assistenti, in tutto il pre-gara e post-gara, dovranno sempre rispettare le misure di distanziamento sociale previste dalla normativa vigente e indossare nelle aree chiuse la mascherina.

Non è previsto il tradizionale servizio di ristoro, che verrà sostituito dalla fornitura di prodotti di ristoro, liquidi e solidi in confezioni mono uso.

Al termine della gara è prevista la consueta fornitura di pasta calda, che verrà servita in contenitore mono dosi presso l'Area personale di ogni atleta all'interno della tensostruttura.

Il pacco-gara, il materiale tecnico (pettorale, moduli) verranno distribuiti in apposita area dal personale dello Staff, mantenendo e rispettando le regole di distanziamento, che saranno appositamente segnalate.

Non sarà possibile usufruire dei seguenti servizi: spogliatoio (consentito solo nella zona Neutralizzazione personale, vedi paragrafo 14, comma 5 del regolamento), deposito custodito delle borse, docce e spogliatoi al chiuso.

Saranno collocati in diversi punti della tensostruttura numerosi dispenser di prodotto igienizzante delle mani.

Gli atleti che parteciperanno alla manifestazione avranno a disposizione un'area con tavoli e panche dove sarà loro consentito l'accesso durante la competizione e dove sarà garantito uno spazio personale (per il cambio indumenti).

1) ORGANIZZAZIONE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Orta 10 in 10 ORGANIZZA:

Orta 10 marathons in 10 days

- gara con quattro traguardi: * traguardo sulla distanza dei 10 Km – * traguardo sulla distanza della mezza maratona – * traguardo sulla distanza della maratona – * traguardo sulla distanza dei 50 Km

Responsabile organizzazione: Paolo Gino (340 4525911)

2) PARTECIPAZIONE

Saranno ammessi a partecipare atleti tesserati Fidal **nati nel 2001 e anni precedenti** e partecipazione aperta ai tesserati EPS in base alla convenzione ed i tesserati RUNCARD. L'accettazione delle iscrizioni è legata al giudizio insindacabile dell'organizzazione. All'atleta iscritto verrà data comunicazione scritta o per mezzo di pubblicazione sul sito www.orta10in10.com
Gli atleti di cittadinanza italiana non tesserati con una Società FIDAL, ma residenti e tesserati all'estero, possono partecipare, previa autorizzazione del proprio Club e della Federazione estera di competenza.
Gli atleti stranieri non tesserati dovranno essere in possesso di regolare certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera da consegnare all'organizzatore.

3) QUOTA DI ISCRIZIONE E DISTANZE

10,000 km:	non soci 15,00 € tutte 10 - 120,00 €	soci CSMI 10,00 € tutte 10 - 80,00 €
21,0975km:	non soci 20,00 € tutte 10 - 150,00 €	soci CSMI 15,00 € tutte 10 - 120,00 €
42,195 km:	non soci 30,00 € tutte 10 - 250,00 €	soci CSMI 25,00 € tutte 10 - 200,00 €
50,000 km:	non soci 35,00 € tutte 10 - 300,00 €	soci CSMI 30,00 € tutte 10 - 250,00 €

4) MODALITA' di ISCRIZIONE

Tramite sito ICROK (www.icron.it)

5) LUOGO DI SVOLGIMENTO E MODALITA' DI GARA

La gara si svolgerà a Gozzano (NO) su un tracciato da percorrere più volte a seconda della distanza di gara prescelta, della lunghezza di circa 10.500 m, tracciato su strade che dal Lido di Gozzano portano a Ronco Pella e ritorno, lungo le rive del lago.

Partenze

Le partenze avverranno tutte al medesimo orario con le seguenti procedure:

- Gli speakers chiameranno gli atleti mezz'ora circa prima dell'orario di partenza (cfr. paragrafo successivo) invitandoli a seguire il tragitto di avvicinamento alle griglie di partenza;
- all'area di partenza possono accedere esclusivamente: atleti, giudici Fidal, Cronometristi e staff organizzativo;
- gli atleti fino al momento della partenza dovranno indossare le mascherine personali, il cui uso sarà obbligatorio in tutto il pre-gara e il post-gara all'interno della tensostruttura;
- gli atleti saranno posizionati a partire dalla linea di partenza distanziati di 1,5 metri l'uno dall'altro lateralmente e distanziati 1,5 metri uno dietro all'altro;

Durante la gara

Si invitano gli atleti e gli assistenti ad adottare buoni comportamenti (come ad esempio il divieto di sputare e di abbandonare rifiuti e materiali lungo il circuito), di usare la massima cautela sanitaria in generale, anche e soprattutto in occasione di sorpassi, evitando di creare gruppi e rispettando un distanziamento laterale di almeno 1,5 m a destra e 1,5 m a sinistra, secondo le indicazioni fornite dalla FMSI – Federazione medico sportiva italiana (“poiché l'attività fisica aumenta la frequenza e la profondità degli atti respiratori e di conseguenza lo spazio percorso dalle goccioline di saliva presenti nel nostro respiro, sarà necessario aumentare la distanza di sicurezza portandola ad almeno 5 metri durante il cammino, la corsa e altre attività aerobiche”). La presente è una direttiva ufficiale che sarà oggetto di controlli e sanzioni e/o squalifica in caso di inosservanza.

