

Diario Usa 2012

27.7.12

Le mattine d'estate col sole che sorge alle 5 e la luce pulita prova a correre sopra una strada nuova.

Niente di meglio per sentirti vivo.

Se cerchi strade nuove e mattine limpide prendi questo jumbo per San Francisco .

Vieni nella West Coast dove comincia una nuova avventura



Il progetto è volare fino San Francisco e tornare a New York trovando sul percorso sei maratone omologate

Dopo tante ricerche e preparativi : IL CATALOGO E' QUESTO :

29/07/2012	san francisco	http://www.thesfmarathon.com/
05/08/2012	Extraterrestrial Full Moon Midnight Marathon	http://calicoracing.squarespace.com/et-full-moon-midnight-maratho
11/08/2012	Mt. Sneffels Marathon	http://mtsneffelsmarathon.com/
18/08/2012	Fallsburg Marathon and Half Marathon	http://www.fallsburghalf.8k.com/
26/08/2012	SSQ Quebec City Marathon/Marathon des Deux Rives	http://www.marathonquebec.com/
02/09/2012	monster marathon virgi NY	www.fingerlakesrunners.org/

- 1) san Francisco già fatta l'anno scorsa e da rifare nella città più bella degli States e forse del Mondo
- 2) Las Vegas di notte nel deserto dell'Area 51 dove atterrarono gli Ufo e si tengono ancora oggi esperimenti Top Secret tra serpenti a sonagli e scorpioni.
- 3) Colorado Mt. Sneffels un trail sulle montagne più alte e spettacolari del Colorado
- 4) Fallsburg un altro trail in una località del Michigan a nord di Chicago tra grandi laghi e Boschi selvaggi
- 5) Quebec City tranquilla maratona cittadina in una delle città più deliziose del Canada
- 6) Monster Marathon trail tostissimo sui Monti Appalachi dello Stato di New York

28 luglio '12



Dopo 11 ore da Parigi facendo una rotta quasi polare si arriva a San Francisco



La Hertz mi da questa Corolla targata New Jersey

Da riportare dall'altra parte degli States.

Io avevo prenotato una Prius Ibrida compatta come questa rossa

Peccato ma effettivamente nel mega parcheggio da 2000 mezzi dei noleggi nessuna ibrida



Dove va un turista appena arriva a san Francisco ?

AL PIER 39

Il vecchio molo dei pescatori trasformato in Luna Park Globale..



Buone le ciliegie grosse come albicocche e le polpette di granchio



Infine gitarella ad ALCATRAZ tra leoni Marini



Ed eccomi all'Expo della maratona

Dopo quello di Londra e New York e' il piu' grande che ho visto finora

Guardate che belle queste collezioni di medaglie delle maratone del Pacifico

Bisognerebbe davvero farle tutte !!!!!!!!!!!





E poi via a gambe levate su e giu' per le strade di san francisco



Questo è un dei tre tram d'epoca che ATM di Milano ha regalato una ventina di anni fa al comune di San Francisco. Ce ne sono da tutto il mondo



Il simbolo di san Francisco



Le onde del Pacifico

Ed ecco Il mio quartiere preferito Haight Ashbury

è stato il centro del movimento hippie negli anni sessanta centro della famosa Summer of Love del 1967.

The Summer of Love (L'estate dell'amore) si riferisce all'estate del 1967, quando una folla senza precedenti di circa 100.000 ragazzi arrivò nel quartiere di Haight-Ashbury a San Francisco, creando le premesse per un fenomeno di ribellione culturale e politica senza precedenti, il sessantotto

Anche se ne è passata di acqua sotto i ponti la cultura hippie, tuttavia, è ancora presente, testimoniata da tanti figli (padri,nonni) dei fiori che arrivano ancora da tutti gli states e dal mondo

numerose luci psichedeliche che di sera illuminano le strade e band improvvisate suonano tutto il giorno



Qui esistono ancora varie case dove abitavano i GREATERFUL DEAD,

JEFFERSON AIRPLANE, JANIS JOPLIN, JIMI HENDRIX, BOB MARLEY



MA ANCHE CHARLES MANSON....



Situato sulla Haight Street, questo è il mio bed & breakfast si trova in fondo alla via vicino al Golden Gate Park

le camere del Red Victorian presentano tutte un design unico e sono dedicate a una tematica ambientale o umana. Al mattino la prima colazione si fa nel Peace Cafe dove servono piatti vegetariani e qualche uovo



la mia cameretta



la colazione



la padrona la signora Sami Sunchild

Che parla 10 lingue mentre festeggia 87° genetliaco

E' un istituzione del quartiere ha conosciuto moltissimi personaggi

Importanti da cui e Nureyev a Marylin Monroe e anche tanti Artisti italiani

nel B&B soggiornarono Bob Marley e i Jefferson Airplane



questa bambola a dimensione reale

E' quel che rimane di Gigi Brown una inserviente storica del B&B che amava sedersi in questo corridoio



ma non salite al secondo piano

Domenica 29 luglio '12

MARATONA SAN FRANCISCO



SONO LE 3,30 DEL MATTINO SVEGLIA ALLE 4 ESCO



ALLE 5.30 DALL'EMBARCADERO SOTTO IL BAY BRIDGE ILLUMINATO

PARTONO I PRIMI

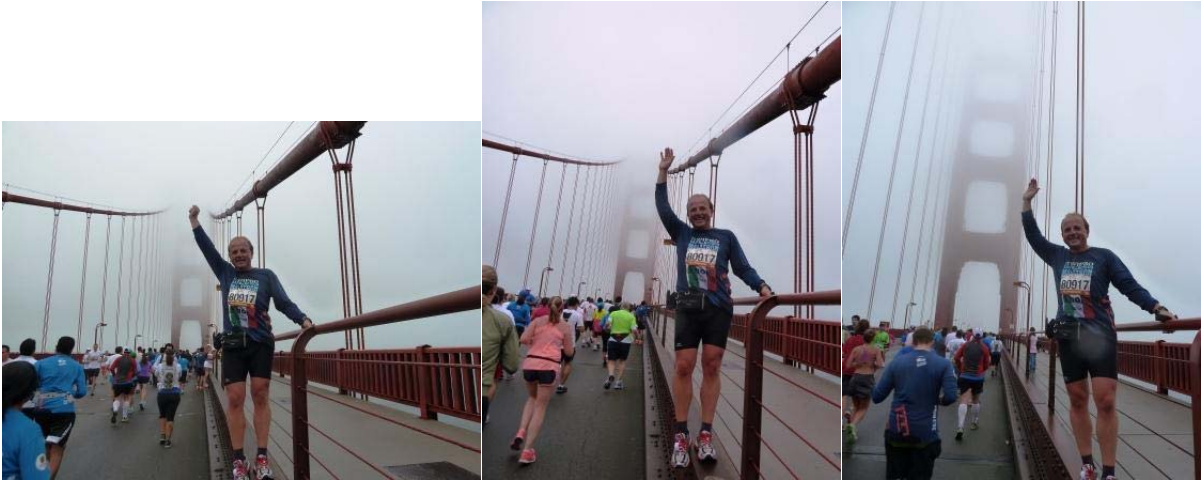
SIAMO I 6440 PARTECIPANTI ALLA MARATONA

CONTEMPORANEAMENTE PARTE UNA DELLE DUE MEZZE MARATONE ALTRI 6000

LE GABBIE DI PARTENZA SONO 8

IO SONO NELL'ULTIMA CHE PARTE ALLE 6.33





DOPO AVER FATTO 6 CHILOMETRI SULLA COSTA SI SALE SUL GOLDEN GATE BRIDGE
AVVOLTO DALLE NEBBIE . A SAN FRANCISCO ARRIVA QUESTA NEBBIA TUTTE LE MATTINE DEI
GIORNI DELL'ANNO E CI STA FINO A MEZZOGIORNO. PER QUESTO LA CHIAMANO
FOG CITY. IL PILONE E' ALTO 230 MT E SIAMO A 67 MT SOPRA IL MARE CHE VENTO !!!!!!!



DOPO IL PONTE SI ENTRA SI SALE E SCENDE ATTRAVERSO IL QUARTIERE
PRESIDIO FINO AL GOLDEN GATE PARK. QUI ARRIVA LA PRIMA MEZZA MARATONA
E PARTE LA SECONDA MEZZA.
E'UN PARCO DI 400 ETTARI CHE CI FAN GIRARE UN PAIO DI VOLTE



Il recinto dei bisonti: i
bisonti sono stati tenuti nel Golden Gate Park dal 1891, quando una piccola mandria è stata acquistata su

commissione del parco. Nel 1899 è stato creato il recinto nella sezione occidentale del parco. Gli animali oggi sono curati dal personale dello Zoo di San Francisco



Laghi artificiali: all'interno del parco ci sono il Lago Stow, caratterizzata da un'isola alta oltre 140 m dalla quale fuoriesce una cascata, e il Lago Spreckels, a nord del parco



Il giardino del tè giapponese (*Japanese Tea Garden*): inaugurato nel 1894, è un luogo caratterizzato dalla presenza di pagode, bonsai, e stagni. Questo giardino giapponese è il più antico degli Stati Uniti.



La California Academy of Sciences: è un grande museo di storia naturale, e ospita anche lo Steinhart Aquarium ed il Morrison Planetarium. L'Accademia organizza mostre su rettili e anfibi, sull'astronomia, sulla vita preistorica, sulle gemme e minerali vari, sui terremoti, e sulla vita acquatica. Nel settembre del 2008 è stato inaugurato un edificio completamente nuovo per il museo progettato da Renzo Piano



Il Conservatorio dei fiori è una serra in stile vittoriano, costruita nel 1878, una delle più grandi al mondo

Da questo tunnel si esce dal parco siamo al km 28 , si entra Haight Ashbury



Il quartiere di Haight Ashbury come ho già detto è stato il centro del movimento hippie negli anni sessanta, che è seguito al Beatnik, movimento sorto nel quartiere di North Beach alcuni anni prima della famosa Summer of Love del 1967. La cultura hippie, tuttavia, è ancora presente, testimoniata dalle numerose luci psichedeliche che di sera illuminano le strade e dai barboni radical chic che suonano e arrivano ancora qui da tutto il mondo



<http://www.redvic.com>

questo e' il mio B&B il red victorian famoso per essere stato centro di numerosi movimenti pacifisti

provate a a visitare il sito la mia camera è si chiama come il movimento del 67

“summer of love” ci abitarono in pianta stabile parecchi artisti tra cui

Bob Marley ei Graeful Dead



Il centro del Quartiere i cartelli Haight e Ashbury sono icona di San Francisco



E l'anno scorso era l'icona della medaglia

Ehm dimenticavo di dirvi che l'ho fatta anche l'anno scorso



Qualche Hippy dorme nel parco fino a Tardi.....

Si esce da Haight e Ashbury e si entra Castro altro quartiere famoso per negli anni scorsi

Per il movimento di liberazione sessuale, sotto il funambolo che ha fatto tutta la corsa

Palleggiando sei palline e non gli cadevano



Giu per tre km dritti sulla sedicesima fino al mare tra tante 5 dita da battere





Siamo al km 38 a lato del porto

Ci sono i Giocatori di baseball dei GIANTS che I **San Francisco Giants** sono una delle squadre professionistiche della MLB, il massimo campionato di baseball degli USA, e partecipano alla West Division della National League





ARRIVATOOOOOOO !!!

Bellissima quasi quasi faccio un altro giro...

LUNEDI 30 LUGLIO 2012



Per riposarsi dalla maratona di ieri passeggiate attraverso FRISCO



Interessantissimo visitare questa libreria

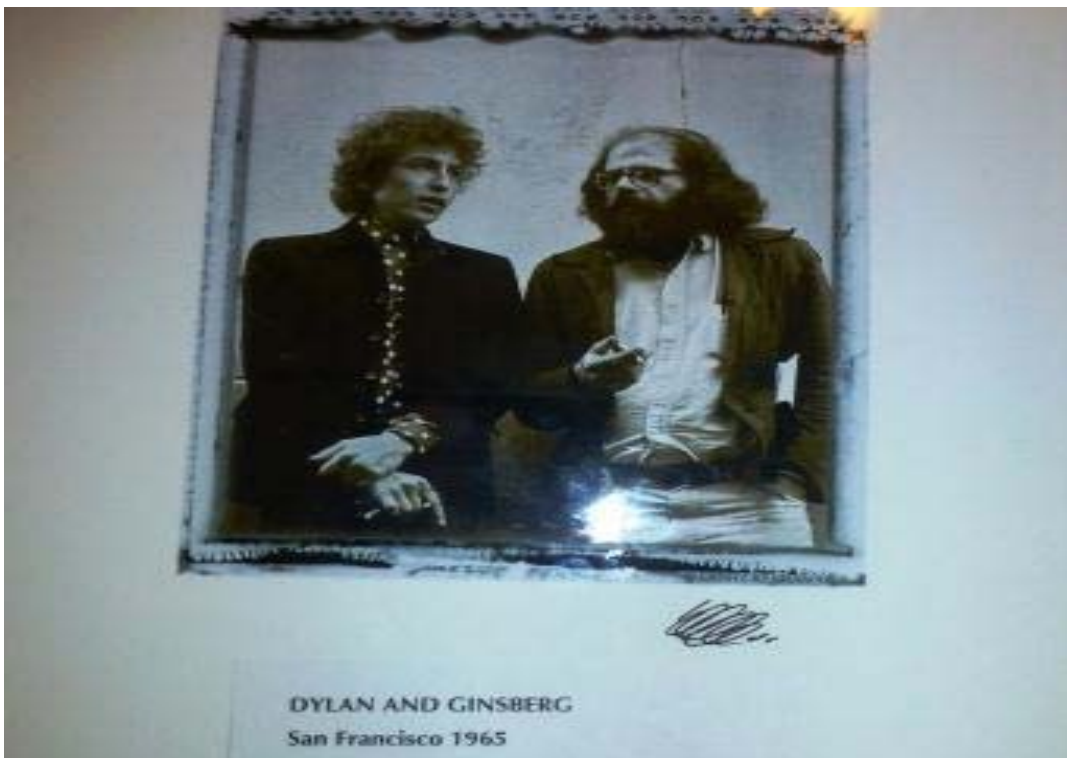
Il pittore poeta Ferlinghetti è uno dei proprietari della libreria e casa editrice City Lights, che pubblicò i primi lavori letterari della beat generation, tra cui Jack Kerouac e Allen Ginsberg

Qui e nel caffè vesuvio di fianco passò la storia.....





Qui tutti i maggiori poeti dell'epoca schierati davanti a l caffè vesuvio





Al piano superiore della libreria vi è una stanzetta dove recitavano e confrontavano

I componimenti

La più famosa pubblicazione della City Lights fu Urlo (Howl), il poema di Allen Ginsberg, che fu inizialmente confiscato dalle autorità di cui è uscito ultimamente un film anche in Italia

Ginsberg si trasferì a San Francisco, mecca di tutti i beat e residenza del "santone" Henry Miller, idolo assoluto di questo movimento che poi vedremo a **Big SUR**, iniziò una fase che molti dicono della "Scuola di San Francisco"

Tristemente si lasciò dietro le morti premature di Cassady e Kerouac, una lunga disapprovazione sociale e tante opere che ancora oggi sono custodite presso City Lights, e che sono diffuse e stampate in molteplici lingue e stati.

nonostante tutto, si porta dietro la leggenda di quei ragazzi che giravano sulla strada, verso l'ignoto, e che ancora oggi stimolano le fantasie di milioni di persone

E DA SEMPRE ANCHE LA MIA



Una visita veloce

Xanadu Gallery

Creata in 1979 nell'edificio del famoso architetto Frank Lloyd Wright in Union Square.

Offre negli ambienti ricercatissimi visioni dell'arte dell'Asia con aspetti esoterici



UNION SQUARE IL CUORE DI SF

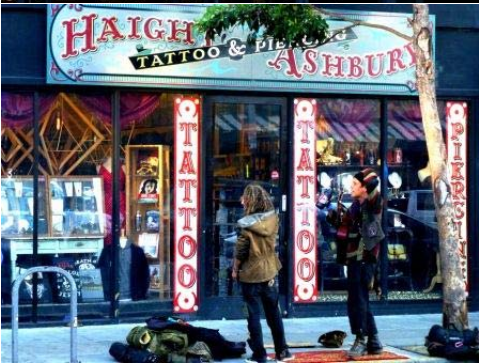


IL CABLE CAR

I caratteristico tram a fune dove tutti vogliono salire per sobbalzare sulle colline di SF



Una salita a Twin Peaks la collina che domina SF



UN ARRIVEDERCI A HAIGHT STREET E ALLA MIA CAMERETTA

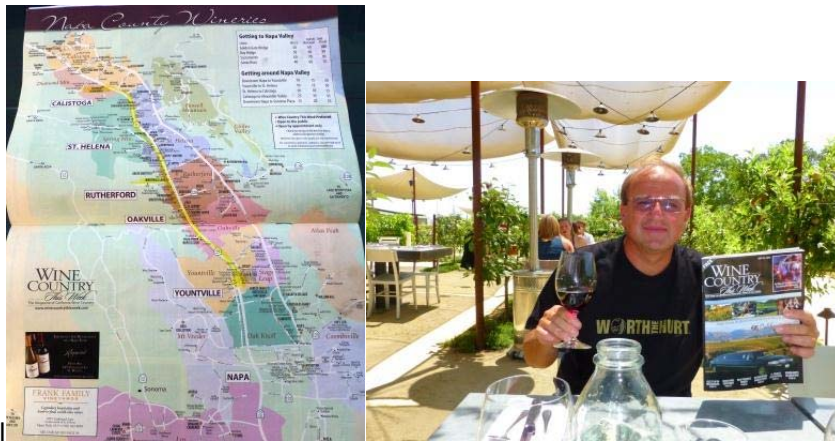


WORTH THE HURTH

“Vale la pena”

arrivederci San Francisco

MARTEDI' 31 LUGLIO 2012



NAPA VALLEY

LA VALLE DEL VINO piccolo strappo per un Runner

La contea è conosciuta per la sua produzione di vino, che dagli anni sessanta si è sviluppata fino a raggiungere i livelli delle migliori regine vinicole della Francia e dell'Italia. Le bellezze naturali, un clima di tipo mediterraneo e la vicinanza San Francisco, Oakland e Sacramento ne ha fatto una delle zone più piacevoli da vivere degli Stati Uniti.

D'altronde i cittadini della contea sono notoriamente contrari ad un indiscriminato sviluppo edilizio, con il risultato che 33 delle 58 contee californiane sono più popolate, incluse molte che sono distanti dalle città più importanti.



Anche le Harley sono color Vino

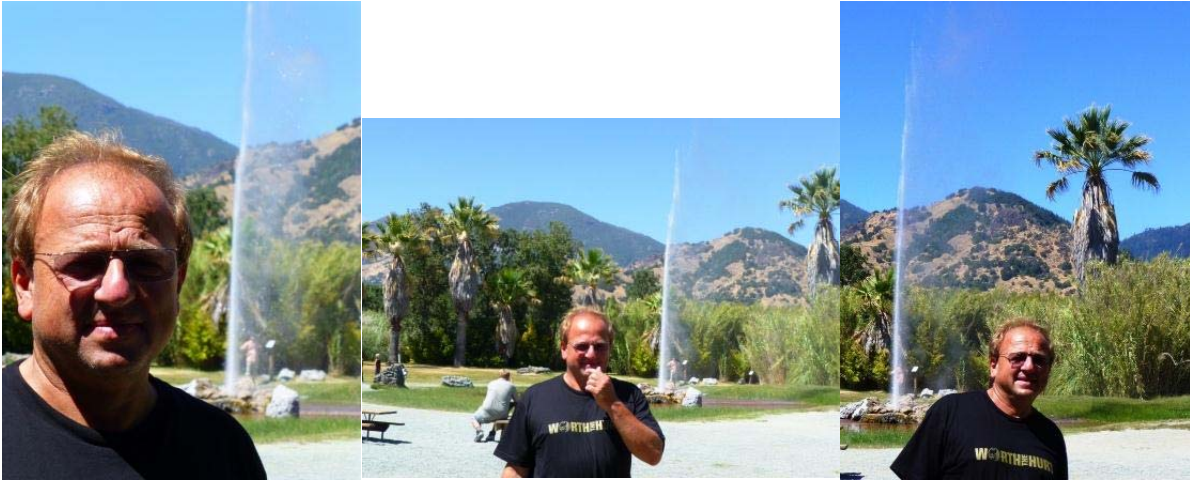


Castello d'Amorosa una wine factory tipo TOSCANA

Con 33 dollari giro completo e 5 litri di ottimo vino Da portare

piu' tutto quel che riesci in degustazione

Non sembro soddisfatto ?



C'è anche un piccolo Geyser in fondo alla Valle



E anche un Museo

Che racconta la relativa povertà della città di Napa, in cui abitano gran parte degli immigrati dall'America Latina che curano i vigneti della contea e raccolgono l'uva, offusca e nasconde la ricchezza della Valley. Alcune ville, specialmente quelle con vista sulla San Pablo Bay, sono state vendute per un prezzo intorno ai dieci milioni di dollari.



CUPERTINO

La sede della Apple

Indirizzo storico : 1 INFINITE LOOP

Steve Jobs e' ancora qui.... Un aziendina da 140 miliardi di dollari di fatturato annuo



L'APPLE STORE piu' bello del mondo.....





sono riuscito dopo 50 telefonate a farmi dare una Prius come volevo

Rossa per giunta colore da frutto proibito.....naturalmente ho messo il bollino italiano



E il viaggio continua

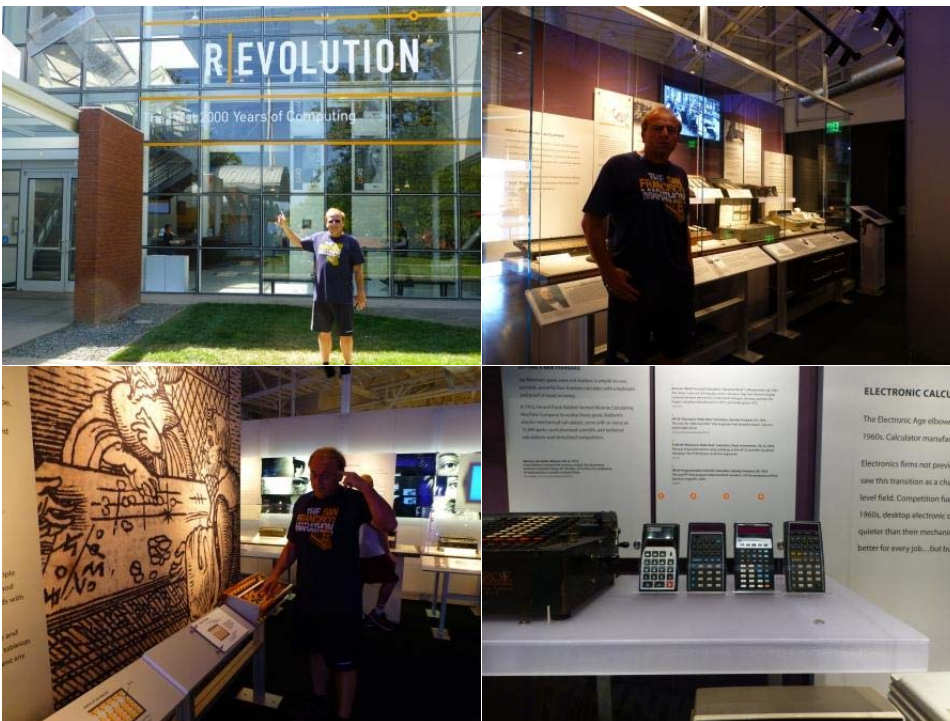
Saluti dal Peggior MOTEL di Cupertino.

Mercoledì' 1 Agosto 2012

Nella Silicon Valley

Non poteva mancare una visita al : The Computer History Museum REVOLUTION

La collezione comprende anche 50.000 oggetti, fotografie e film, per una quantità di diverse centinaia di gigabyte di software. La più grande collezione di computer nel mondo. Questa collezione include pezzi rari e unici come un supercomputer Cray-1, un Cray-2, il Cray-3 e parti del Cray-4, la Utah Teaport, il computer da cucina di Neiman Marcus del 1969, il computer completamente magnetico di Hewitt Crane, un Apple I, un esempio dei lavori design per Google di prima generazione e Galaxy Game il primo videogioco arcade mai realizzato.



Il pallottoliere raffinatissimo i regoli e le prime calcolatrici a led



Anche noi Italiani avevamo un Futuro con la Olivetti poi.....



C'è un padiglione dedicato a IBM

INTERNATIONAL Business Machine

Sorprendente come questo marchio abbia fatto la storia industriale e militare degli Usa

E del mondo collegato e come formasse i suoi "YES Man"



IBM



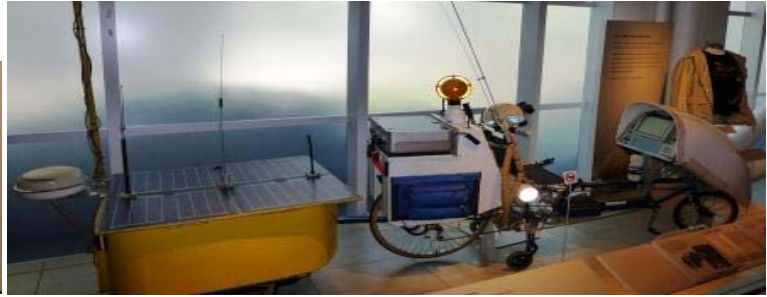
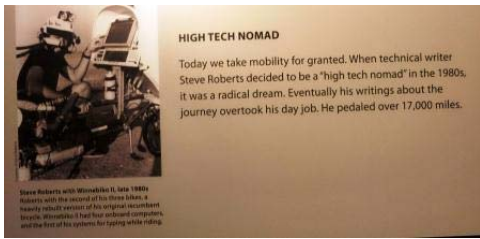
I fondatori di HP , Hewlett e packard due professori di Stanford
in questo garage fondarono il loro impero si puo' ancora visitare



un reparto e' dedicato a

due Steve che fondarono la Apple e ai loro sogni di semplificazione dei Computer

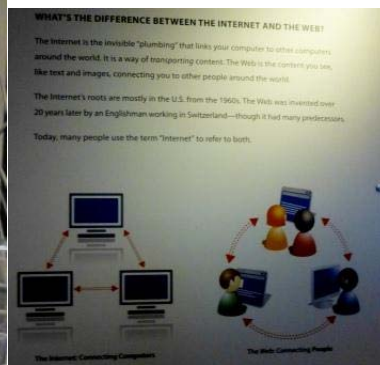
Che divennero PERSONAL COMPUTER



Questo NOMADE HIGHTECH ha percorso 17.000 miglia in autonomia



Storia dei cellulari



google che e' qui vicino ma blindatissimo col suo mondo



Il museo oltre a tutto il resto ha attualmente ha tre mostre uniche che evidenziano importanti pietre miliari della storia del computer: Miniaturizzazione dei Chip di Memoria. Storia dei software per gli scacchi. Storia delle invenzioni delle compagnie e persone di Silicon Valley

Per me la parte più interessante è stata la mostra sul continuo miniaturizzarsi dei componenti di memoria in rapporto quadratico fatevi un giro.....

<http://www.computerhistory.org/collections/search>

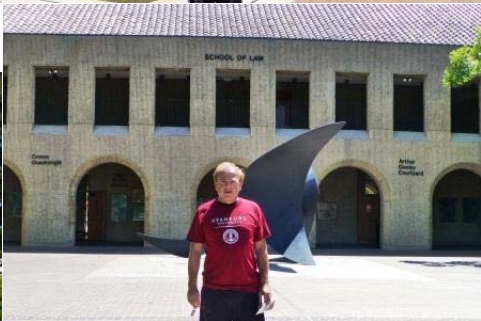
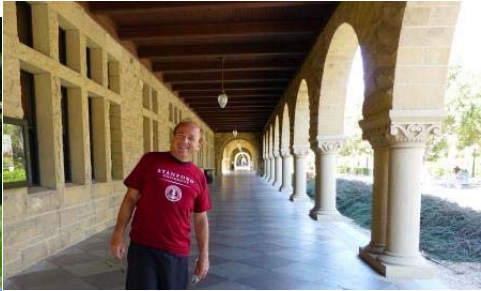
Per capire la Silicon Valley bisogna fare un giro nella

Stanford University, un'università privata degli Stati Uniti d'America, nella Contea di Santa Clara, a circa 60 chilometri a sud di San Francisco nel cuore appunto della Silicon Valley.

gli Studiosi di Stanford e i suoi ex alunni hanno creato compagnie **come Apple, Google, Hewlett-Packard, Electronic Arts, Sun Microsystems, Yahoo!, Cisco Systems.**

Se vuoi iscriverti o farti un giro

<http://see.stanford.edu/SEE/courses>





Il campus e' una vera e propria citta' con anche le colonnine delle prime
PRIUS plug.in



Verso monterey e salinas

Una visita veloce a salinas al centro Steinbeck



Qui sulla costa Viveva anche lui in poverta' Fino a quando scrisse *Furore*

il tema di fondo dei libri di Steinbeck è la California con la vita e i costumi degli abitanti della valle di Salinas che faceva vivere con commozione e realismo dove la denuncia sociale, non è come negli altri scrittori realisti del periodo della Depressione un'accusa senza speranza di un'America in rovina, ma è sempre ispirata da un umitarianismo sereno e pino di speranza.

Molto interessante vedere anche la vera Cannery Row a monterrey

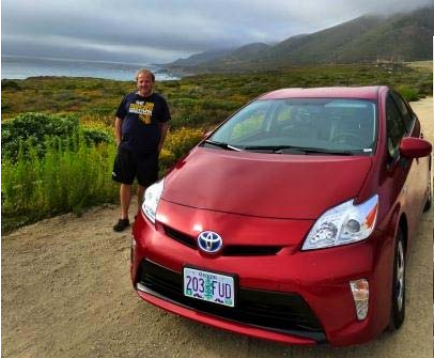
<http://www.steinbeck.org/MainFrame.html>



la **highway 101** mi porta per 90 miglia sulla costa

a 1550 piedi a strapiombo sul mare

tra paesaggi mozzafiato







Ed accomi a Big Sur la vera icona della West Coast si puo' vedere un'altra foto nella stessa posizione



Con la mia bici nel mitico SF LA in bici dell'anno scorso



1000 km in 9 gg in autonomia ma quella è un'altra storia



Tramonto e luna sulla 101

Giovedì 2 Agosto 2012

Da Big Sur a Los Angeles



Il massimo del Move On , andare avanti

Furgone a noleggio per trasloco che traina furgone California attivo



anch'io ho un California a Colazione



san luis Obipso



Santa Barbara

Los Angeles



qui si

mangia bene chiedete di Giovanni











I'm a Beach Boy

VENERDI' 3 AGOSTO 2012



CORSA MATTUTINA da Santa Monica a Venice Beach











HOLLYWOOD

LA Crisi si sente sulle stelle....

Sui marciapiedi si cammina sempre meno, e via la patina dorata appare come una zona piuttosto squallida, costruita senza una precisa connotazione urbana, formata da bassi edifici e da larghe strade e ai margini delle due celebri vie, Sunset Boulevard e Wiltshire Boulevard;

Hollywood resta, comunque, il sogno di centinaia tra coloro che desiderano far carriera sul grande schermo e la storia del film.









m

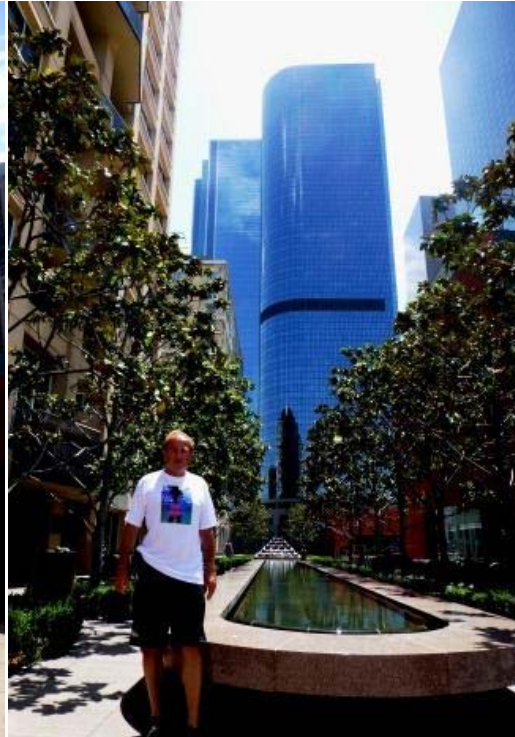




CENTRO DI LOS ANGELES



HD

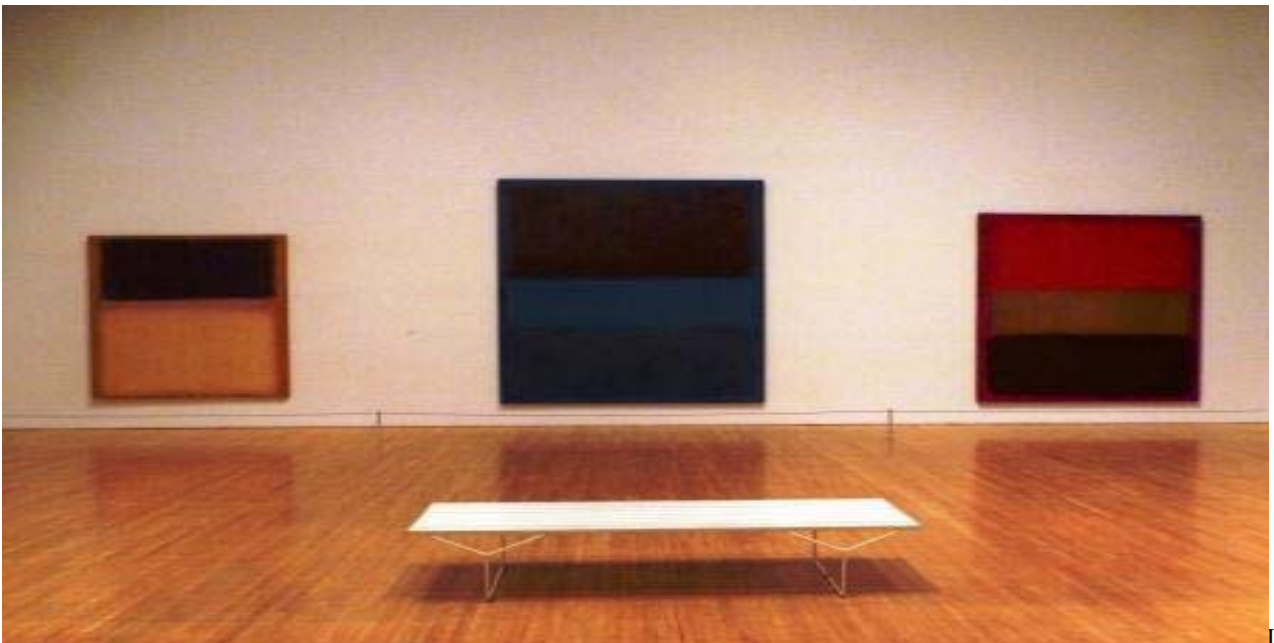




MOCA MUSEUM OF CONTEMPORANEY ART LOS ANGEL

<http://www.moca.org/>

Da vedere soprattutto per la mega location delle Sale



Museum of Contemporary Art (MOCA) di Los Angeles (CA) è un museo specificamente dedicato all'arte contemporanea.

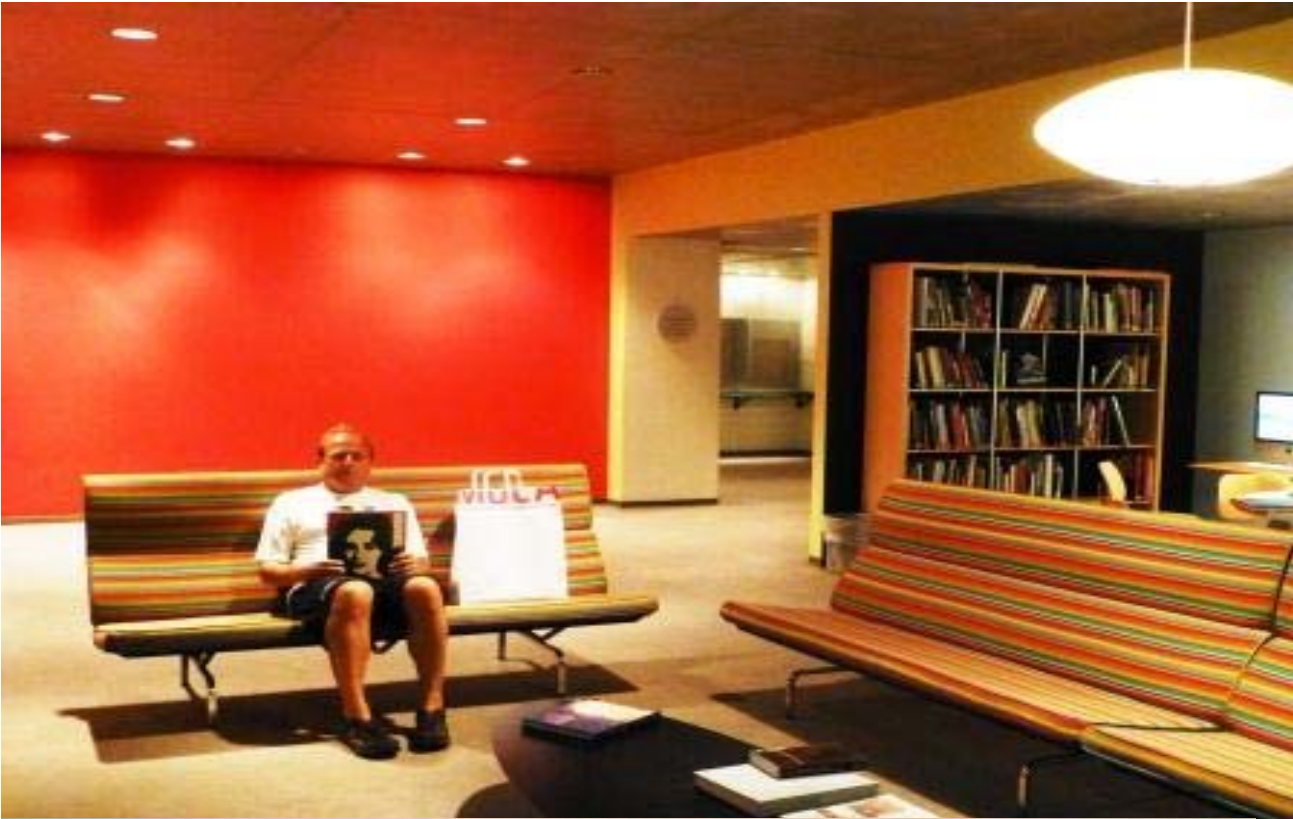
È stato inaugurato nel 1986. Il suo raggio d'azione abbraccia tutta l'arte internazionale dagli anni '60 in avanti.

Ospita alcune opere di grandi del primo '900 (Alberto Giacometti, Piet Mondrian). Si prosegue con l'arte astratta ed informale degli anni '50 e la Pop Art. Il percorso si allarga poi a tutte le principali correnti dagli anni '70 a oggi. Un'attenzione particolare è rivolta alle tendenze americane degli anni '60 e '70, come il minimalismo, l'arte concettuale, la Land Art.

Ambito di specializzazione è naturalmente l'arte della West Coast.

Nei nomi degli artisti più rappresentati, spiccano alcuni gruppi di opere particolari. Formidabili quelli di Franz Kline, Marc Rothko, Sam Francis, Richard Diebenkorn, Antoni Tàpies, Jean Fautrier, Robert Rauschenberg, James Rosenquist e Claes Oldenburg.

Bellissima è poi la documentazione dei lavori ambientali di James Turrell, Robert Irwin, Walter De Maria, Robert Smithson e Michael Heizer.





Belle le salette dove riposarsi e leggere nel silenzio assoluto

Verso Las Vegas





las Vegas

la crisi di qui non e' passata , nonostante tutto e' l'cona
del divertimento per rimbambini cresciuti

o cretinanziani ...toglie tutte la voglie... .foto della Strip









Come al solito Stupisce ma disgusta





Sabato Notte 4 Agosto 2012

ET marathon



Sabato sera alla 8

In un dei saloni dell'HARD ROCK Hotel vado a ritirare il numero . l'albergo di 2500 stanze e' strapieno perche' sabato e ci sono anche 2 concerti



La maratona non e' un evento enorme, siamo circa 1000. Tra mezza Maratone 10km etc

Si prende il numero e poi si parte in pullman per il deserto



Sono quasi tre ore di pullman

I pullman sono 12 e si viaggia a Nord di Las Vegas nel deserto





, uno di questi viene colpito al cristallo stranamente da un sasso o un meteorite

Spuntato dal nulla nel deserto. L'Autista e 4 occupanti son tutti tagliati in testa .

I 12 BUS si fermano e i sopravvissuti finiscono divisi in piedi negli altri 11



Veniamo abbandonati in mezzo al deserto

A mezzanotte viene data la partenza

Della full marathon siamo circa in 300

Confronto a Las Vegas ci sono 20 gradi in meno

Circa 17 che poi scenderanno a 15



Siamo sulla Extraterrestrial Highway 375

Si parte dalla storica cassetta delle lettere

Dove tutti gli americani scrivono a ET



Pronti via

Dopo le prima miglia

Ci si ritrova da soli al buio si sentono solo le proprie scarpe

**Bisogna stare attenti a non pestare i serpenti a sonagli
che di notte vengono sul caldo asfalto**



A non cadere in queste trappole che sono dei tombini

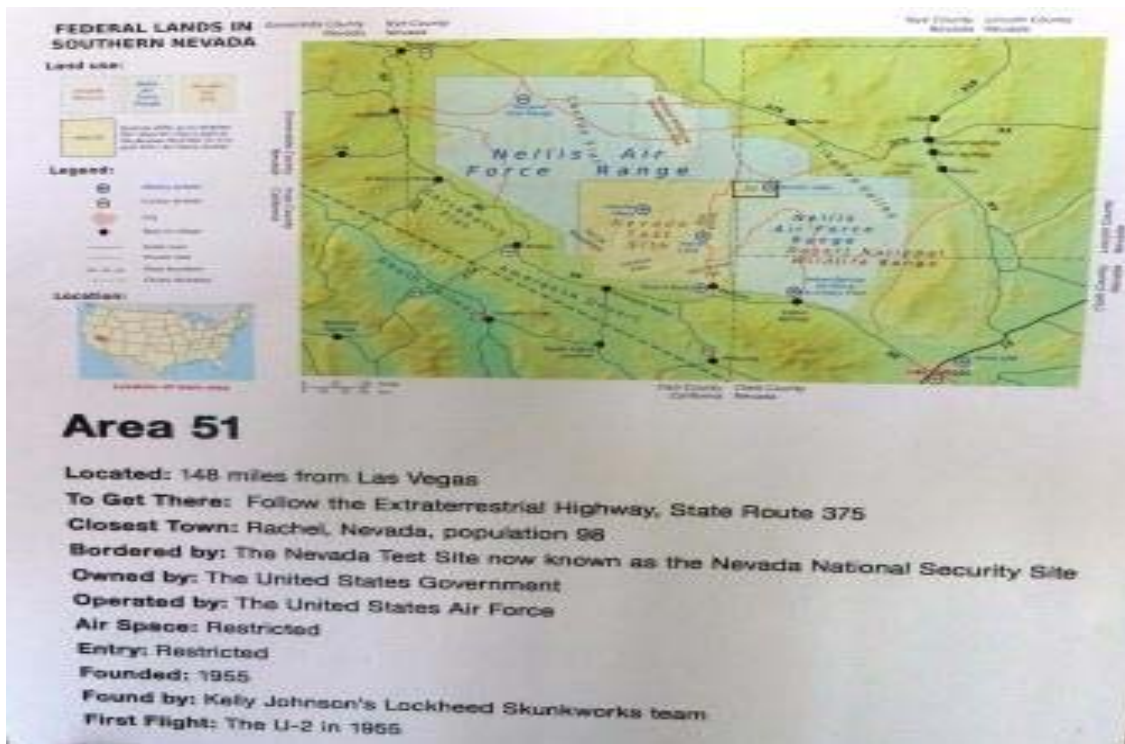
**A griglia che separano le proprieta' dove le mandrie non
ci passano perchè si spaccherebbero le gambe**



Di giorno la strada sarebbe così'

42 km senza neanche una curva , di notte ?!

Non si vede nulla



Ma che cosa e' successo qui

Nell'Area 51 ?

Si sa che a sud si fecero Test atomici negli anni 50

Poi negli anni 60 ,70,80 tutta l'area era vietata

In vecchie foto satellitari dell'area provenienti da Giappone e Russia, e recentemente in mappe satellitari pubbliche disponibili attraverso Google Earth (37° 14' 14" N - 115° 48' 05" O), nella zona occupata dall'area 51 si può notare, tra le altre, una pista di atterraggio lunga circa 3775 m con un prolungamento asfaltato rettilineo che porta

la lunghezza totale all'eccezionale valore di circa 7 km, che attraversa il lago e vari hangar di contenimento, caserme, uffici.

Alcuni ritengono che questa sia soltanto la punta di un iceberg e che la base si estenderebbe nel sottosuolo per più di 90 piani sotterranei dove il livello di segretezza e protezione aumenterebbe con l'aumentare della profondità. Si ritiene che nel sottosuolo si trovino parecchi ricoveri per aeromobili segreti specialmente per quelli ancora allo stadio di prototipo.