Il circuito di gara sarà presidiato dallo staff dell'Organizzazione, con lo scopo di sorvegliare il mantenimento dei buoni comportamenti e delle cautele sanitarie di cui sopra.

Dopo la gara

Compatibilmente con i necessari tempi di recupero, si invitano gli atleti:

- ✓ ad indossare nuovamente la mascherina;
- ✓ a sciacquare il corpo dal sudore, prima di richiedere eventuali massaggi;
- ✓ ad evitare assembramenti in attesa dei massaggi; verranno messe a disposizione numerose panchine per fare accomodare distanziati gli atleti nell'attesa del proprio turno;
- ✓ a ritornare alla propria postazione individuale per lo sgombero ordinato della stessa.

6) AGENDA e PROGRAMMA ORARIO

Tutte le distanze – Ritrovo ogni mattina a far data dal 6 agosto e fino al 15 agosto compresi, ore 7,00 apertura c/o tensostruttura piazza Europa Lido di Gozzano (NO)

PARTENZE:

ORE 08.00

7) RITIRO PACCO-GARA E MATERIALE TENICO

Il giorno della gara sarà possibile ritirare il pacco-gara e il materiale tecnico:

pettorale

spille di sicurezza

regolamento

depliant illustrativo

microchip (al termine della gara i microchip dovranno essere restituiti)

8) STRUTTURA ORGANIZZATIVA

Segreteria-Organizzativa ASD Orta 10 in 10 (per informazioni, risultati, reclami, ecc.)

Giuria d'Appello GGG FIDAL (Gruppo Giudici gara della Federazione Italiana di Atletica Leggera)

Giudice di controllo della "zona di neutralizzazione" (rifornimento, spugnaggio, WC, abbandono-pista)

9) MISURAZIONE RISULTATO

Ad ogni atleta verranno conteggiati i giri interi di circuito percorsi nell'arco della gara, in misura della distanza prescelta, attraverso l'uso di chip (servizio a cura di DEAMCRONO).

10) AGGIORNAMENTO RISULTATI

Presso la Segreteria Organizzativa e al posto di rifornimento dell'area di neutralizzazione, sarà disponibile l'aggiornamento dei risultati parziali e finali di ciascun atleta.

11) DIREZIONE DI CORSA

Nessun cambio di direzione

12) SERVIZI DURANTE LA GARA

Zona di neutralizzazione: Verrà istituita un'apposita area fissa e delimitata controllata da un Giudice. Gli atleti potranno servirsi del Posto di Rifornimento e Spugnaggio predisposto dall'Organizzazione e/o ricevere somministrazioni di bevande e alimenti da proprio personale di assistenza esclusivamente in questa zona. Nella zona di neutralizzazione sono previsti:

Posto Rifornimento dell'Organizzazione

Area a disposizione per i rifornimenti personali

TENDA DELL'ORGANIZZAZIONE a disposizione degli atleti (per soste di riposo), e degli assistenti sprovvisti di tenda

In altre zone del circuito saranno anche disponibili:

SPAZI-TENDE per gli assistenti degli atleti: spazio autovettura e zona attrezzata per camper. un servizio di ASSISTENZA MEDICA

13) RIFORNIMENTI PERSONALI

10 metri prima del Posto di Rifornimento predisposto dall'Organizzazione, sarà allestita un'area con dei tavoli a disposizione per eventuali bevande o alimenti personali.

E'proibito prendere e ricevere somministrazioni di bevande e alimenti personali fuori dall'Area di Neutralizzazione.

14) PREMI

Traguardo sulla distanza dei 10 Km (finischer all 10 gare)

Tutti

Traguardo sulla distanza della mezza maratona Km (finischer all 10 gare)

Tutti

Traguardo sulla distanza della maratona (finischer all 10 gare)

Tutti

Traguardo sulla distanza dei 50 Km (finischer all 10 gare)

Tutti

Tutti i partecipanti a qualsiasi distanza sia gli iscritti a tutte , sia quelli iscritti alle singole gare, riceveranno ogni giorno un originale medaglia. La raccolta di tutte e 10 comporrà un puzzle.