La base è molto nota per l'attenzione ad essa dedicata da parte di alcuni ufologi che sostengono che il governo degli Stati Uniti ha o avrebbe avuto contatti con extraterrestri, mantenuti per diverse ragioni all'oscuro dell'opinione pubblica generale. In particolare tra gli ufologi è diffusa la convinzione che dopo il cosiddetto incidente di Roswell (1947), i resti di un UFO e del suo equipaggio fossero stati trasportati all'interno della base. Teoria cospirativa sostenuta, tra gli altri, almeno in parte, anche dall'ex ministro alla difesa canadese Paul Hellyer

Vi sono ufologi che sostengono di aver ricevuto informazioni da scienziati e militari che avrebbero lavorato ai progetti segreti per poi disertare scomparendo dalla circolazione, i quali avrebbero successivamente rivelato al mondo i segreti della base

Il segreto militare fa sì che poco si sappia sui lavori effettuati all'interno dell'area 51, favorendo lo sviluppo di leggende e teorie cospirative di ogni sorta, che hanno alimentato anche la fantasia di sceneggiatori e scrittori. Un esempio fra tutti è la ben nota serie televisiva X-Files.

Lo stato del Nevada furbescamente riconoscendo il potenziale turistico derivante dal folklore che ruota attorno alla base, ha rinominato la statale 375 nei pressi dell'Area 51 con il nome di "The Extraterrestrial Highway" ("l'autostrada extraterrestre") e lungo essa ha fatto posizionare dei cartelli fantasiosi



Un Cartello di avvertimento presente sul confine dell'Area 51 con il divieto di fotografare e che "l'uso della forza letale è autorizzato",. Sulla collina è parcheggiato un veicolo governativo; da lì, gli agenti della sicurezza osservano ogni avvicinamento alla base

Molta gente ritiene che di notte, strane luci sono visibili sul cielo sopra la base, e che queste tecnologie di un altri pianeti vengano testate e poi nascoste nei sotterranei v

10 MIGLIA FATTE Si corre verso Nord



E' tutto buio tranne la luna piena

DICEVO Si corre verso Nord

La luna e' a Sud dietro a chi corre

Per cui si HA

per tutta la corsa come unico compagno la propria

OMBRA davanti

che assume aspetti spettrali oppure.....



ALIENI ?

A forza di pensarci si possono avere ALLUCINAZIONI

E Vedere..... Bene QUESTE CREATURE

MA NON SONO UN GRAN CHE'



**UFO : UNRUNNER, FISSATO,
ORRIBILE**



Finalmente fa giorno





Fantastica l'alba nel Deserto

RACHEL



manca un Miglio al traguardo : Rachel . Aliens ?



VITTORIA





BELLISSIMA LA MEDAGLIA



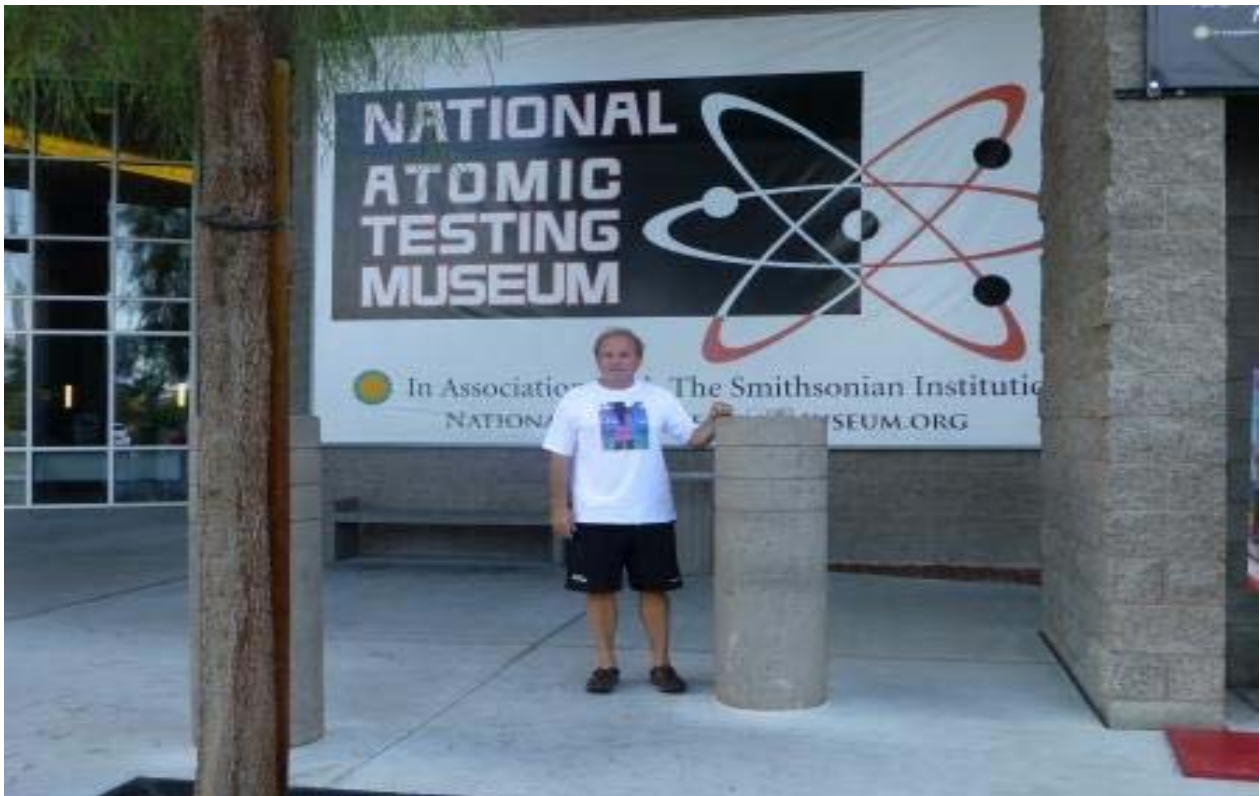


**BISOGNA STARE ATTENTI AL NOTEVOLE
TRAFFICO DI DISCHI VOLANTI**



ARRIVEDERCI...E.T.

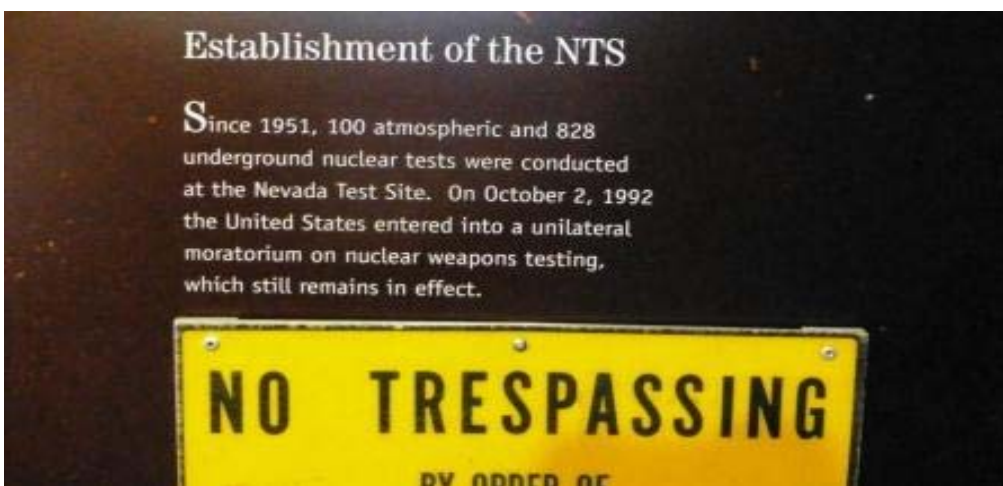
National Atomic Testing Museum



PER RESTARE IN ZONA E' INTERESSANTISSIMO VISITARE
QUESTO MUSEO

<http://www.nationalatomictestingmuseum.org/>

CHE MOSTRA I TERRIBILI ASPETTI DELLA CORSA
ALL'ARMA ENTO NUCLEARE





ESPLOSIONE A Sud di Rachel dove ho corso stanotte !



Gadget del tempo delle Testate nucleari



testate Nucleari....



Quel che tutti desideravano

Rifugio antiattacco nucleare



Acceleratore del Gruppo Mahattan

del centro di los Alamos



effetto del vento nucleare dalla zone delle esplosioni

100 km sud Rachel alle città' a Nord



Miss Atomic Bomb 1957

Una curiosita' che dimostra quanto fosse desiderata e Popolare la corsa agli armamenti !

LUNEDI' 06 AGOSTO 2012

DA LAS VEGAS AL PARCO NAZIONALE DEL GRAN CANYON



LA DIGA

DI HOOVER , ha avuto il record di “ piu’ grande del mondo “ dal 1939 al 1961

Non si capisce Las Vegas se non si fa una visita a quella che è stata la causa della sua nascita

Seppure lo scopo principale della costruzione della diga era quello di controllare la portata del fiume Colorado, l'energia prodotta ha permesso alla diga di ripagare sia il debito contratto per la sua costruzione che l'ammortizzamento dei suoi costi di manutenzione annui che si aggirano intorno ai 50 milioni di dollari. Inoltre grazie alla costruzione della diga l'approvvigionamento idrico di oltre 8 milioni di abitanti ha garantito la vita di Las Vegas e località confinanti.

Complessivamente per la costruzione della diga di Hoover furono utilizzati ben 3.400.000 m³ di calcestruzzo e i lavori per la diga proseguirono fino al 29 maggio 1935, giorno in cui fu effettuata l'ultima gettata. Oltre a questa enorme quantità di calcestruzzo armato necessario per la costruzione, dovettero essere prodotti ulteriori 1.110.000 metri cubi di calcestruzzo per altre opere accessorie indispensabili alla realizzazione della diga stessa. Complessivamente fu utilizzato tanto calcestruzzo da poter costruire un'autostrada a due corsie da San Francisco a New York. Prima di procedere alla costruzione della diga il corso del fiume Colorado dovette essere deviato per poter prosciugare la parte del letto del fiume dove sarebbe stata costruita la diga. Per fare questo furono scavate quattro gallerie ENORMI nelle pareti del canyon, in maniera da disporre di due gallerie per ogni lato, che avrebbero funzionato come bypass. Le gallerie avevano un diametro di 17 m circa e una lunghezza complessiva di circa 3 mi (5 km).





Si arriva in Arizona



E dopo un tornado e 250 miglia si arriva a Williams nel parco del Gran Canyon



tacos & country Music



Tutto questa strada da Los Angeles(santa Monica) a Qui fa parte della **Route 66.**



La strada federale US 66 fu aperta al traffico nel 1926,

Negli anni cinquanta, che la Route 66 divenne la strada preferita da chi si spostava verso Los Angeles per vacanza. La strada passa attraverso il Painted Desert (Deserto dipinto) in Arizona e nei pressi del Grand Canyon qui dove sono io

Poco più avanti c'è il Meteor Crater, il celebre cratere meteoritico dell'Arizona era una delle altre attrazioni del viaggio. L'aumento vertiginoso del turismo ha dato l'impulso alla nascita di molte attrazioni commerciali lungo tutto il tracciato e curiosità':

si va dai motel a forma di tepee (la capanna indiana), negozi a forma di budino, negozi che vendono cianfrusaglie pellirosse e fattorie specializzate nell'allevamento di rettili. Un ristorante The Big Texan pubblica di regalare una cena con bistecca da 2 kg (72 onces) a chiunque riesce a mangiarla completamente in un'ora.

È sulla 66 che è stato anche inventata l'industria del fast-food con il Red Giant Hamburgs a Springfield (Missouri), che fu il primo drive-in,

ed il **primo McDonald's** a San Bernardino.

La route 66 è un esempio quasi perfetto del microcosmo culturale dell'America, da sempre strettamente legato all'automobile.

Attualmente il merchandising del prodotto Route 66 si trova in tutto il mondo in una catena di negozi

Ed è un brand affermato, anche se personalmente mi sembra da sempre troppo autocelebrativo.

Martedì' 7 agosto 2012

GRAN CANYON



sono le 5.30 del mattino

L'alba sul Grand Canyon una delle meraviglie del mondo

è un'immensa gola creata dal fiume Colorado nell'Arizona settentrionale. È lungo 446 chilometri circa, profondo fino a 1.600 metri. Per la maggior parte è incluso nel parco nazionale del Grand Canyon, uno dei primi parchi nazionali degli Stati Uniti



colazione con cervo curioso







Il **lago Powell** è un lago artificiale creato sul fiume Colorado con la costruzione della diga di Glen Canyon. Lungo quasi 300 km, il lago è al confine tra gli stati di Arizona e Utah.

Le acque del lago Powell sono molto chiare e possono raggiungere i 170 metri di profondità. Formatosi dalla costruzione da questa diga alle mie spalle del Glen Canyon sul fiume Colorado, questo enorme lago artificiale (il secondo più grande degli Stati Uniti) presenta 3.057 km di costa e si estende su una superficie di 658 km².

Il bacino del lago Powell iniziò a riempirsi nel marzo 1963, raggiungendo il suo punto di massimo volume nel 1980. 17 anni dopo.



PAGE SUL LAGO POWELL E' LA MECCA DEGLI SPORT OUTDOOR

DALLA CANOA ALL'ALPINISMO....





ALLENAMENTO AL TRAMONTO nella **Monument Valley**

un'icona degli Stati Uniti qui son stati girati decine di film WESTERN Il pianoro desertico è in realtà di origine fluviale (Colorado Plateau) e si trova al confine tra Utah e Arizona in un'area abbastanza isolata quanto estesa che dista più di 70 km dalla cittadina più vicina: Kayenta. La strada che conduce alla Monument Valley nella parte terminale è altrettanto famosa: essa segue un percorso rettilineo in leggera discesa che dà al viaggiatore l'impressione di calarsi all'interno della valle. La strada principale che conduce al luogo è la Highway 163. Il territorio è prevalentemente pianeggiante ad eccezione del fatto che la pianura è cosparsa da una sorta di guglie (geologicamente definite "testimoni di erosione"), dette butte o mesas. Questi edifici naturali formati da roccia e sabbia hanno la forma di torri dal colore rossastro (causato dall'ossido di ferro) con la sommità piatta più o meno orizzontale;

La zona fa parte della Navajo Nation Reservation ed è un Tribal Park con ingresso a pagamento si trovano una discreta quantità di bancarelle sulle quali i Navajo vendono le loro manifatture, in particolare gioielli. Non è raro incontrare un set cinematografico durante la visita Rarissimo

incontrare UN RUNNER .





















occhio ai Bestioni che arrivano TI BUTTANO A TERRA

Mercoledì 8 Agosto 2012

ARCHES National Park Utah





Il **Parco nazionale degli Arches** è una area naturale protetta degli Stati Uniti che conserva oltre 2000 archi naturali di arenaria, includendo il famoso Delicate Arch (si vede nella Targa della Targa UTAH) oltre ad una varietà di formazioni geologiche uniche.

Il parco si trova nei pressi di Moab, Utah, copre una superficie di 309 km², e la sua altitudine è tra i 1723 m e i 1245 m. Dal 1970 42 archi sono crollati a causa dell'erosione. Il parco è caldissimo e aridissimo riceve in media 250 mm di pioggia l'anno



C'è un bel trail da fare di quasi 4 ore 22 km

Unico problema che dalle 11 alle 18 ci sono 40 gradi

E poca acqua in giro

Per cui e' meglio cominciare alle 7



Comincia da Park Avenue (lunghezza 1,6 km) , la breve collina conduce a un fondo pianeggiante di un canyon roccioso con alte pareti e rocce in equilibrio

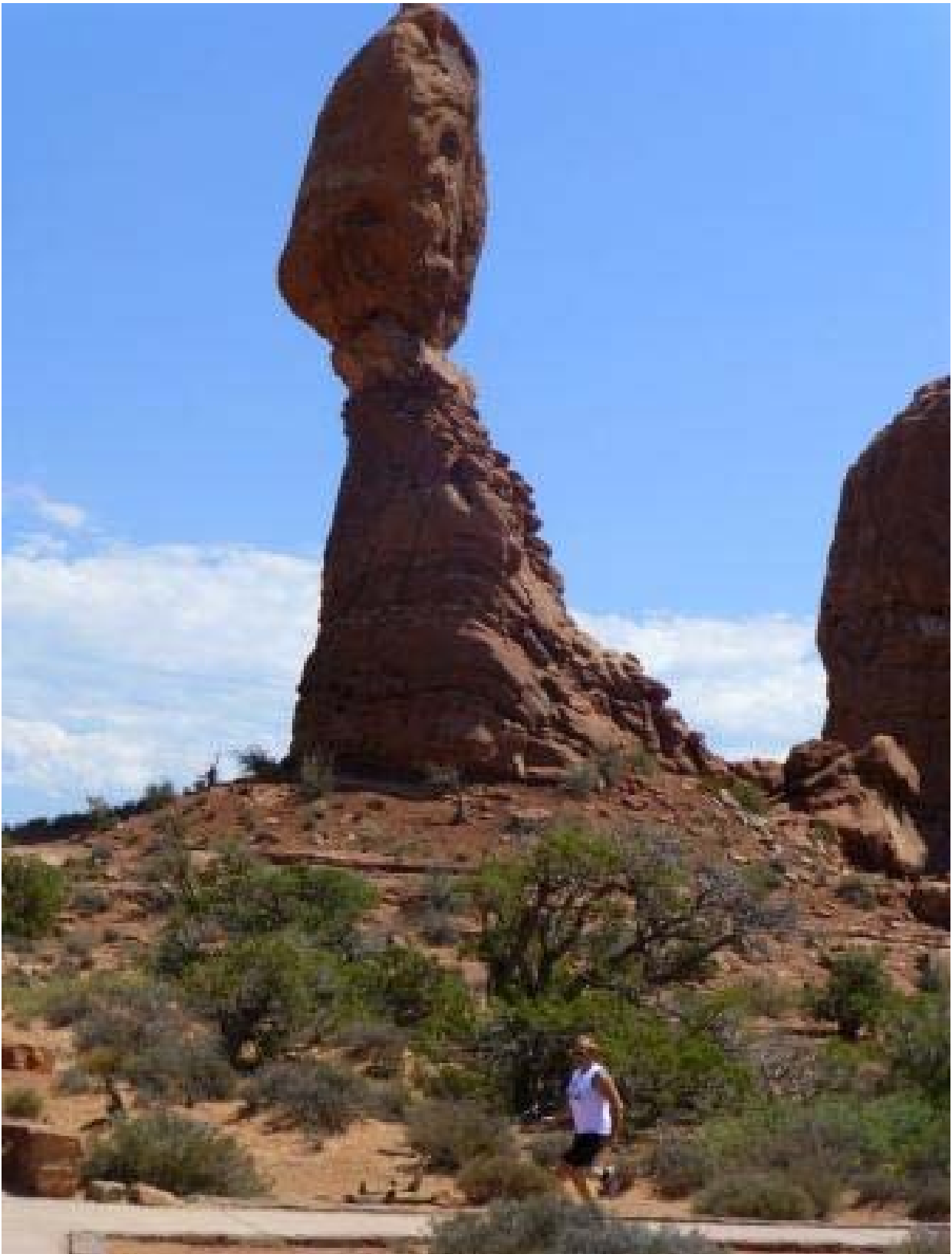








Three Gossip

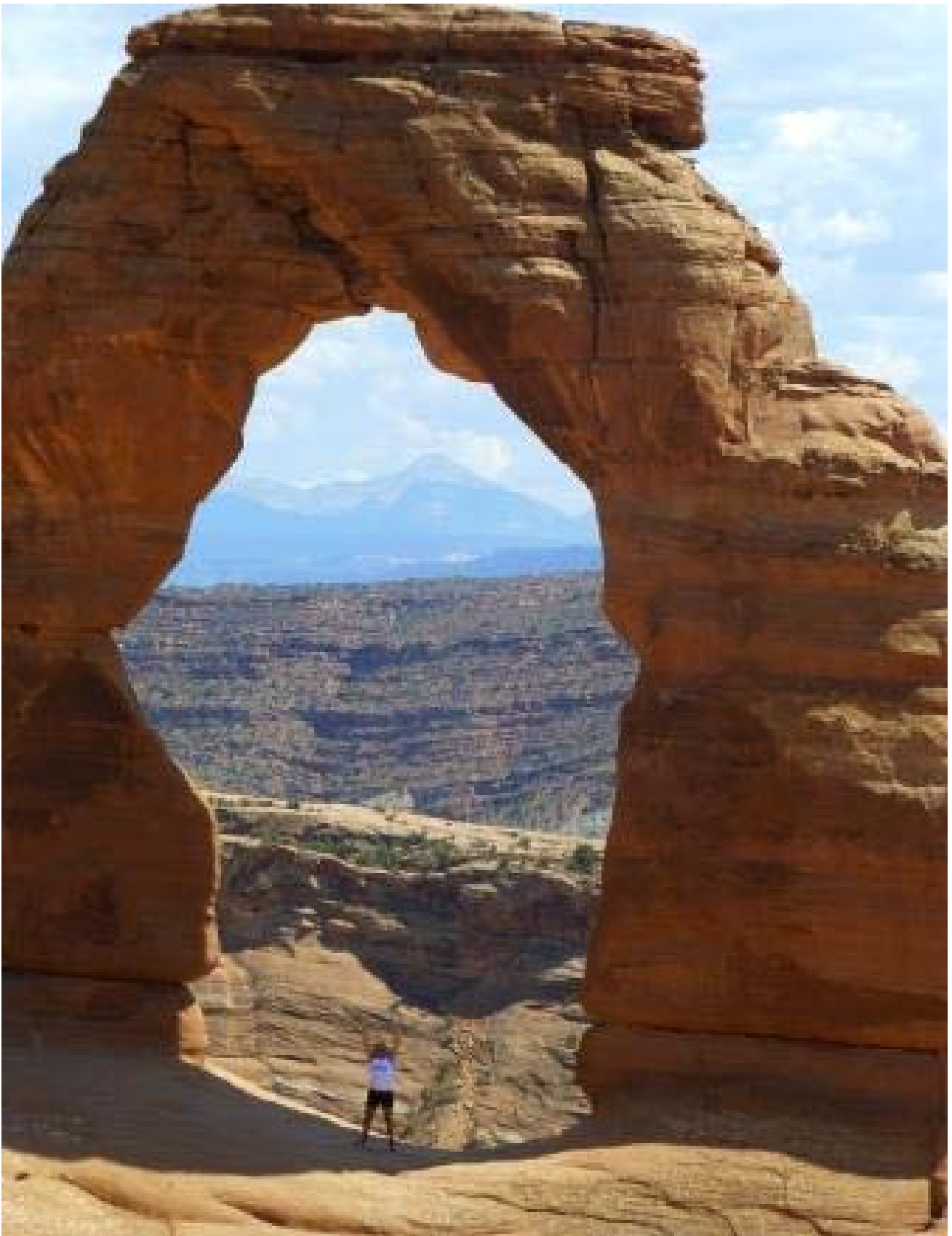


Balanced Rock giro attorno alla base di questa roccia in bilico 2km



Delicate Arch il simbolo dello UTAH: il sentiero che porta ad un dislivello di 146 metri senza ombra in alcuni tratti su roccia liscia e senza acqua(lunghezza 5km). La vista migliore dell'arco si ha al tramonto per cui non e' venuto benissimo.

Dietro c'è uno trabiombo di 500 mt















CORRERE SULLO Skyline arch



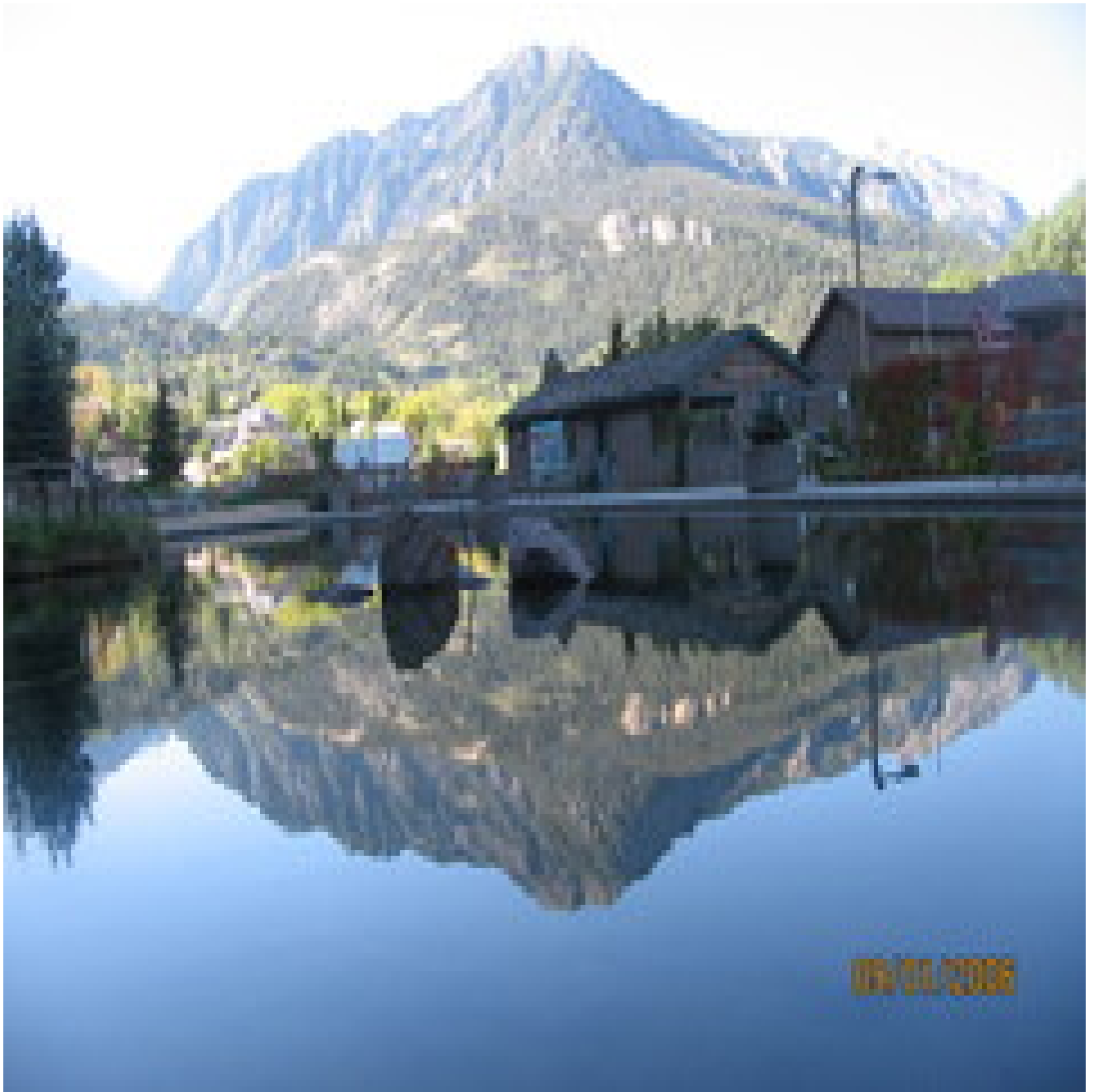
Il Giardino dell'Eden

GIOVEDI' 9 AGOSTO 2012 OURAY

Ouray è un centro abitato (city) degli Stati Uniti d'America, capoluogo di contea della contea omonima dello stato del Colorado. E' un sito di villeggiatura rinomato ha circa 800 abitanti ed e'a 2350 metri di altitudine.

Qui si terrà la maratona dopo domani all'alba.

Piove e data l'altitudine fa un bel freddo







Una curiosità di Ouray

Qui vicino aveva un Ranch JOHN WAYNE

Che è un po' il santo protettore della cittadina

GOOD BLESS JOHN WAYNE

Venerdì 10 Agosto 2012



Finalmente al mattino arriva il sole

Questa dietro è Ouray la Svizzera del Colorado



La strada che sale al RED PASS è ripidissima i



ci sono ancora tante miniere abbandonate con tanto di carrelli e trenini che fanno bella mostra di sé come in museo all'aria aperta



mezzora di allenamento in Quota siamo a 11.018 piedi 3.305 MT servirà per domani....



Un'altra celebre città mineraria del Colorado SILVERTON



E il MOSS PASS sempre circa 3300 metri



Trail verso mezzogiorno sul Lago Dorato







QUI NONOSTANTE LA VEGETAZIONE SIAMO QUASI A 4000 MT

e



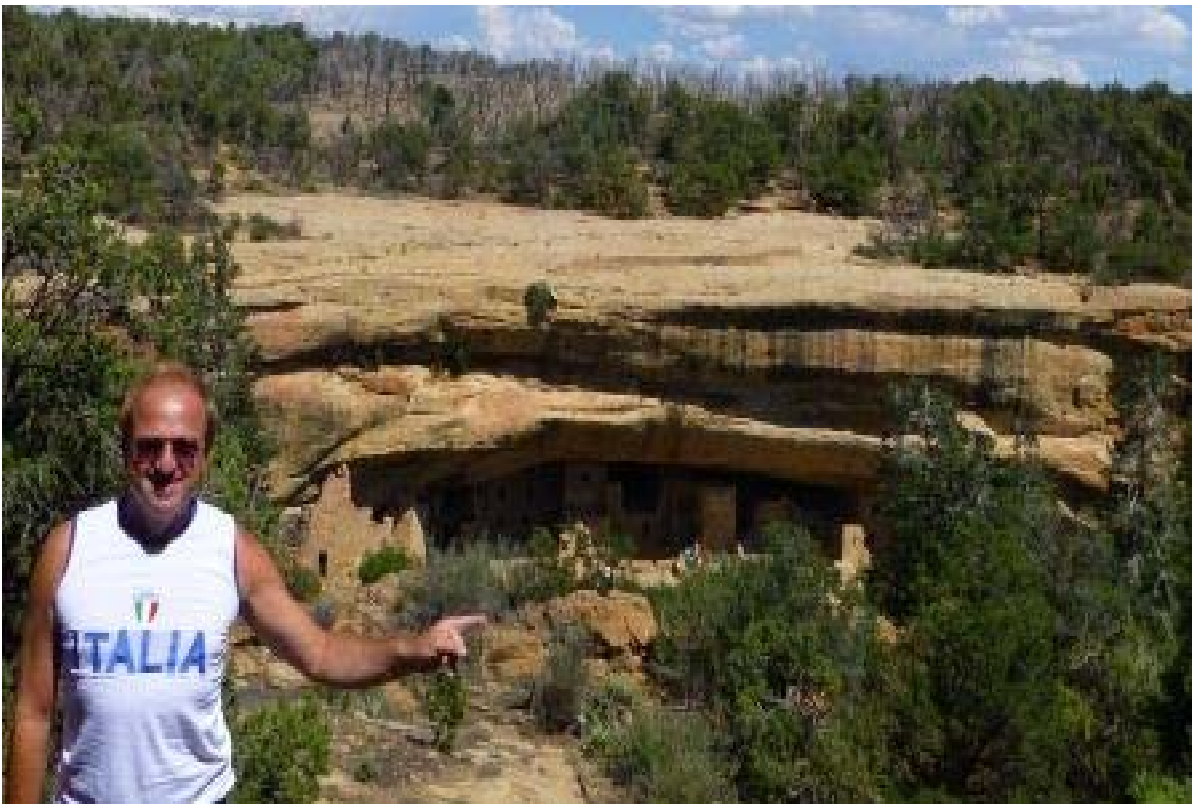
50 miglia sud si entra in New Mexico

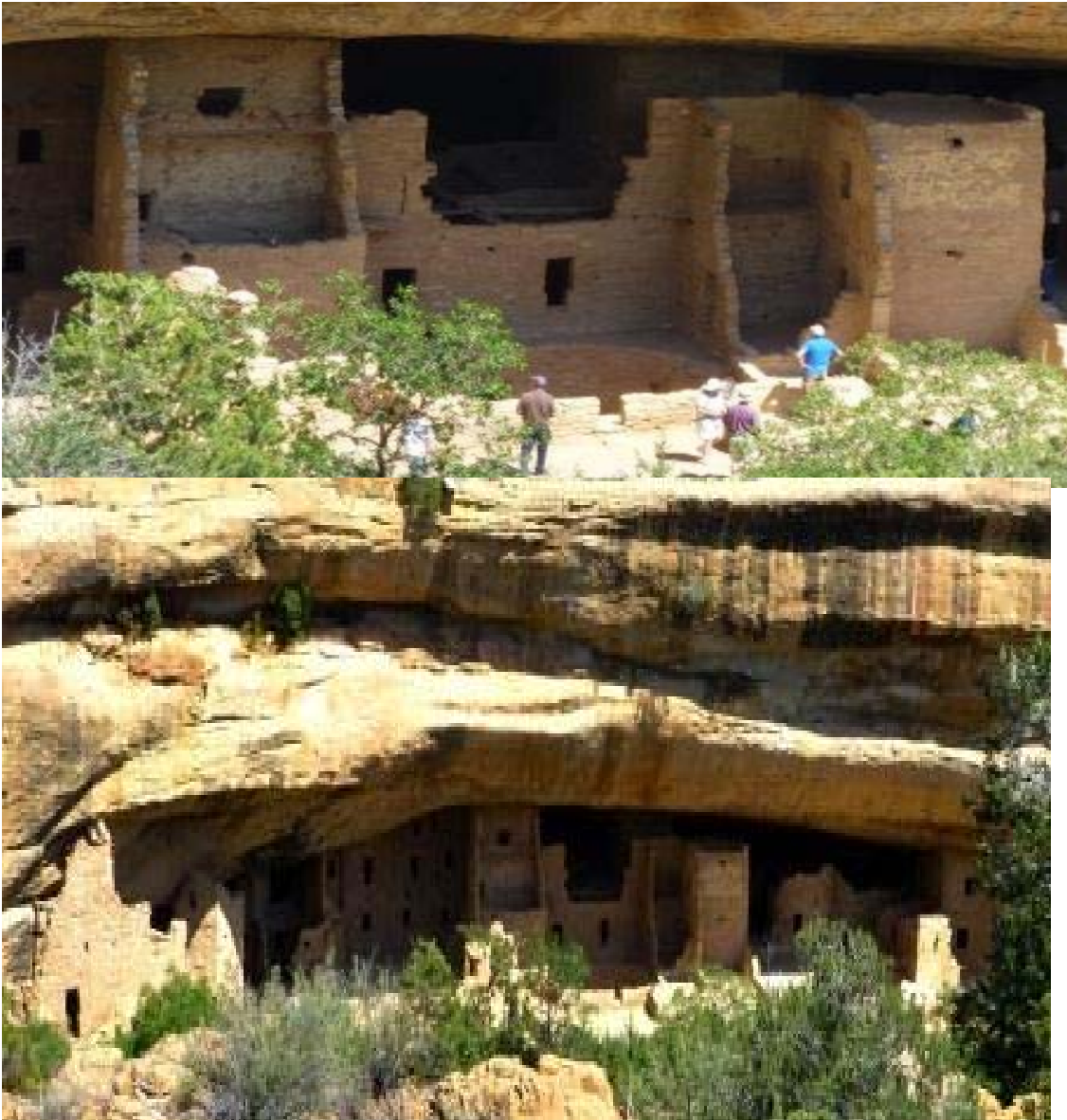


Questo è il New Mexico visto dall'altopiano della MESA VERDE



Il **Parco nazionale di Mesa Verde** è un'area a Parco e patrimonio dell'umanità dell'UNESCO. È nello stato del Colorado, nella contea di Montezuma al confine col New Mexico. Ha una superficie 211 km² e comprende un'area in cui sono presenti i resti di numerosi insediamenti costruiti dagli antichi Popoli scomparsi denominati **Anasazi**. Si tratta di villaggi costruiti all'interno di rientranze della roccia, denominati cliff-dwellings. Il più noto e il più grande di questi insediamenti è quello denominato *Cliff palace* che vedete qui sotto





Dopo Yellowstone fu il secondo parco americano ad essere istituito. Dal 1978 il parco nazionale di Mesa Verde è stato inserito anche nella lista dei Patrimoni dell'umanità dell'UNESCO.

All'interno del parco nazionale di Mesa verde sono presenti circa 600 cliff dwellings. Si tratta per la stragrande maggioranza di insediamenti molto piccoli. I più grandi sono appena una dozzina e tra questi rientrano i più celebri, tra cui Spruce Tree House, Balcony House e Cliff Palace.



purtroppo Gran parte del Parco della Mesa Verde e' bruciato 5 anni fa

CIELI DEL COLORADO





expo marathon



hot tubs

Piscine riscaldate all'aperto per i partecipanti alla Maratona di Domani



il

passatempo preferito qui e' il fuoristrada centinaia di piste libere a tutti



pasta party pasta al **Dente** (del GIGANTE Coloradiano)



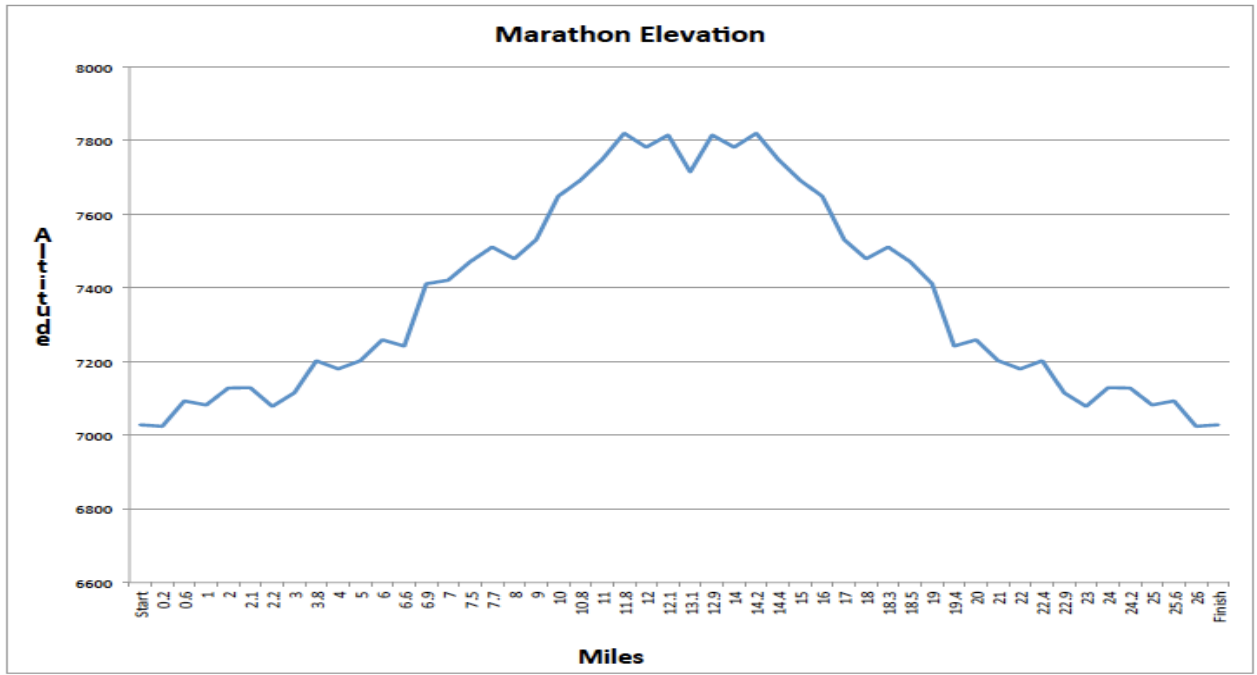
SABATO 11 AGOSTO 2012 MARATONA MT.SNEFFELS COLORADO

LA MARATONA PRENDE IL NOME DA UNA FONDAZIONE DI ESCURSIONISTI

E' DEDICATA AL MONTE SNEFFELS



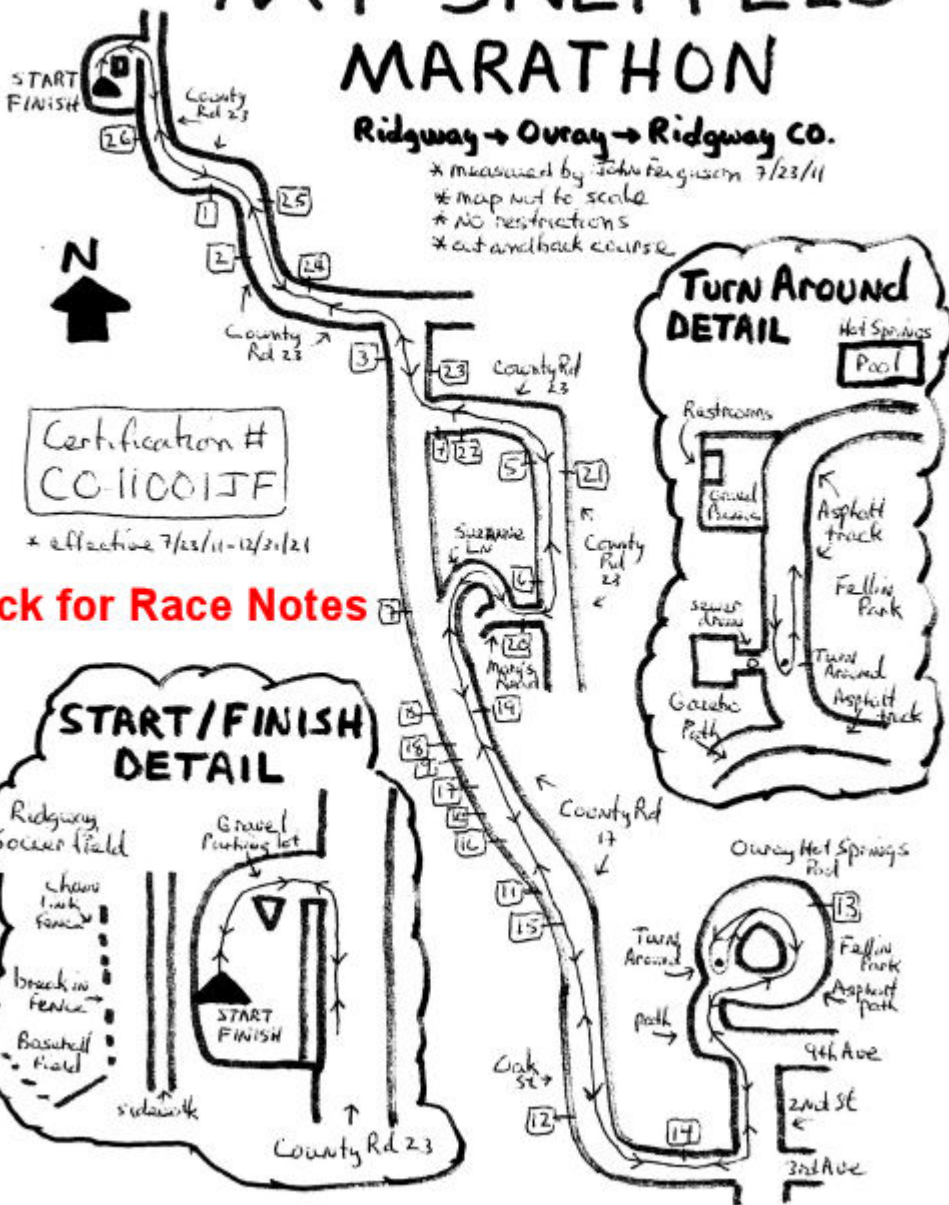
Mt. Sneffels 4312 m



MT SNEFFELS MARATHON

Ridgway → Ouray → Ridgway CO.