15) VARIE

L'abbigliamento deve essere conforme a quanto previsto dalla regola 18 del R.T. Internazionale (comma 13-14-15-16).

E' consentito il cambio di indumenti durante la gara, con l'obbligo di mantenere ben esposti i numeri di gara.

Il Medico di Servizio può imporre, qualora ne ravvisi la necessità, il ritiro dell'atleta. E' esclusa ogni forma di accompagnamento, pena la squalifica.

Il personale di assistenza dell'atleta non potrà sostare sul percorso, se non per il tempo necessario ai rifornimenti (purché nell'apposita area), al cambio di indumenti, allo spugnaggio, e alle altre operazioni prettamente di assistenza; è esclusa ogni forma di accompagnamento, pena la squalifica.

Non è obbligatorio dare strada in caso di sorpasso. Non si può correre appaiati.

La sosta di riposo è ammessa solo presso la tenda dell'Organizzazione situata nella zona di neutralizzazione

L'abbandono del percorso è ammesso solo nella zona di neutralizzazione (per il rifornimento, per la sosta di riposo per servizi WC), nella zona riservata alle cure mediche e nel posto-massaggi.

L'abbandono del percorso per altre cause non ammesse comporterà la squalifica.

Parcheggi: I parcheggi sono a 1 km dalla partenza-arrivo come indicato da appositi cartelli. e' vietato percorrere in auto, camper o qualsiasi veicolo la via marangoni che scende al lago e parcheggiare lungo la via alla colonia vicino alla partenza. vietata la sosta dei camper in via alla colonia e nel prato ubicato appena dopo la partenza arrivo. per i trasgressori dei divieti di cui sopra e' prevista la squalifica dalla gara nonche' una sanzione pecuniaria. i camper potranno sostare davanti alla palestra in gozzano via monterosa e gli occupanti verranno trasportati dagli shuttle un ora e mezza prima della gara e riportati a gara finita. uno shuttle riporterà ai parcheggi a gara finita.

16) RESTITUZIONE MICROCHIP

Al termine della gara, i microchip dovranno essere restituiti alla segreteria Organizzativa

CONVENZIONI:

E' prevista la sistemazione gratuita presso la palestra. ALBERGO VALSESIANA: Corso XXV Aprile 37, 28024 Gozzano (NO). Tel. +39-0322-94394, Fax +39032294228. cell. 338-3546521. Camere (colazione inclusa): Singola 35 €. Doppia 50 €. Tripla 75 €. Sconto di 5€ a persona a giorno per chi starà tutti i 4 giorni. L'albergo è a 500 m dalla stazione in centro a Gozzano e a 3 km dal Lido. www.albergovalsesiana.it HOTEL NUOVA ITALIA: Via Beltrami 19, 28024 Gozzano (NO). Tel. +39-0322-93774, Fax +39-0322-953154. Camere doppie € 65 singola € 45 tripla € 90 (colazione inclusa) a km 2 dal Lido di Gozzano: B&B CASA FRANCISCA: Via Marangoni 16, Lido di Buccione - Gozzano (NO). Tel. +39-3472787904 Camera 90 €. L'albergo è sul lago a 3 km dalla stazione di Gozzano ed è a fianco della partenza assolutamente il più vicino .www.casafrancisca.it RISTORANTE PIZZERIA SEMPIONE: Via Dante 16, 28024 Gozzano (NO). Tel. e Fax: +39-0322-94375. Primi e secondi 15 € e menù pizza 15 €. In centro a Gozzano a 500 mt dalla stazione e a 3 km dal Lido. www.pizzeriasempione.it Email: info@pizzeriasempione.it

RISTORANTE LIDO: Via alla Colonia, 28024 Lido di Gozzano (NO) Tel. +39 0321 913350 è AL Lido di fianco a dove si corre non ha convenzione ma si può mangiare anche la Pizza direttamente sul Lago.

In caso di annullamento o spostamento della data della manifestazione, per cause di forza maggiore, quali ad esempio l'emergenza da Coronavirus, calamità naturali, incendi, guerre dichiarate e non, scioperi, disposizioni delle autorità competenti, la quota di iscrizione verrà automaticamente trasferita ad una delle edizioni successive, in programma nel 2022 e 2023. In alternativa, qualora l'atleta optasse per il rimborso della quota, la stessa verrà accordata e ri-accreditata sul conto corrente indicato, detratta del 25%, importo relativo alle spese di gestione.

16) RECLAMI

I reclami vanno presentati in prima istanza, verbalmente alla giuria d'arrivo e in seconda istanza, per iscritto, al Giudice d'Appello entro 30' dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di €.

50, restituibile in caso di accettazione del reclamo

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, sono valide le norme Fidal Ultramaratona.

Il Responsabile organizzazione

Paolo Francesco Gino