- * measured by John Ferguson 7/23/11
- * map not to scale
- * NO restrictions
- * out and back course



Certification #
CC-11001JF

* effective 7/23/11-12/31/21

[Click for Race Notes](#)



La maratona parte da Ridgeway alle 6 di mattina ci sono : 4 gatti

In totale poi ne arriveranno 71 degli 80 partenti. Siamo a 2300 mt , 12 gradi



L'organizzatore John Ferguson Da le ultime istruzioni, gentilissimo gli avevo mandato parecchie mail

E ed essendo stato il primo Italiano a farla e' stato molto onorato della cosa, ha corso la

Maratona nel 2009 a Firenze



Partenza



miglio 1



miglio 2

albeggia sul monte Sneffels bisogna salirci



miglio 2.5



miglio 5



carino il rifornimento



miglio 8

si sale di brutto non c'è tempo per le foto



miglio 9 le prime case si Ouray



primo sole illumina Ouray



mezza maratona miglio 13.1

il mio amico Kevin di Dallas Texas del piu' famoso club americano **MARATHON MANIACS**

All'attivo 206 maratone si prepara per andare a correre a Sidney la prossima Settimana



Miglio 14 Si passa anche davanti al mio motelaccio CASCADE FALLS che nessuno vuole comprare



Miglio 14.2 si lascia OURAY



Miglio 15 finalmente si scende lugo il fiume



miglio 15,5



Miglio 16. bellissimo sterrato





miglio 18 sie esce dal canyon



mi



Miglio 18.5 un bel laghetto in fondo al canyon



la mia casetta dei miei sogni



miglio 21 si scende in piano addio Mt. Sneffels





miglio 22 la pianura pur sempre a 2300 metri

Colorado sky





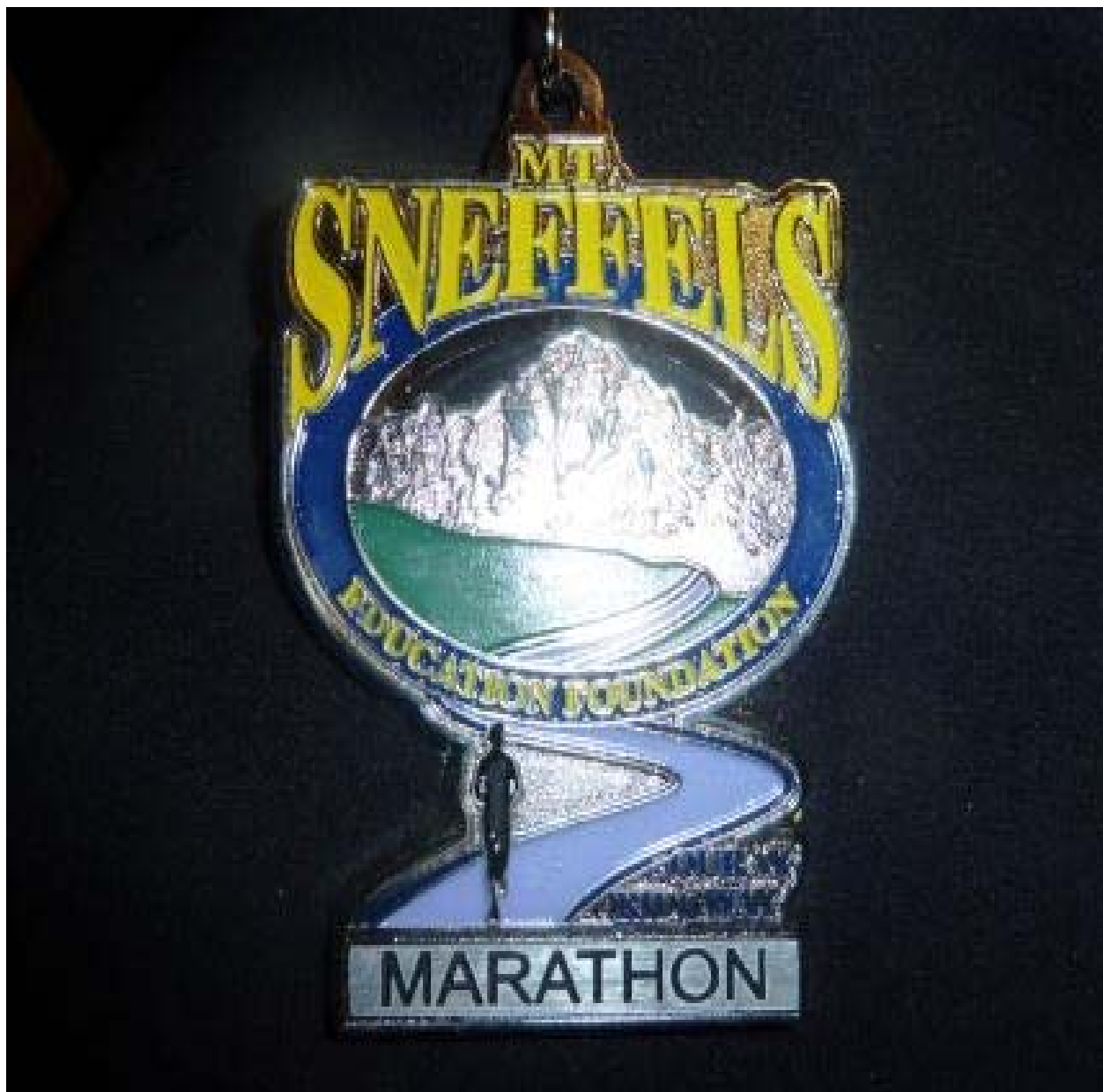
miglio 23 si vede l'arrivo





miglio 26.2 e' fatta





sempre belle le medaglie da queste parti

Festeggiamenti birra a fiumi per tutti







senza esagerare....



poi , si torna alle buone vecchie abitudini alimentari

DOMENICA 12 agosto 2012



Il Parco Nazionale del Black Canyon of the Gunnison è un parco nazionale dello stato del Colorado,. Comprende 19 dei 77 chilometri del canyon formato dal fiume Gunnison, inclusa la sua parte più profonda e spettacolare

SI VEDE IL FONDO !!!!









WELDED TUFF

ANATOMY OF A MESA

During the Cretaceous Era, 66-65 million years ago, this area was subjected to tremendous volcanic activity. Lava, mud flows, and rocks from eruptions of volcanic cones located just north of here in the West Elk Mountains formed West Elk Breccia which settled to a thickness of 800 feet on the older sedimentary rock formations of the Dakota area.

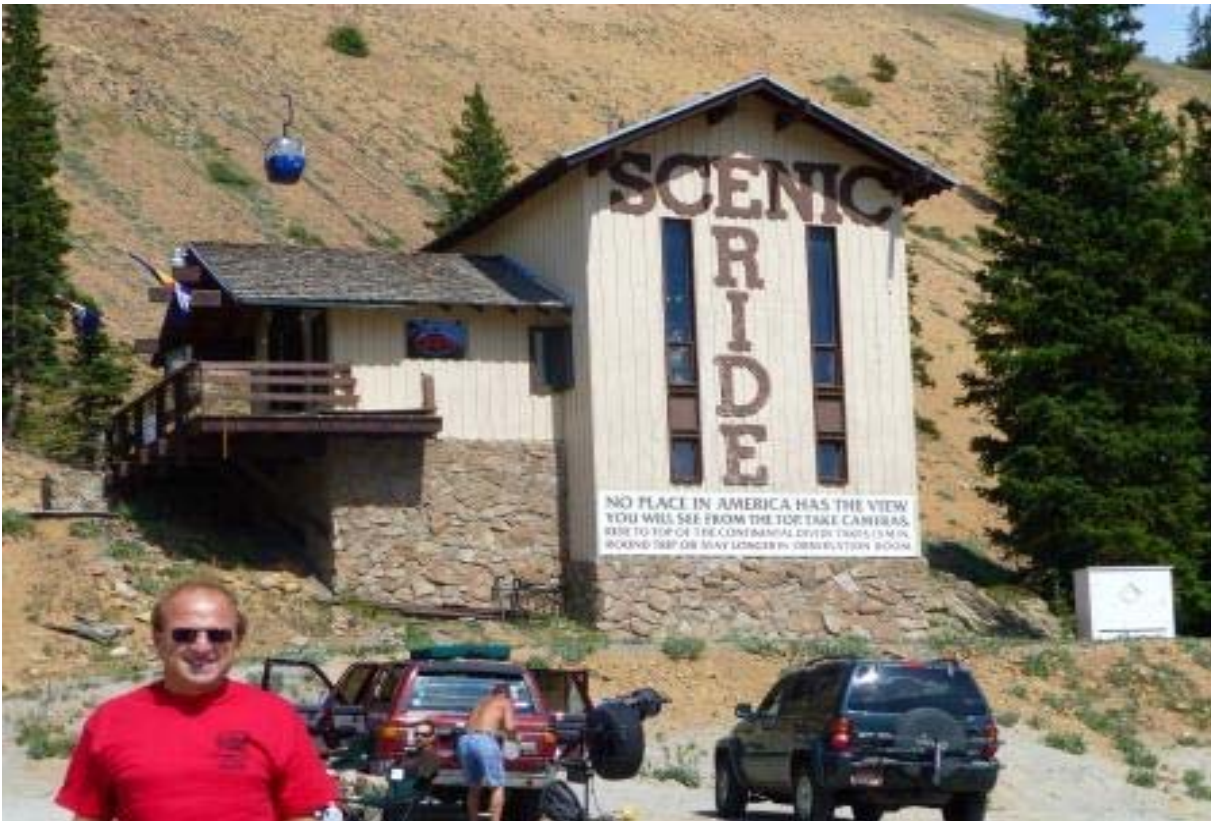
The breccia is predominantly composed of a mixture of angular rock fragments or clasts, and an earthy material (matrix) which held the clasts together. These clasts are fractured igneous rock fragments which were scattered from the nearby Mount St. Helens crater. Later, other volcanic activity originating from the distant San Juan Mountains to the south, erupted igneous rock volcanoes at high temperatures and ash into north of the breccia in the area. The material hardened and fused together to form a solid "trap rock" which settled to fill in the breccia and many of the surrounding mesa tops.

Between this "trap rock" and the older fragments of the breccia are more resistant to erosion than the soft matrix, sandstone particles and grains on the resulting landscape. Differential weathering will continue to change the shape and form of these plateaus in steps and piers to come.

Monarch Pass (11,312 feet (3,448 m))



Il pass è situato sul spartiacque presso l'estremità meridionale della catena Sawatch lungo il confine tra le contee Gunnison e Chaffee, a circa 25 miglia (40 km) a ovest della città di Salida. Il pass porta US Highway 50. Il pass è percorribile da tutti i veicoli nella maggior parte delle condizioni ed è generalmente aperto tutto l'anno, ma il 7% gradi esistono. E 'soggetto a nevicate invernale pesante però, e spesso è temporaneamente chiuso a tempeste invernali pesanti. Rampe per camion in fuga si trovano circa a metà entrambi i lati orientale e occidentale del valico. Il pass è ampiamente considerato uno dei più panoramici in Colorado, che offre una vista panoramica della parte meridionale della catena Sawatch dalla vetta. Un negozio di souvenir e un piccolo ristorante si trova vicino alla sommità del pass. During l'estate, UNA FUNIVIA porta dal parcheggio alla cima di Monarch cresta sopra il pass (at circa 12.000 piedi (3.700 m) sopra il livello del mare), consentendo una visione più generale delle cime circostanti. Durante l'inverno, gli ospiti godono di sci a Monarch comprensorio sciistico.













Martedì 14 Agosto 2012

Runnig all'alba su una Penisola del Gran Teton Lake

Davanti a Coulter Bay





La Cabin

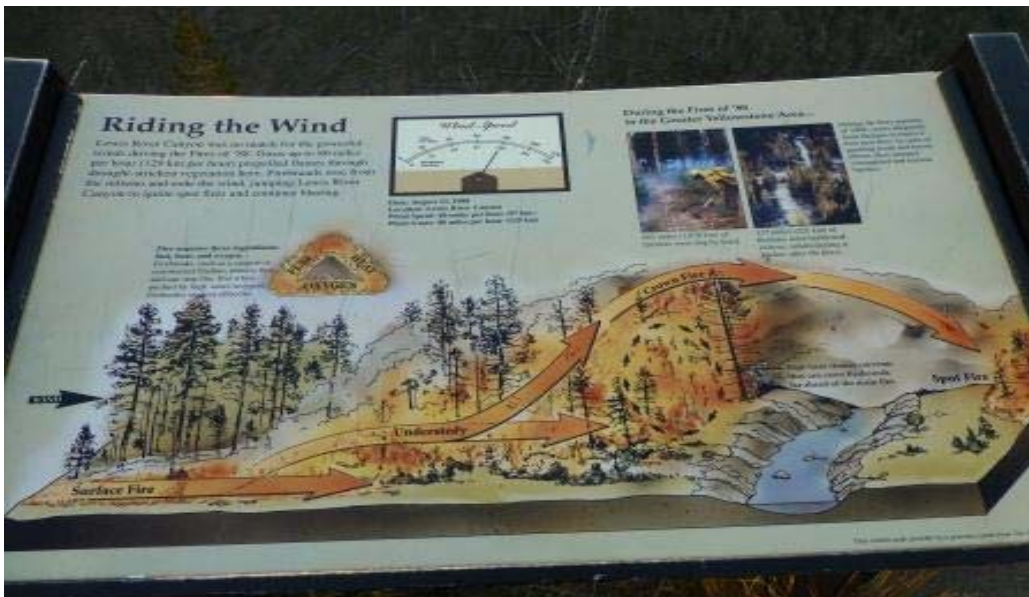




Yellowstone Park



il signor RANGER



Nel 1988 un grandissimo incendio dovuto a causa di un'estate molto secca e arida distrusse quasi il 36% del parco, causando gravi danni che ancora oggi sono visibili in molti punti di Yellowstone. Si dovrà aspettare ancora circa un secolo prima che il terreno bruciato germini di nuovo e dia vita a nuove piante.

Il parco si estende per 8.980 km² su una serie di altipiani che hanno un'altitudine media di 2.400 metri s.l.m. La zona è attraversata da diversi corsi d'acqua, il più lungo dei quali è il fiume Yellowstone, da cui il parco prende il nome, che lo attraversa totalmente da sud a nord per poi gettarsi nel lago omonimo gettandosi successivamente in un profondo canyon e creando due magnifiche cascate.





UN VECCHIO SIMPATICO RANGER CHE FA DA GUIDA



LAGO YELLOWSTONE



DOPO QUASI MILLE MIGLIA SUE GIU' PER COLORADO WYOMING E UTAH
STO PER ABBANDONARE IL CONTINETAL DIVIDE CHE FA DA
SPARTIACQUA TRA EST E OVEST USA

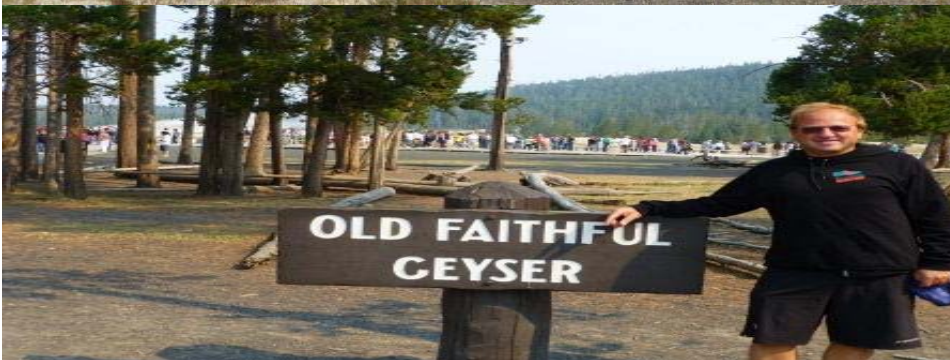




Il parco è celebre per i numerosi geysir, le sorgenti calde (200° c) e altre interessanti zone geotermiche.

I Geysir sono circa 400 e qui raggiungono la più alta densità al mondo, i più grandi emettono getti di vapore a intervalli regolari che arrivano fino a 50 metri.

Le sorgenti calde sono ancora più numerose; l'acqua fuoriuscita da molte di queste è ricca di minerali che creano nei terreni attorno coni e terrazzi. L'esempio più famoso e impressionante è quello del Mammoth Hot Springs dove sono sorti dei depositi che toccano addirittura i 90 metri. Il geysir più noto è senz'altro "l'Old Faithful" (il "Vecchio Fedele" in inglese) che i turisti possono osservare quando emette getti di vapore ogni 93 minuti.







Sotto il parco di Yellowstone si nasconde un "supervulcano" che secondo gli esperti prima o poi erutterà, facendo fuoriuscire immense quantità di cenere che si depositeranno su tutto il Nord America.

Un'accentuata pendenza del terreno ha in effetti del tutto svuotato un lago, a dimostrazione della salita e della crescente pressione del magma sottostante la superficie del terreno.





IN MEZZO SCORRE IL FIUME







Nel

1902 a Yellowstone, vi erano meno di 50 esemplari di bisonte americano; nel 2003 si arrivò all'enorme cifra di 4.000 esemplari. Il picco della popolazione del bisonte americano è stato raggiunto nel 2005 con 4.900 animali. La popolazione è poi lentamente diminuita fino ad arrivare ai 3.000 esemplari del 2008







Sono circa 600 gli orsi grizzly che vivono nell'ecosistema Greater Yellowstone, di cui oltre la metà vivono all'interno di Yellowstone.

SE si e' fortunati se ne puo' veder uno magari di striscio.....

MONTANA

IL PASSO PIU' SPETTACOLARE BEARTOOTH very TOP OF THE WORLD





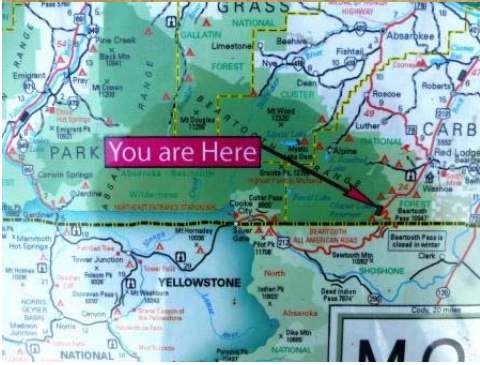
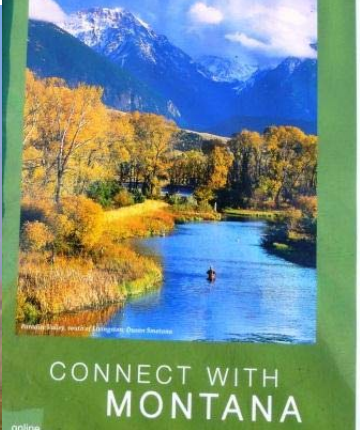




CORSETTA IN QUOTA...OVER THE TOP OF THE WORLD.....







BALLA CON GLI SCOIATTOLI







FINALMENTE A VALLE RED LODGE MONTANA.

UNA BREVE CARRELLATA DI BIKER IN GIRO PER YELLOWSTONE

SE NON CI FOSSERO LE MARATONE SAREBBE BELLO FARE UN GIRO COSI'



OPPURE COSI' QUESTI ARRIVANO DALL'AUSTRALIA



O CON UN OTTO CILINDRI , GULP



BELLE QUESTE DUE HARLEY ALL'ALBA DAVANTI A UN GEYSER...

Ferragosto Mercoledì 15 Agosto 2012



CUSTER'S LAST STAND

L'ultimo colpo di Custer

Così tutto il mondo lo ricorda

FU L'ULTIMA VITTORIA DEI NATIVI INDIANI SUI BIANCHI CHE LI AVEVANO ORMAI QUASI ANNIENTATI

Cinque squadroni del Settimo Reggimento di Cavalleria degli Stati Uniti ("7° Cavalleria"), comandati dal Tenente Colonnello George Armstrong Custer, furono comunque sterminati quasi fino all'ultimo uomo

La battaglia fu il più famoso incidente delle Guerre indiane e costituì una schiacciante vittoria per i Lakota e i loro alleati

La battaglia di Little Bighorn fu uno scontro armato tra una forza combinata Lakota, Sioux, Cheyenne e Arapaho e il 7° Cavalleria dell'esercito degli Stati Uniti d'America

Ebbe luogo il 25 giugno 1876 vicino al torrente Little Bighorn, nel territorio orientale del Montana.

In tutto i caduti della Battaglia del Little Bighorn furono 268 per il 7° Cavalleria, mentre le perdite indiane furono stimate approssimativamente da 30 a 300 guerrieri (i nativi portarono via la maggior parte dei loro morti); il combattimento vero e proprio non era durato più di 25 minuti

TUTTI GLI INDIANI SI STIMA CHE FOSSERO 16.000 !!!!!



IO E

PROTAGONISTI DELLA STORIA DEL TEMPO TORO SEDUTO E IL PRESIDENTE GRANT



NEL 1876 AGLI INDIANI ERAN RIMASTI PARTE DEI TERRITORI IN ROSA

MA IN QUESTI TERRITORI SI ERANO INTRUFOLATI PARECCHI 15000 CERCATORI D'ORO E COLONI

LITTLE BIGHORN FACES



Red Jacket
"The American always won the battle, including the last one and including Red Jacket."



Crazy Horse
"The soldiers... they say they got... the little girl."



Sitting Bull
"The soldiers... they say they got... the little girl."



Gall
"The soldiers... they say they got... the little girl."



Red Jacket
"The American always won the battle, including the last one and including Red Jacket."



Crazy Horse
"The soldiers... they say they got... the little girl."



Crazy Horse
"The soldiers... they say they got... the little girl."



Crazy Horse
"The soldiers... they say they got... the little girl."



Crazy Horse
"The soldiers... they say they got... the little girl."

LITTLE BIGHORN FACES



General George Armstrong Custer
"The soldiers... they say they got... the little girl."



Crazy Horse
"The soldiers... they say they got... the little girl."



General George Armstrong Custer
"The soldiers... they say they got... the little girl."



Crazy Horse
"The soldiers... they say they got... the little girl."



General George Armstrong Custer
"The soldiers... they say they got... the little girl."



General George Armstrong Custer
"The soldiers... they say they got... the little girl."



General George Armstrong Custer
"The soldiers... they say they got... the little girl."



General George Armstrong Custer
"The soldiers... they say they got... the little girl."



Crazy Horse
"The soldiers... they say they got... the little girl."



General George Armstrong Custer
"The soldiers... they say they got... the little girl."



UNA FAMIGLIA DI AMISH MENTRE SALE LA COLLINA



ERANO QUASI TUTTI TEDESCHI E IRLANDESI E 7 ITALIANI

Tra i pochi soldati sopravvissuti allo scontro vi sarebbero stati vari italiani, tra cui l'unico scampato della colonna di Custer, John Martin (nome di nascita Giovanni Martini, 1853-1922)[2], un giovane emigrato, ex tamburino garibaldino nella campagna in Trentino del 1866 e a Mentana nel 1867, che faceva il trombettiere per Custer. A John Martin/Martini lo stesso Tenente Colonnello ordinò di correre a chiedere aiuto al capitano Benteen, ordine che gli salvò la vita.

Tra gli ufficiali della colonna di Reno vi fu invece il conte Carlo Di Rudio (1832 - 1910), che Reno chiamava con disprezzo "il conte che non conta", un mazziniano bellunese costretto all'esilio per la sua partecipazione al fallito attentato contro Napoleone II

Felice Vinatieri (1834-1891), musicista e compositore di origine torinese, era il direttore della banda musicale del battaglione, ma la banda non partecipò alla battaglia e rimase a Fort Lincoln

. Agostino Luigi Devoto, Giovanni Casella.



CUSTER'S LAST STAND

Late Sunday afternoon, June 25, 1876, 210 men in five companies (C, E, F, I, L) of the Seventh U.S. Cavalry, were killed in action by Lakota, Cheyenne, and Arapaho warriors. Approximately 42 men, including Lieutenant Colonel George Armstrong Custer, died in a group on this hillside. Toward the end of the battle, some soldiers attempted to reach the Little Bighorn River below and were killed in the vicinity of Deep Ravine. This scene of the "Last Stand" is based on careful study of the available evidence.

"We circled all around them, swirling like water around a stone."

- Two Moons, Northern Cheyenne.

STURGIS Sturgis è molto famosa per essere la location di uno dei più importanti raduni motociclistici annuali del mondo, che si tiene annualmente il primo weekend di Agosto. Motociclisti entusiasti da tutto il mondo invadono questa tranquilla cittadina di provincia per lo Sturgis Motorcycle RALLY





Rally.





MT RUSHMORE



Su una grande parete di roccia, lo scultore Gutzon Borglum scolpì i volti di quattro famosi presidenti americani: (da sinistra a destra) George Washington, Thomas Jefferson, Theodore Roosevelt e Abraham Lincoln, scelti rispettivamente come simboli della nascita, della crescita, della conservazione e dello sviluppo degli Stati Uniti.

La scultura fu iniziata nel 1927 e proseguì, con l'impiego di 400 operai, sino alla morte dello scultore, avvenuta nel 1941. La scultura fu poi finita dal figlio, Lincoln. La scultura sul Monte Rushmore ebbe inizio con George Washington. Il progetto originario prevedeva di procedere verso sinistra e scolpire Thomas Jefferson, ma circa due anni dopo il granito iniziò a sfaldarsi per poi cedere completamente; questo fatto obbligò Borglum a rivedere i suoi piani e completare l'opera verso destra.

L'opera è alta circa 18 metri ed è un'importante meta turistica, anche per le bellezze naturalistiche delle Black Hills e costituisce il simbolo dei primi 150 anni della storia americana.

Per celebrare la storia dal punto di vista dei Nativi americani, è in costruzione sempre nel Dakota del Sud un'altra grande scultura nella roccia: il Crazy Horse Memorial, dedicato a Cavallo Pazzo.







4 presidenti ad un incrocio

Woudeed knee



Il **Massacro di Wounded Knee** è il nome con cui è passato alla storia un eccidio di Miniconjou, un gruppo di Lakota Sioux da parte dell'esercito degli Stati Uniti d'America commesso il 29 dicembre 1890 nella valle del torrente Wounded Knee.



Negli ultimi giorni del dicembre 1890, la tribù di Miniconjou guidata da Piede Grosso, alla notizia dell'assassinio di Toro Seduto, partì dall'accampamento sul torrente Cherry per recarsi a Pine Ridge, sperando nella protezione di Nuvola Rossa.

Il 28 dicembre furono intercettati da quattro squadroni di cavalleria Settimo Reggimento guidato dal maggiore Samuel Whitside, che aveva l'ordine di condurli in un accampamento di cavalleria sul Wounded Knee. 120 uomini e 230 tra donne e bambini furono portati sulla riva del torrente, accampati e circondati da due squadroni di cavalleria e sotto tiro di due mitragliatrici. Il comando delle operazioni fu preso dal colonnello James Forsyth e l'indomani gli uomini di Piede Grosso, ammalato gravemente a causa di una polmonite, furono disarmati. Coyote Nero, un giovane Miniconjou sordo, tardò a deporre la sua carabina Winchester, fu circondato dai soldati e, mentre deponeva l'arma, partì un colpo a cui seguì un massacro indiscriminato. Il campo venne falciato dagli Hotchkiss ed i morti accertati furono 153. Secondo una stima successiva, dei 350 Miniconjou presenti, ne morirono quasi 300

Tanto si e' scritto e pianto

« Io non vi sarò. Io mi alzerò e passerò. Seppellite il mio cuore a Wounded Knee »

(Stephen
Vincent
Benét)

Seppellite il mio cuore a Wounded Knee è un libro scritto da Dee Brown nel 1970. Il testo tratta della conquista del Far West da parte dei coloni bianchi, o "visi pallidi".

Le vicende sono narrate non viste dalla parte degli Indiani o dei conquistatori, ma esternamente, sotto forma di libro prettamente storico e non romanzato. Questo libro è una delle migliori testimonianze delle vicende per le quali è stata sterminata un'intera popolazione.

"Non sapevo in quel momento che era la fine di tante cose. Quando guardo indietro, adesso, da questo alto monte della mia vecchiaia, ancora vedo le donne e i bambini massacrati, ammucchiati e sparsi lungo quel burrone a zig-zag, chiaramente come li vidi coi miei occhi da giovane. E posso vedere che con loro morì un'altra cosa, lassù, sulla neve insanguinata, e rimase sepolta sotto la tormentata. Lassù morì il sogno di un popolo. Era un bel sogno... il cerchio della nazione è rotto e i suoi frammenti sono sparsi. Il cerchio non ha più centro, e l'albero sacro è morto." Alce Nero



E' notte il viaggio continua verso SIOUX FALLS

E' NOTTE MI PIACE RIPERCORRERE
COMODAMENTE SEDUTO SU UNA PRIUS
FIAMMANTE TUTTI I 2000 KM DELLA STESSA
HIGHWAY 90 CHE 30 ANNI FA HO FATTO AL
CONTRARIO IN AUTOSTOP



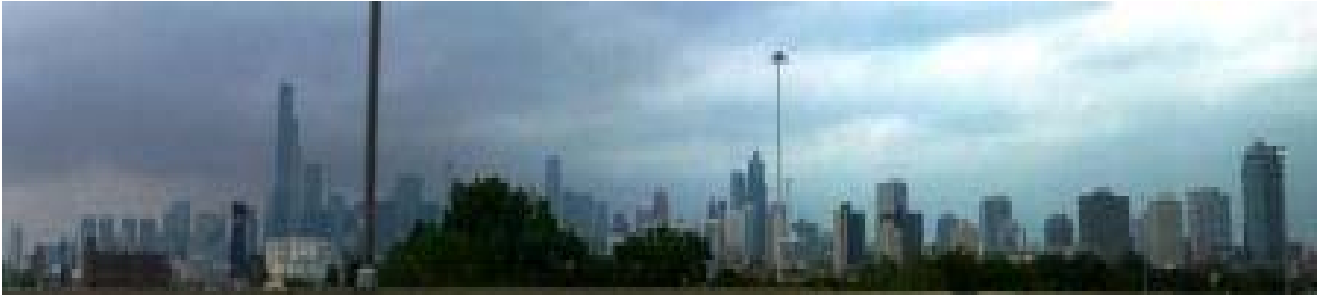
....





QUESTO SI' CHE ERA UN COAST TO COAST !!!!

Giovedì 16 agosto 2012



CHICAGO.

Nevrotica e pulsante. E' sempre stata famosa per avere fatto da banco di prova a numerosi architetti diventati delle star, **Chicago** è la terza metropoli degli Stati Uniti dopo New York e Los Angeles e la sua area metropolitana arriva a oltre 9 milioni di persone distribuite su un'area completamente pianeggiante. Oggi la città è considerata **la mecca dell'architettura contemporanea** grazie alla presenza di numerosi grattacieli costruiti dopo l'incendio che la distrusse nel 1871

La "Crociera dell'architettura", bellissima, tutta sullo Chicago River. Il fiume cambia spesso colore, sfuma dal verde smeraldo al blu notte, un punto di vista che piacerebbe a Manet. Dentro questo Skyline c'è la torre di Donald Trump, il Municipio, il grattacielo gotico del Chicago Tribune, che contiene incredibili cimeli legati ai Cubs, l'osannata squadra di baseball locale, la radio della Nbc, Etc Etc

il primo grattacielo è nato qui, e non a New York, come tutti pensano e che la città si è conquistata l'appellativo della Firenze americana per la bellezza raffinata di certe piazze e per lo splendore estetico di certi edifici neoclassici.

Poco distante c'è Oak Park e il mito di Frank Lloyd Wright, pellegrinaggio obbligato per gli aspiranti ingegneri e architetti. Ad avere tempo ci sarebbe fare la crociera e attraversare il fiume e vederlo confluire nel favoloso Lago Michigan, uno dei grandi vanti dei Chicagoans. Questo enorme specchio d'acqua e' una città' anch'essa, riflessa nella prima. Il Lakefront, infatti, e' un panorama di incomparabile bellezza, una ondeggiante camminata che si estende per oltre venti chilometri da Chicago town a nord e sud, verso i distretti extraurbani a creare la grande Chicagoland.

Qui e' nato Barack Obama, e prima ancora Abramo Lincoln, come ricordano la statua nella Old Town e il



bellissimo Lincoln Park Zoo,





C'è già' fervore

Domenica 7 Ottobre 2012 la 36esima edizione della **Bank Of America Chicago Marathon** alla quale parteciperanno circa 45 mila runners provenienti da oltre 100 paesi del mondo. La **prima edizione** si svolse il 25 settembre 1977 con il nome di "*Mayor Daley Marathon*" con 4200 atleti. Oggi, insieme alle Maratone di New York, Boston, Londra e Berlino, quella di Chicago è una delle cinque **World Marathon Majors** e grazie al suo percorso facile e veloce, ha ricevuto anche la prestigiosa **IAAF Gold Label Road Races**. Nel 2011 si è imposto il keniota Moses Mosop con un tempo di 2h05'37

La Maratona di Chicago è conosciuta per il suo **percorso** veloce e facile, perfetto per migliorare il proprio record personale. E oltre alla sua velocità, il percorso offre anche un tour scenografico di Chicago e dei suoi quartieri più belli. La **partenza** della gara è prevista alle **7.30** dal **Grant Park di Chicago**, maestoso parco cittadino situato alle porte della città. Il percorso toccherà le zone di *Old Town*, *Little Italy*, *China Town* e *The Gap*. La **Finish Line** si trova nella stessa zona della partenza, all'interno di **Grant Park**.



Oak Park È un sobborgo di [Chicago](#) posto al confine con il lato ovest della città.

Oak Park ha un facile accesso al centro di Chicago (chiamato il "*Chicago Loop*")



21 luglio 1899

In questa casa di Oak Park Nasce

ERNEST HEMINGWAY

Mia vecchia Passione



Le

MUSEO HEMINGWAY

Le radici della vita di Ernest Hemingway sono in Oak Park. I suoi primi venti anni in questa zona tra Chicago e le praterie e boschi a ovest, lo prepararò per la sua vita di scrittore.

Suo padre medico e botanico gli ha insegnato nei boschi vicino a casa a come vivere la vita all'aria aperta e di osservare la natura da vicino. Sua madre ex cantante d'opera lo ha portato a teatri e musei a Chicago in modo da poter apprezzare la vita interiore delle arti ri. La sua famiglia lo iniziò alla vita spirituale della loro chiesa, dove ha cantato nel coro e riflettuto sui sermoni.

E 'stato in Oak Park che ha ricevuto la sua formazione formale. A scuola Ernest ha acutamente osservato ciò che era intorno a lui e dentro di lui a fare storie reali per i suoi lettori. Ha scritto seccamente su persone, luoghi e eventi cui ha assistito in prima persona. Quando Ernest lascio' Oak Park era già Ernest e avrebbe continuato a scrivere delle proprie esperienze dirette in quattro continenti, cercando di trasmettere ai lettori "come era". La sua scrittura ha toccato ciò che era comune in vita tutte le persone.

Nel 1954 è stato riconosciuto con il Premio Nobel per il suo "potente, style-making padronanza dell'arte della narrazione moderna." Decenni dopo la morte di Hemingway nel 1961, la gente di tutto il mondo ricordano le sue avventure e nuove generazioni di lettori continuano a trovare un nuovo significato nelle sue storie.

Tutto Nacque QUI !!!!



LIEUT. ERNEST M. HEMINGWAY—1918



La River Forest High School di Oak Park

Che frequento' Hemingway

e parecchi altri famosi chicagoans

ALLENAMENTO SERALE SUL LAGO MICHIGAN
DOPO UN BEL TEMPORALE a NORD CHICAGO













IL più bel tramonto del viaggio

VENERDI' 17 AGOSTO 2012

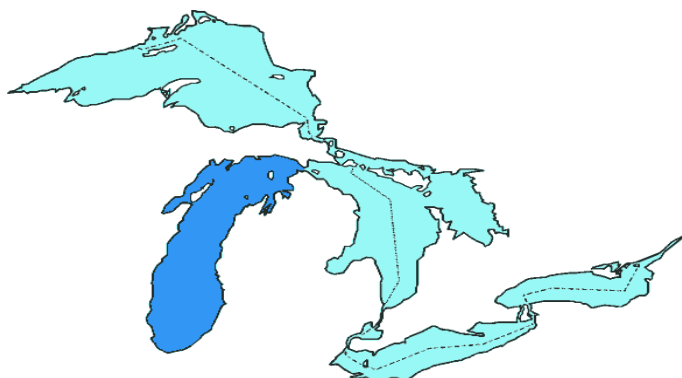
A SPASSO SUL LAGO MICHIGAN



Il lago Michigan è un lago di origine glaciale, uno dei cinque Grandi Laghi dell'America del Nord e l'unico ad essere interamente compreso nel territorio degli Stati Uniti. A Nord È connesso al lago Huron attraverso lo stretto di Mackinac. La parola Michigan si crede sia derivata da meicigama una parola degli indiani Chippewa che significa grande acqua.

Il lago si trova a 176 metri sul livello del mare, la sua superficie è di 57.760 chilometri quadrati, ed è come estensione il lago più grande degli Stati Uniti, il più grande interno ad un unico paese, e il quinto in assoluto al mondo per fare una proporzione è circa metà del nostro mare adriatico. La profondità massima è di 281 metri, quella media di 84 metri. Si stima che contenga un volume d'acqua pari a circa 4.900 km cubi, facendone quindi il quinto del mondo per volume tra i laghi d'acqua dolce.

Sulle sue sponde si affacciano gli stati del Michigan, Wisconsin, Illinois e, per un breve tratto, dell'Indiana





Le spiagge del lago e soprattutto queste del Michigan e dell'Indiana (la costa orientale) sono conosciute per la loro bellezza. La sabbia è soffice e bianchissima, nota anche come sabbia che canta (singing sands), per il caratteristico scricchiolio che fa quando la si calpesta (dovuto all'alto contenuto di quarzo).

La sabbia si dispone spesso in dune coperte da scarsa vegetazione, in alcuni punti vi sono molti percorsi fuoristrada con auto e moto.

LOWELL MICHIGAN



QUI domani si svolgerà la maratona

E' un paesino di 4000 anime su un ramo sud del fiume Grand River

Simbolo del paese e' questo vaporetto a pala chiamato 'showboat, the *Robert E. Lee.*' ancorato in centro attorno ad esso si svolgeranno

Le parti salienti della Maratona si svolgeranno attorno a questo luogo

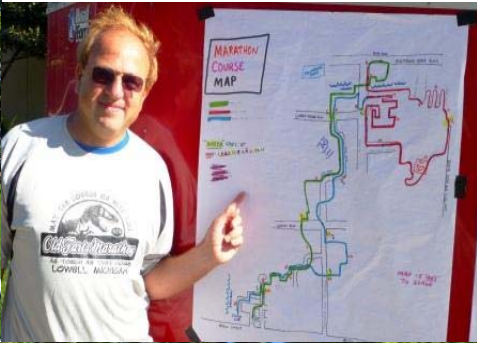


EXPO MARATONA

Consiste in tavolo e un prato dove cercare il proprio sacchetto con su il nome

L'organizzatore Dan mi accoglie come primo Italiano che in dieci anni partecipa all'evento

Lui si ricorda solo 2 Islandesi , alcuni Giapponesi, e parecchi Inglesi



Simpatica la maglietta

Incontro questi veterani della maratona che erano la settimana scorsa alla Maratona del Colorado

Fanno parte di due Club storici

Marathon Maniacs <http://www.marathonmaniacs.com/>

50 states marathon (3000membri che ha fatto maratone in tutti I 50 stati

<http://www.50statesmarathonclub.com>

Un altro club e'

<http://www.runningintheusa.com/>



In giro per la contea



nel

1995 Dove è stato girato
In parte il film i PONTI DI MADISON COUNTY con
Clint eastwood e marilyn streep
Gli altri 19 sono nell IOWA

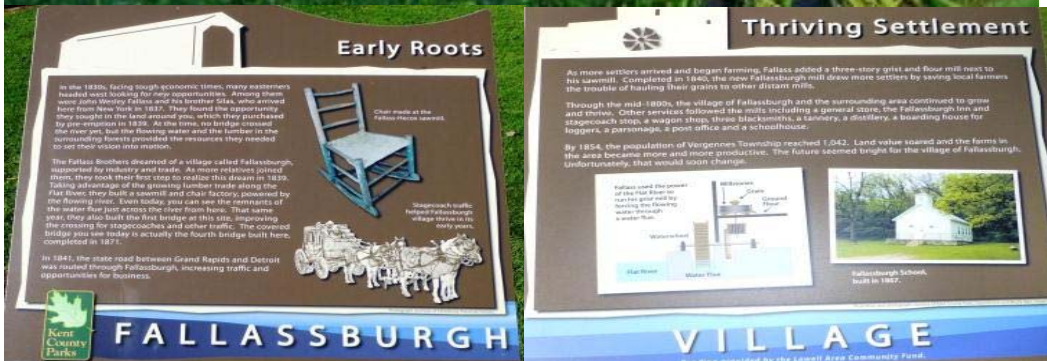
http://it.m.wikipedia.org/wiki/I_ponti_di_Madison_County

<http://madisoncounty.com/index.php?page=the-bridges>







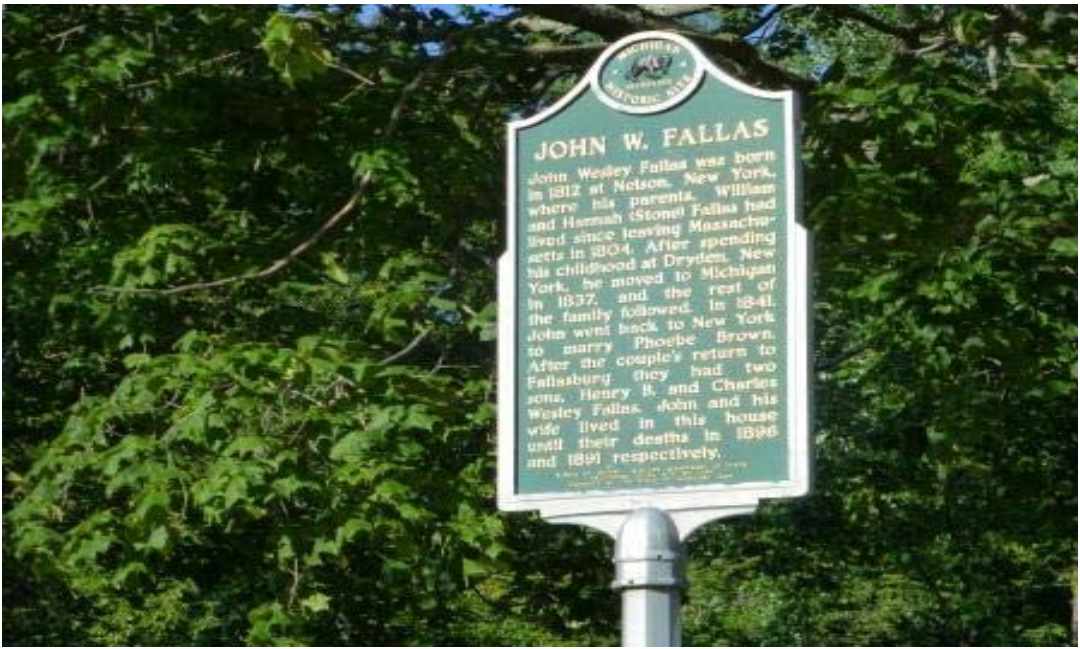


FallasBurg Park

E' un piccolo centro di metà 1800 composto da 10 casette rimasto uguale

Ad allora con la chiesetta e la scuola e un piccolo museo





la scuola del 1850







una Fattoria storica con gli stessi proprietari dal 1850

Siamo vicini al New England.

Questa zona è molto diversa dal resto degli Stati Uniti. Diversa perché qui non troviamo gli spazi infiniti dei parchi e della costa dell'Ovest, né l'immensità delle pianure degli stati del Centro, né le megalopoli americanissime della East Coast; non troviamo mirabolanti insegne luminose, folla sui marciapiedi, hotel futuristici o chiassosi parchi di divertimento. Nel New England troviamo una sorta di Europa sviluppata in modo differente dall'originale, quasi come due rami della stessa specie; certo, qui la storia si ferma a 300 anni fa, ma ritroviamo molto attaccamento alla tradizione e una ferma volontà di non cedere ad una modernizzazione selvaggia. Siamo abituati al nesso logico America = grande, in tutto. Questa, invece, è un'America delle piccole cose, della quiete rurale, dei montanari e dei pescatori, dei negozietti di Antiques e di quelli con le cassette di mele rosse ben lucidate e della bancarelle dove si vendono le zucche per Halloween, dove le persone, non so come, sembrano avere il tempo di essere cortesi e di scambiare due parole.

E di guardare un fiume che scorre.....



SABATO 18 AGOSTO 2012

OLD FARTS MARATHON – LOWELL MICHIGAN

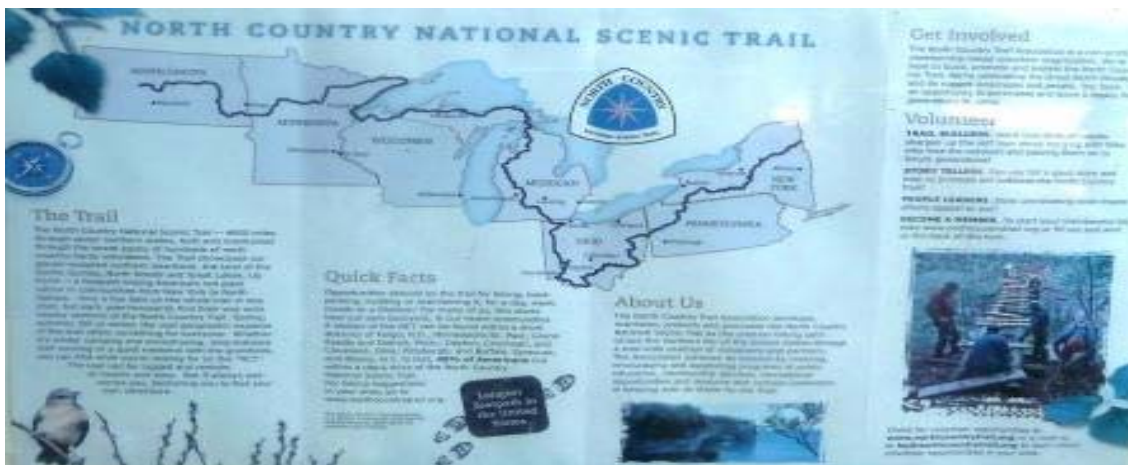
NON E' UNA maratona ma come dicono in Italia una EcoMaratona o come dicono qui un trail

Percorre per 20 km

Il North Country National Trail Scenic (NCT), che si estende per circa 4.600 miglia (7.400 km) da Crown Point nella parte orientale di New York al Lago Sakakawea nel centro di North Dakota negli Stati Uniti, è il più lungo degli undici National Scenic Trails autorizzati dal Congresso . Con i suoi sentieri è stato progettato per offrire opportunità ricreative in alcuni dei paesaggi eccezionali America. A partire dal 2010, oltre 2.100 miglia (3.400 km) sono stati certificati.



Se lo si dovesse fare tutto a piedi a 30 km giorno ci vorrebbero 8 mesi e mezzo per farlo tutto





Questi sono i segnali segnaletici

Si parte alle 8

69 maratoneti

210 mezzi maratoneti

E circa 100 della 5 km

Fino alle 7.50 c'è la nebbia e fa un freddaccio

La maratona avrà poi un dislivello positivo al Garmin di 2500 mt

Segno che il Michigan non è così piatto





Si inizia presso il Showboat di Lowell un vecchio vaporetto ancorato nel fiume . Dal centro si va lungo il fiume verso il cimitero della città, dopo circa un chilometro si arriva al North Country National Trail Scenic



Fallasburg Park,





si attraversa il fiume piatto

tramite un ponte a piedi e prendere un breve ciclo di tre miglia trail sembra una strada che scala il cielo. un 1/4 di pavimentazione per tornare dall'altra parte del fiume e su un anello di pista di 10 miglia.





A questo punto nel corso cose comincia a diventare molto aspra e dura. Si salirà di Dorothy Ridge Chiamano le colline in modo da non avere alcun problema ricordando loro dopo la gara. Per prima cosa ha colpito il Larry Hills- Poi si arriva alla FRED ... su un pendio talmente grande che si sente il cuore battere fuori del petto per raggiungere la cima! Poi è a "Little Chuck" ... il nome di Chuck Norris ... una collina di cui sarebbe stato fiero. Poi, dopo piccolo Chuck

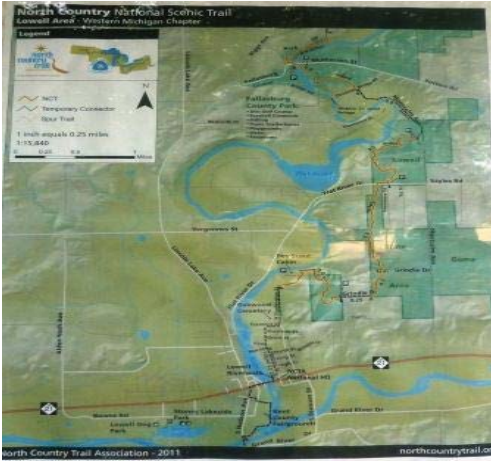






BUON RISTORO









prima volta che corro una maratona attraverso un cimitero !!!!!!!!!!!





ARRRRRIIVVVOOOOOOOO!!!!





La SteamBoat Showboat di Lowell finalmente la medaglia

Veramente, veramente Dura

Per fortuna Domenica prossima c'è la Maratona di Quebec city

Che dovrebbe essere una cosa normale !!!!!!!

Domenica 19 Agosto 2012

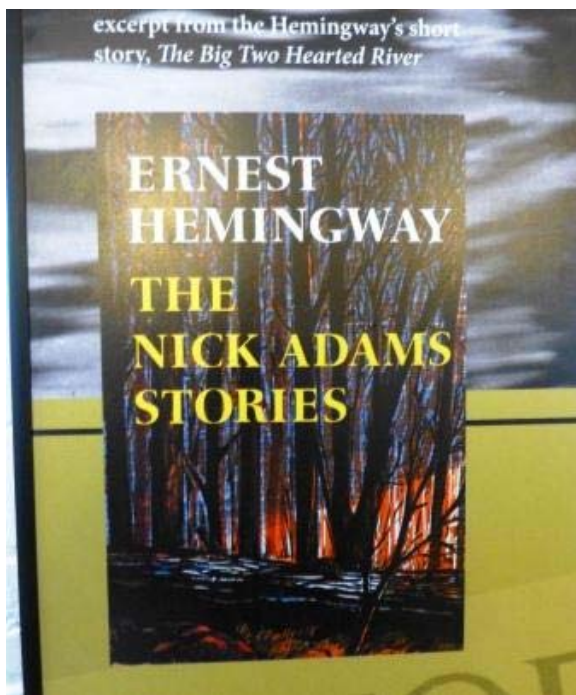
LASSU' NEL MICHIGAN

Uno dei 49 racconti di Hemingway

Uno dei luoghi che mi hanno sempre affascinato

Qui dove e' veramente cresciuto nelle vacanze durante le lunghi estati di inizio secolo

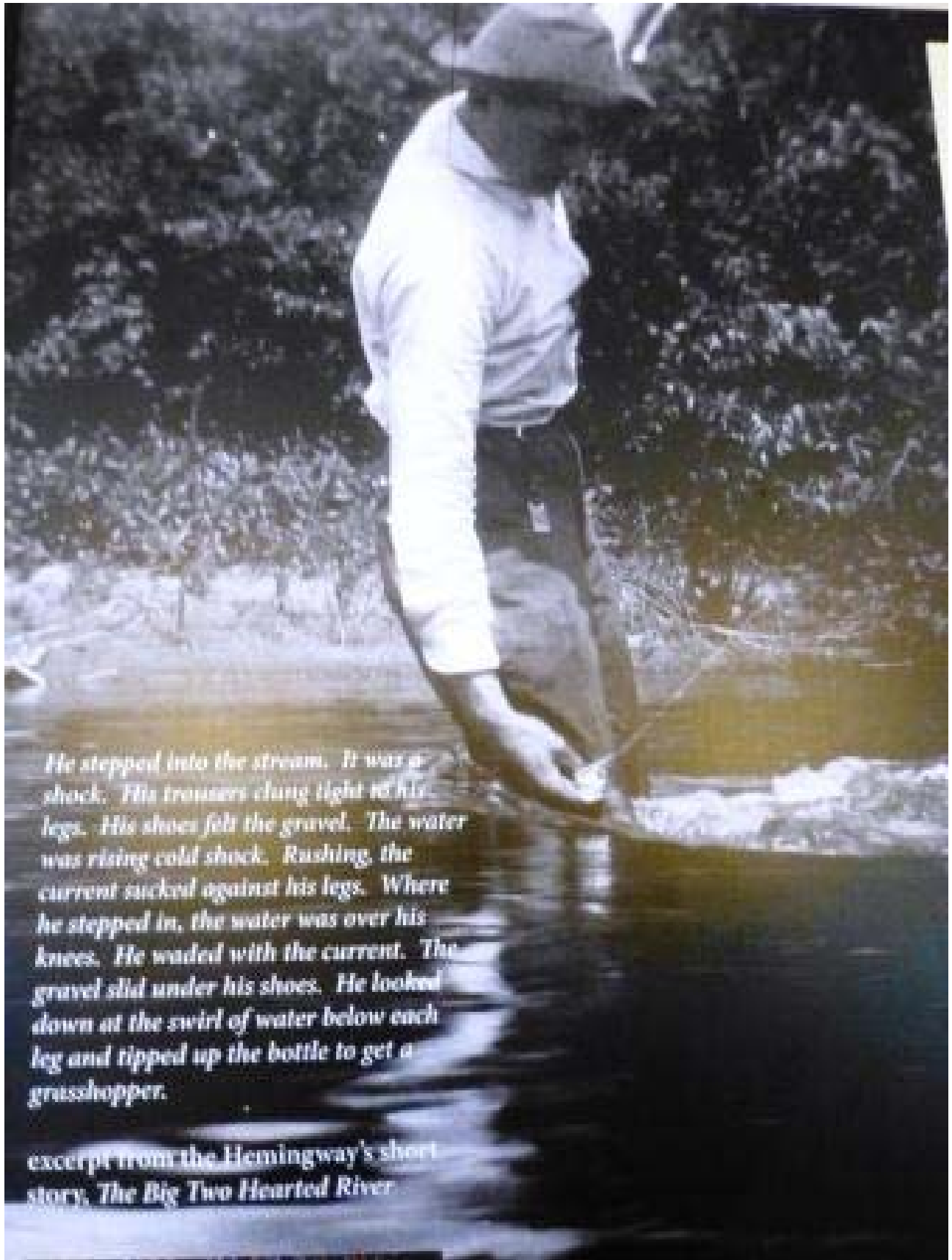
« Anche il cuore di Nick si fermò quando la trota si mosse. Provava tutte le sensazioni di una volta. Si voltò e guardò verso la valle. »



« Lontano a sinistra c'era la linea del fiume. Nick la seguì con l'occhio e colse i bagliori dell'acqua sotto il sole. »



hemingway a wallon a 15 anni scrive i primi racconti



He stepped into the stream. It was a shock. His trousers clung tight to his legs. His shoes felt the gravel. The water was rising cold shock. Rushing, the current sucked against his legs. Where he stepped in, the water was over his knees. He waded with the current. The gravel slid under his shoes. He looked down at the swirl of water below each leg and tipped up the bottle to get a grasshopper.

*excerpt from the Hemingway's short story, **The Big Two Hearted River***



non è facile arrivarci dalla statale 131

MA ECCOLO QUI **WALLOON LAKE**







Walloon Lake, Mich



"Windemere"



DIFFICILE E' TROVARE IL COTTAGE DEGLI HEMINGWAY **WINDEMERE**

La gente del posto non vuole turisti tra i piedi ed essendo ora stato venduto a dei privati non vuole che gli si avvicini

Ma a forza di chiedere una signora me lo indica





questa e' la spiaggia dove pescava da bambino sopra lo si vede a due anni con la sorella e il Padre





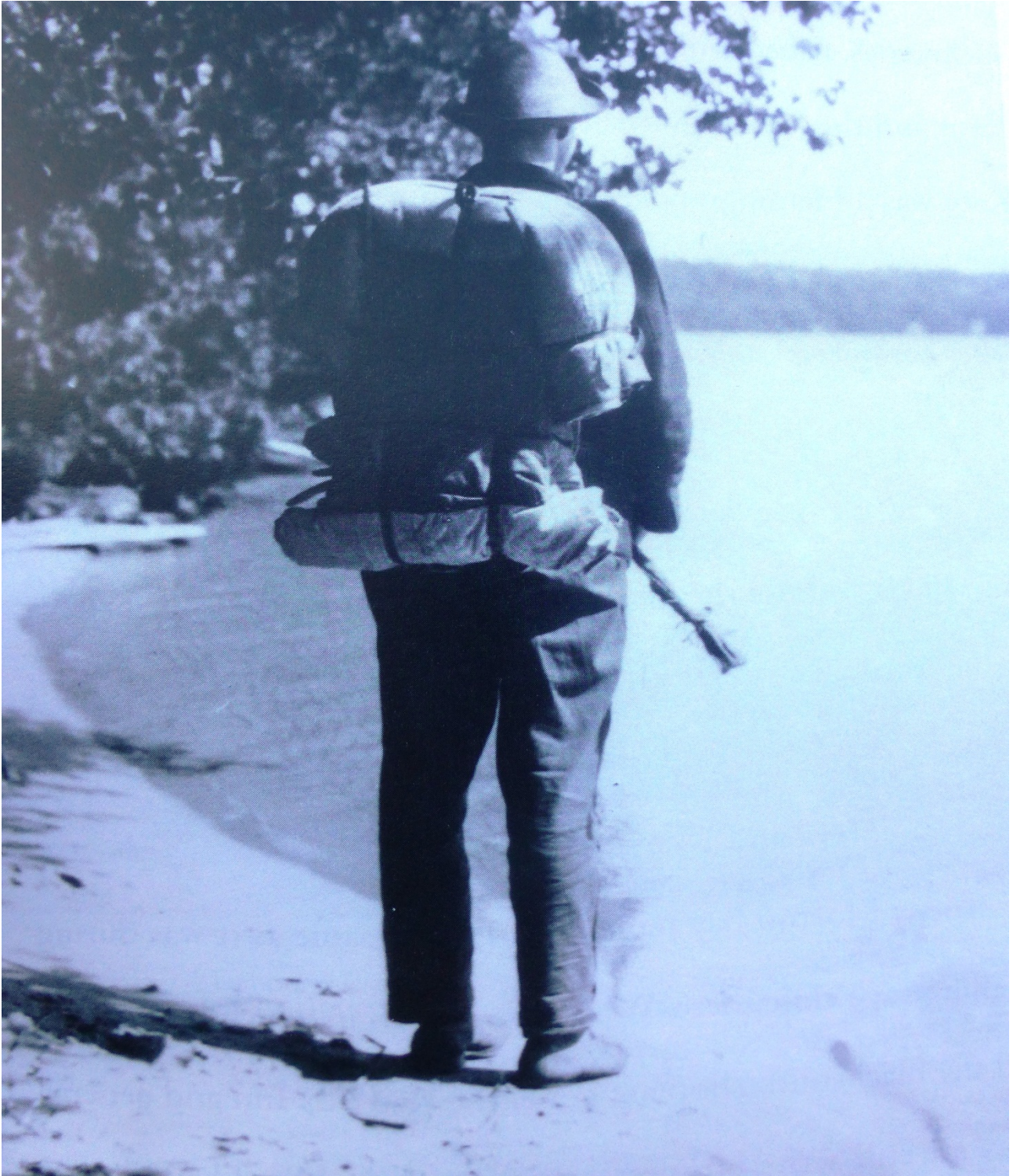
Questo invece e' i cottages dove si e' sposato nel 21



Qui l'acqua del lago e' veramente una favola

E c'e' un silenzio assoluto





« Tornava al campo. Si voltò indietro. Il fiume tra gli alberi si vedeva appena. Aveva tutto il tempo che voleva, per pescare nella palude. »

Ciao ERNIE sei rimasto qui....il ragazzo di allora

Lunedì' 20 Agosto 2012

PETOSKY

Petosky è una famosa città di villeggiatura del Michigan.

Petosky e la zona circostante sono notevoli per essere stato il set di alcune delle storie di Nick Adams di Ernest Hemingway, che ha trascorso le sue estati d'infanzia sul vicino lago di Wallon dove son stato.

Questa città è stata il capolinea nord del Chicago e West Michigan Railway



c'è questo museo che e' pieno di cimeli

Hemingweyani

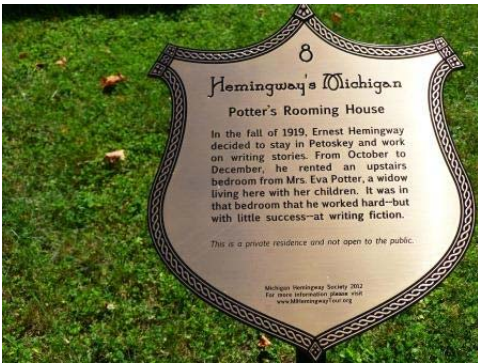




C'



Da qui parte un percorso che ripercorre la sua presenza in città'



Qui e' dove visse nell'inverno del 1919



arrivo' praticamente dopo una lunga convalescenza

dall'ospedale di Baggio a Milano

Zoppicante e traumatizzato psicologicamente



aveva in una gamba **229** schegge di granata

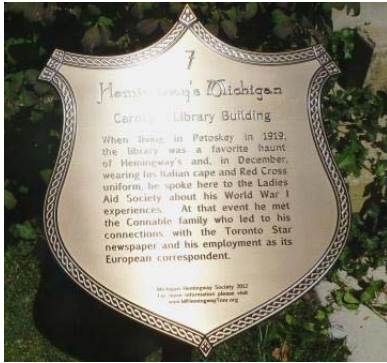


ARCO DELLA PACE PARCO SEMPIONE durante la convalescenza



La sua ambulanza saltò per aria

fu colpita da una granata a Fossalta di Piave nel Giugno 1918



Questa e' la libreria dove andava a leggere e parlare



Qui mangiava



il barbiere



L'albergo dove ha sede l'associazione hemingweyana USA



La vecchia ferrovia usata ai tempi per andare all'interno verso Wallon Lake



Relax ad harbour Beach la spiaggia VIP di Petosky





un

temporalino

MARTEDI' 21 AGOSTO 2012

DOPO PETOSKY SI VA VERSO IL CANADA

TRANS CANADA HWY



Trans-Canada Highway; in francese: Route Transcanadienne); è un sistema di autostrade che unisce le dieci province del Canada. Si contende il titolo di autostrada più lunga del mondo con l'Autostrada Trans-Siberiana e la Highway 1 dell'Australia. si estende per 8.030 km (4.990 miglia). venne completata nel 1971.

Il sistema di autostrade ha il logo verde su bianco a forma di foglia d'acero (maple leaf) che marca gli accessi, e i numeri delle strade.



la frontiera col Canada







Avanti avantikm...km

MERCOLEDI' 23 AGOSTO 2012

OTTAWA

Ottawa è la capitale federale del Canada, sulla sponda meridionale del fiume Ottawa, nella provincia dell'Ontario, al confine orientale con la provincia del Québec.. Ha 812.129 abitanti

Ottawa è distante 400 km da Toronto e 200 km da Montreal.





National Gallery: di recente apertura, è diventata presto uno dei luoghi culturali principali di tutto il paese. Al suo interno si può visitare una vasta collezione di belle arti, tra cui spicca sicuramente la Cappella di Rideau Street.



spider mom





"I'll be out of doors there. I'm sure that the desire to work will devour me and make me insensible to everything else and in a good mood."

« Je serai là-bas dehors. Je suis sûr que l'envie de travailler me dévorera et me rendra insensible à tout le reste et de bonne humeur. »

VINCENT VAN GOGH
TO HIS BROTHER THEO / À SON FRÈRE THÉO
SAINT-REMY-DE-PROVENCE, 4 MAY / 4 MAI 1890



Van Gogh: Up Close è la prima grande mostra in Canada in oltre 25 anni di opere di questo famoso artista olandese. riunisce più di 40 opere di Van Gogh da collezioni pubbliche e private di tutto il mondo, così come una selezione di xilografie giapponesi, del XIX secolo



La mostra esplora l'amore di Van Gogh per la natura e il suo dono per rappresentare il mondo che lo circonda, dai paesaggi fino al più piccolo filo d'erba.

Ad esempio, la mostra include Iris (1889), dalla Galleria Nazionale di raccolta del Canada, oltre a dipinti che raffigurano un altro angolo del giardino in cui Van Gogh dipinse Iris, **BELLISSIMA QUESTA FIORITURA DEI MANDORLI**



Moltissime altre opere nella Galleria Permanente





Tra le maggiori attrazioni vi è senz'altro la cosiddetta collina del Parlamento (Parliament Hill), ove si riuniscono camera e senato, nonché il quartiere centrale, conosciuto come ByWard Market.







Chi ci ricorda ?

Il ns. mangiapastasciutta





TRAGHETTO SUL FIUME OTTAWA



CAMPEGGIO SUL FIUME OTTAWA











Venerdi' 24 Agosto 2012



Expo Maratona Quebec City







corri corri che dimagrisci



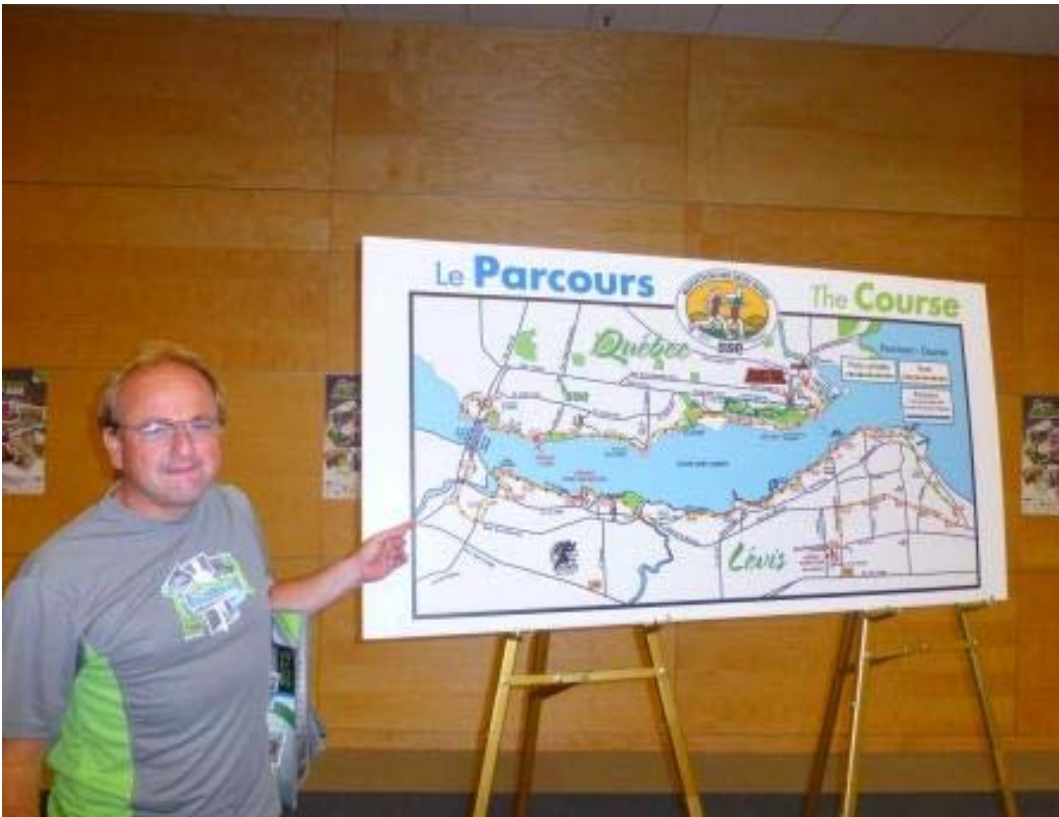


a



alla

maratona di TORONTO danno questa bestia di
medaglia



concorrente



ISOLA D'ORLEANS

Si trova una cinquantina di km nord di Quebec City

L'isola, 34 km di lunghezza per 8 km di larghezza, è collegata alla terraferma (Quebec City) da un unico ponte. Il Royal Chemin, strada principale dell'isola, attraversa i 6 villaggi dell'isola.

Un vero gioiellino del XIX secolo



La strada che gli gira attorno è Cammino ha 67 km di lunghezza (42 km) e per la maggior parte, segue la costa aspra e frastagliata dell'isola.

Tutti insieme, il Royal Chemin offre una vista mozzafiato sul fiume. Sullo sfondo, Cap-Tourmente, Sainte-Anne de Beupré, le Laurentides, (una catena montuosa imponente), e il Montmorency Falls sbalzo la riva nord del fiume.

La sponda Sud non è da meno con gli Appalachi (un altro imponente catena), la Città di Levis e l'Ile aux Isole Grues. Ile d'Orleans è anche il luogo dove il fiume si allarga notevolmente, aprendo la strada per le navi maestose.









camping d'Orleans in cima all'isola







il primo

molo sull'isola è stata costruito nel 1855, a Sainte-Petronille. Con questo nuovo collegamento a Quebec, l'isola ebbe un espansione economica. Il molo è usato come un molo per lo scambio commerciale e di un imbarcadero per i visitatori che vengono ora in numero crescente. Al volgere del secolo, il Saint-Laurent Cantiere (ora un parco marittimo con attività di informazione) è diventato uno dei settori più importanti della regione. In estate, hanno costruito navi in legno, e in inverno, lo spazio è stato utilizzato per ritirare imbarcazioni. E in tutto il luogo, tra 300 e 400 "chaloupes" (piccole imbarcazioni) sono costruite ogni anno da una ventina di "chalouperies"



Alcuni panifici risalenti al 18 ° secolo e 19 sono ancora attivi oggi **OTTIMI i CROISSANT**



Gli abitanti di Ile d'Orleans sempre lavorato gelosamente a preservare il braccio della loro isola amata. Félix Leclerc, un noto firmatario e poeta, nelle sue canzoni, parlava della terra e lo spirito dei suoi abitanti. E coloro che amano genealogia sarà probabilmente sorpresi di apprendere che l'isola è la terra ancestrale di 317 grandi famiglie del Quebec, e che 35 di loro hanno monumenti commemorativi o placche sparse su tutto il territorio.





PROPRIO QUI DAVANTI



Due volte all'anno centinaia di migliaia di oche delle nevi fanno scalo lungo il fiume San Lorenzo. In una vera e propria festa per i sensi, gli sterminati assembramenti paiono far ondeggiare la riva, come una marea palpitante, riempiendo l'aria tutt'intorno di assordanti richiami. E quando gli arditi pellegrini dei cieli s'alzano all'improvviso in volo, il cuore di chi li osserva pare vibrare al ritmo dei loro graziosi balletti aerei.



Nel corso del mese di ottobre le oche delle nevi chiamate anche oche bianche raggiungono l'estuario del San Lorenzo, dove si fermano a recuperare le forze e a rifocillarsi sulle rive acquitrinose del fiume per circa tre settimane. Riprendono poi il viaggio che le condurrà, dal Grande Nord da cui sono partite, fino ai loro quartieri invernali, sulla costa atlantica. Le concentrazioni più impressionanti si registrano di solito alla metà del mese presso Cap-Tourmente,. Questa riserva faunistica nazionale è caratterizzata da paludi di scirpi, piante che sono l'alimento preferito da questi volatili. Una rete di sentieri, lunga una ventina di chilometri, è attrezzata con numerose postazioni per l'osservazione delle oche; un belvedere domina la scena dall'alto dei 150 metri di una falesia.

Sabato 25 Agosto 2012

Quebec City

Ville de Québec in francese

è città la più antica del Nordamerica, ha circa 512.000 abitanti

ed anche la più europea sembra di essere in una città francese sul mare

a Nizza o a Bordeaux







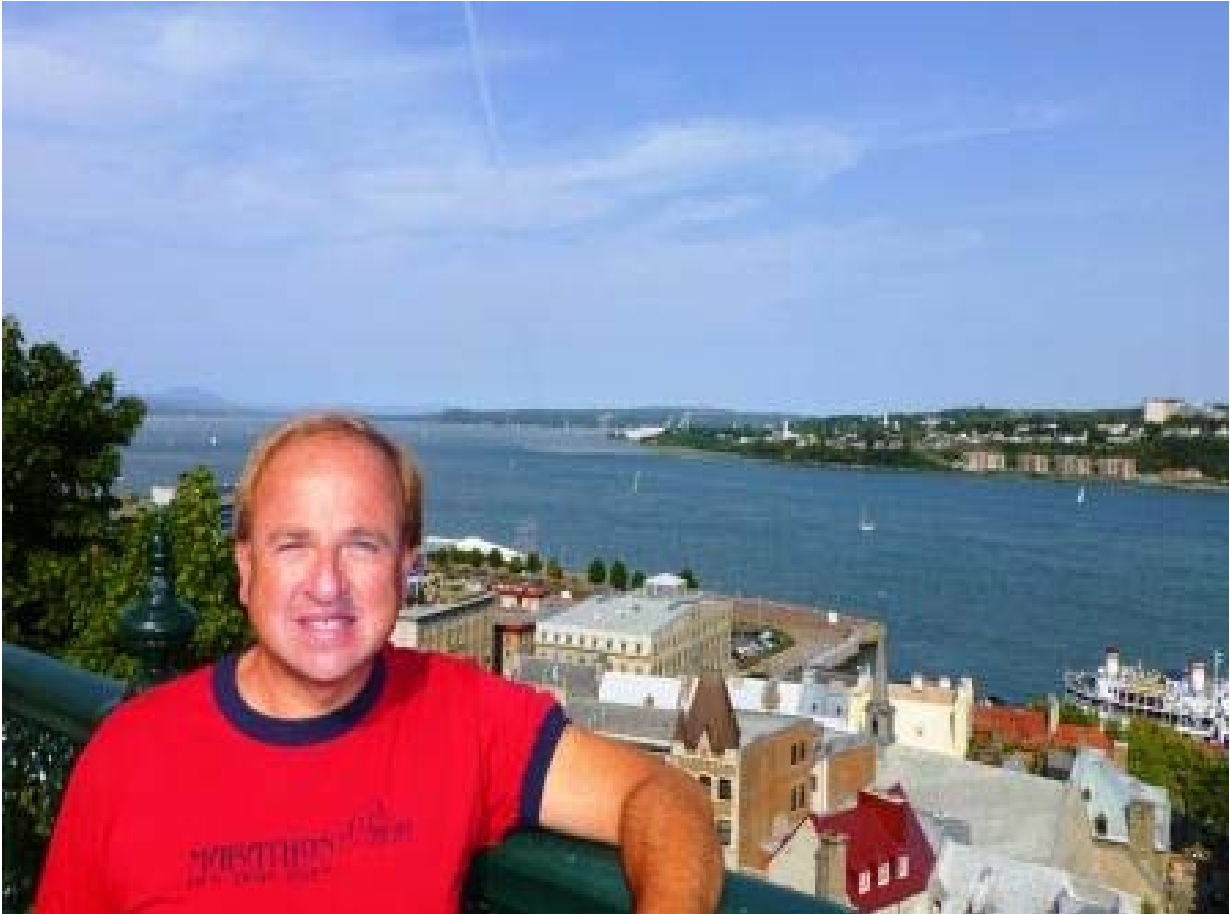
non so cosa ci faccia qui ma c'è anche DANTE





L'edificio più famoso di Québec è indubbiamente lo Chateau Frontenac, un hotel con un'architettura fiabesca che sorge sulla terrasse Dufferin, un viale pedonale che sorge praticamente sulle mura della rocca e che offre delle belle viste sul sottostante San Lorenzo.







L'autore del PICCOLO PRINCIPE Antoine Jean Baptiste Marie Roger de Saint-Exupéry

visse qui A Québec nel 1942 un esilio dorato prima di morire precipitando nel Tirreno colpito da un aereo Tedesco

Considerato gollista dagli americani e pétainista dai canadesi, faticò a farsi ascoltare, ma quando gli alleati sbarcarono in Africa del Nord, Antoine chiederà di essere arruolato nell'aviazione americana, per tornare in di essere arruolato nell'aviazione americana, per tornare in Francia volando. In piena seconda guerra mondiale (1943) saranno proprio gli americani a pubblicare, per primi e in inglese, Il piccolo principe, oggi uno dei libri più venduti è stato tradotto in

duecentocinquanta lingue e stampato anche in caratteri arabi e cirillici



QUI UN FIGURANTE DI SAIN-EXUPERY ALLEGORICO
DURANTE IL MILITARY TATTOO



LA casa piu' vecchia



Military TATTOO Parade

Incredibile essere qui questo giorno

bande militari da tutto il mondo IN GARA



Guardate qua

http://www.youtube.com/watch?v=4EEjvwjmtVg&feature=youtube_gdata_player

http://www.youtube.com/watch?v=1Dg9amlp23M&feature=youtube_gdata_player







Questi

suonavano il motivetto che mi piace tanto e che fa parte della mia playlist per correre <http://www.ivid.it/film/3847/IL+PONTE+SUL+FIUME+KWAJ>













Veramente emozionante

E di sera ci sono state tre ore di concerti.....

domenica 26 Agosto 2012

Marathon des deux rives QUEBEC CITY

Alle sei di mattina...





Ci si imbarca su degli scuola Bus

che portano a Lewis

Dall'altra parte del fiume tramite Quebec Bridge





Citta' di Lévis sponda sud del San Lorenzo Si contano i km al contrario

Ore 7,30 partenza fa già' caldo 21 gradi



All'arrivo ce ne saranno 32



PARTENZA da Métivier - 42.196



A dx per Étienne-Dallaire - 42 discesa



A sinistra per Alphonse-Desjardins - 41 si vede il San Lorenzo lontano





A destra per la Rive-Sud del san lorenzo Per i prossimi- 40, 39, 38, 37

A sinistra per Pruniers poi a destra per Pommiers, Oliviers, Merisier



Alla fine di questa strada si gira sinistra per I prossimi sulla pista ciclabile - 36, -35, -34



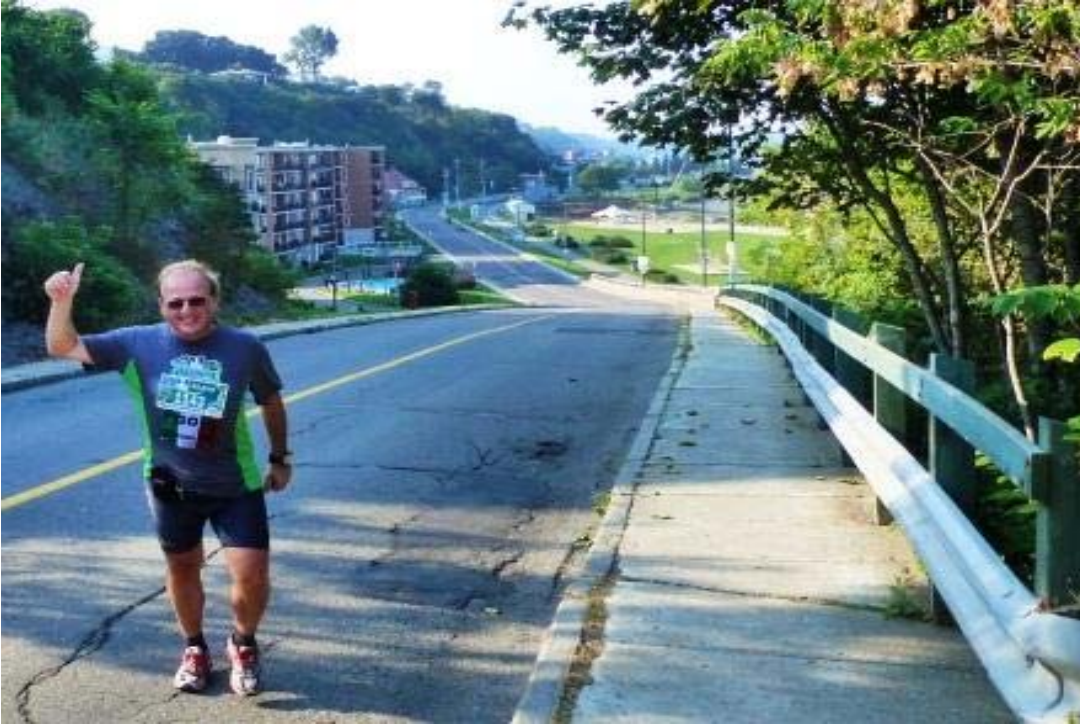
Si lascia la pista ciclabile a Jolliet prendendo per Couillard – 33

Poi a destra per Philippe-Boucher

A sinistra per Saint-Gilbert e Saint-Dominique - 32

Poi a destra per Saint-Joseph che diventa Saint-Laurent dal -31 al -25

Dopo il Riverain condominiums, si prende di nuovo una pista ciclabile -24



C'e' poi un percorso pedonale a Jean-Huard

Poi a destra per il Boulevard de la Rive-Sud

E il Chemin du Fleuve -23, -22



Si vede il Castello dove si arrivera'.....





Si continua si continua sul fiume per 2km -21, -20

Poi a sinistra su Côte Garneau - 19

Sinistra su Dupont e destra su Chemin du Sault – 18 -17



Poi si gira a destra 90° su Boulevard de la Rive-Sud – 16









Finalmente il Québec Bridge -15 -14





Citta' di Quebec City sponda Nord del San Lorenzo

Dal Quebec Bridge si scende a destra per rue des Hôtels qui visto dagli 80 mt sul ponte



Si passa sotto il ponte e inizia il lunghissimo e caldissimo

Boulevard Champlain -13 -12 -11 -9 -8 -7 -6 -5 -4 -3 -2











Prima eravamo di là a Lewis



finalmente si entra in città'



Ultimo km sotto il castello







Super Tecnologica la medaglia con 5 led Luminosi al Centro

LUNEDI' 27 AGOSTO 2012

RISERVA FAUNISTICA LAURENTIENNE

BEAR WATCHING

La visita comincia alla mattina alle 9 con un corso di un ora sulla vita degli orsi con molta demistificazione sui luoghi comuni, poi coi Ranger si va in questo Parco Riserva immenso dove vivono 1500 orsi tutti catalogati e conosciuti, Poi si parte a fare gli avvistamenti con esche che portano i Ranger
Si fanno circa 160 km di piste nella foresta
In totale ne abbiamo visti 8 e 4 porcospini etc etc
Veramente emozionante

<http://www.sepaq.com/rf/>

Distribution géographique

Distribution au Québec

- 70 000 ours noir
- 40 000 au centre du Québec
- Plus de 1500 dans la réserve faunique des Laurentides

Longévité:
10-15 ans

Longueur:
1.3 à 1.9 m

Poids:
115 à 270 kg mâle
75 à 140 kg femelle

Comportement

Il peut courir une vitesse de 55 km/h sur de courtes distances!

Alimentation

Proies	8%
Charogne	7%
Insectes coloniaux	10%
Végétaux	75%

L'ours noir est un omnivore opportuniste













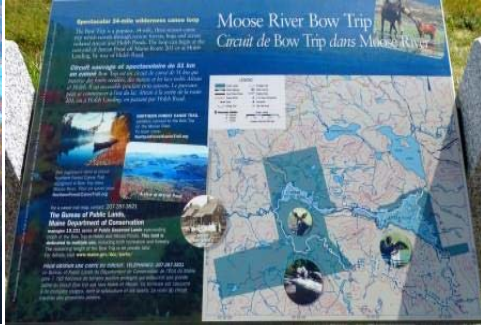
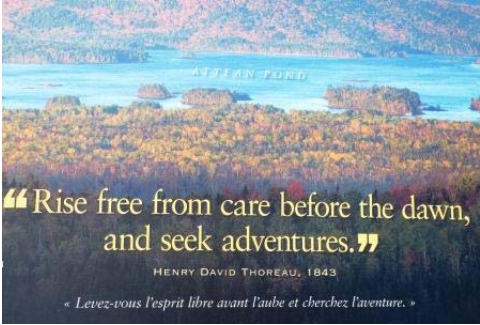
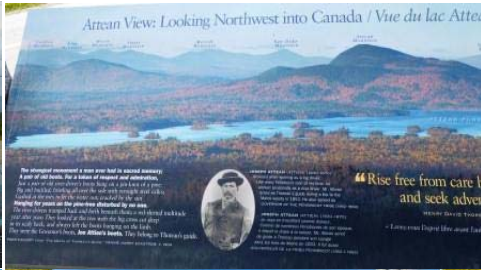
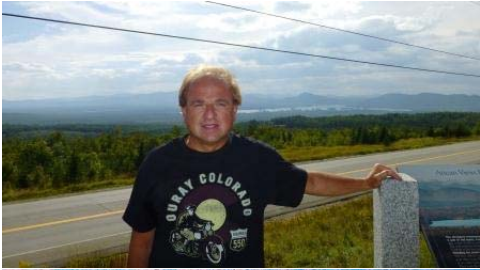






Addio Canada si va nel Maine per 200 km lungo il Kennebec river





Qui mori' annegato la

guida di Henry David Thoreau di cui parlerò più avanti



Martedì 28 Agosto 2012

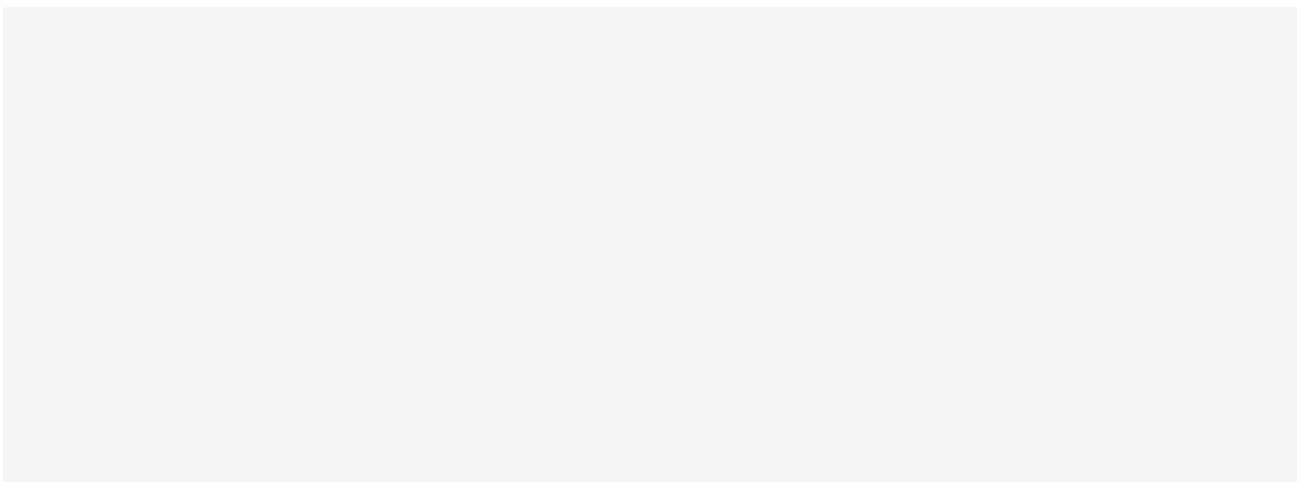
MAINE



si corre

sull'Atlantico





Boott Cotton Mills Museum

Le immagini e i suoni di un cotonificio un luogo di lavoro che ha fatto la storia .

Lowell, Massachusetts, una volta era un grande centro industriale d'America, e i cotonifici Boott Mills sono stati al centro della rivoluzione industriale. La ricca storia dietro il cotone Boott Mills può essere sentito semplicemente camminando nel museo, attraverso le porte stesse dei pionieri che hanno contribuito a plasmare la storia di Lowell e l'industria tessile.

Boott Mills è stato aperto e operativo per più di cento e venti anni prima che ha chiuso i battenti definitivamente nel 1955. Da poco è stato restaurato e riaperto a cura del Dipartimento dei Parchi Nazionali degli Stati Uniti. La fabbrica funzionante è diventata un museo che rende omaggio al mulino forza motrice e con vari ingranaggi , pulegge cinghie in cuoio trasmette il movimento a decine di macchinari e permette ai visitatori di sentire il rombo assordante dello stabilimento che dominava la zona nel tardo 19 ° secolo.

Un intero piano del Cotton Mills Museum Boott mostra ai visitatori esattamente come un mulino di lavoro sembra in realtà. Il pavimento è chiamato "camera Weave," ed è pieno di telai per la tessitura industriale industriale, in fuzione alla massima velocità, consente ai visitatori di rimanere esterefatti a vedere le spolette rimbalzare a 100 km\h da una parte all'altra dei Telai con il sottofondo del ronzio del mulino di lavoro.

Questa è una delle più grandi esposizioni di storia industriale della nazione, ed è probabilmente uno dei più suggestivi - non è per niente viene chiamata il "ruggito dello stabilimento" .

In altre aree del parco in cui si trova il museo, i visitatori possono trovare la pensione, dove sono stati alloggiati le donne che per primi hanno lavorato nel mulino. Queste famose ragazze "le Mill Girls of Lowell" che pur lavorando nei cotonifici, notoriamente in condizioni difficili avevano divise eleganti, alloggi dignitosi e corsi fi formazione. . Un'altra parte della visita al Cotton Mills Boott Museo comprende il magazzino del cotone, che appare come una prigione a causa di tutte le piccole finestre nel suo fianco. La visita termina con una passeggiata nei terreni attorno al mulino, e sulla passerella accanto al fiume Merrimack.





The Dawn of an Era

1790-1823

In 1790, when the United States Government conducted its first census, the total population of the country was four million. Philadelphia, the nation's largest city and its capital, contained 42,000 people.

By 1820, the population of the United States had more than doubled. According to the federal census, there were 9.6 million people living in the country. The nation's largest city, New York, had a population of 124,000 people.

These three decades were a period of substantial transformation in the new nation. Although the country remained overwhelmingly agricultural during these years, signs of change were apparent everywhere, especially in the New England and Middle Atlantic regions.

Textile production played a key role in the emergence of the Industrial Revolution, bringing together diverse domestic cotton growers in the Southern states, money from wealthy Northern merchants, surplus labor from small New England towns and farms, technical expertise from British and American mechanics, and support and encouragement from the federal government.

With these elements joined together, the nation entered the industrial age.



Crisis

"We cannot compete! We will have to close the mills! Move the mills south!" So proclaimed Lowell's textile manufacturers. Workers responded: "Don't cut our wages! Reinvest in the mills! These words echoed through Lowell during the hard times of the 1920s and 1930s. A few of the city's older textile firms continued to operate into the 1950s. Others relocated to the South or closed down.

These closures devastated Lowell. Huge mill complexes were shuttered, the downtown shopping district declined, and a number of center city neighborhoods suffered physical decay. Residents struggled to find work as unemployment in the city soared. By the 1960s Lowell's jobless rate was among the highest in the nation. Another generation would pass before the clouds of economic depression began to clear.

Beyond New England

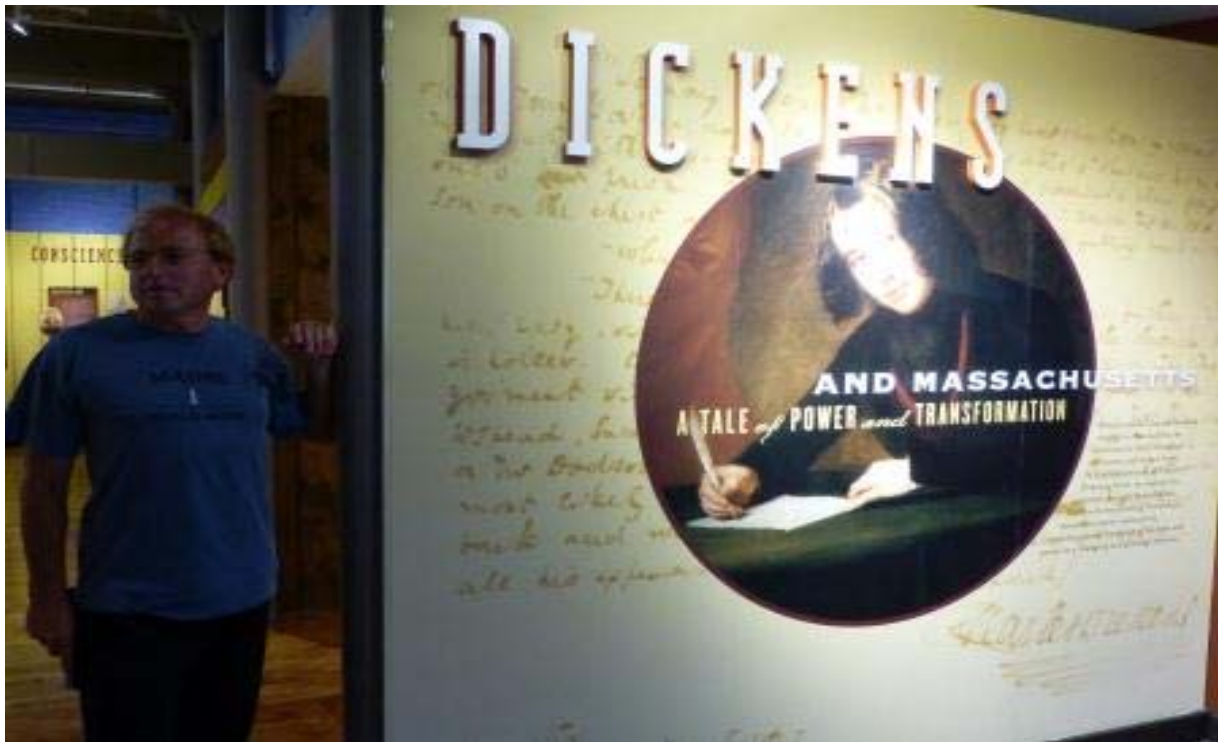
Export to enable new regions develop competitive industries.

After 1860, local and distant inventors—both the former team, which later, improved transportation networks, and cheap labor—expanded and legitimized markets of capital in the growing Southern textile industry.

By the late 19th century, however, the South struggled to retain investment in its textile industry as manufacturers increasingly moved production offshore and new competition began to appear around the world. While the United States still ranked among the top textile producers in 1900, developing countries showed a growing portion of their manufacturing. As a result, individuals and communities across the globe are experiencing profound economic and social changes.



Charles Dickens



In occasione del bicentenario della nascita Lowell dedica una mostra a

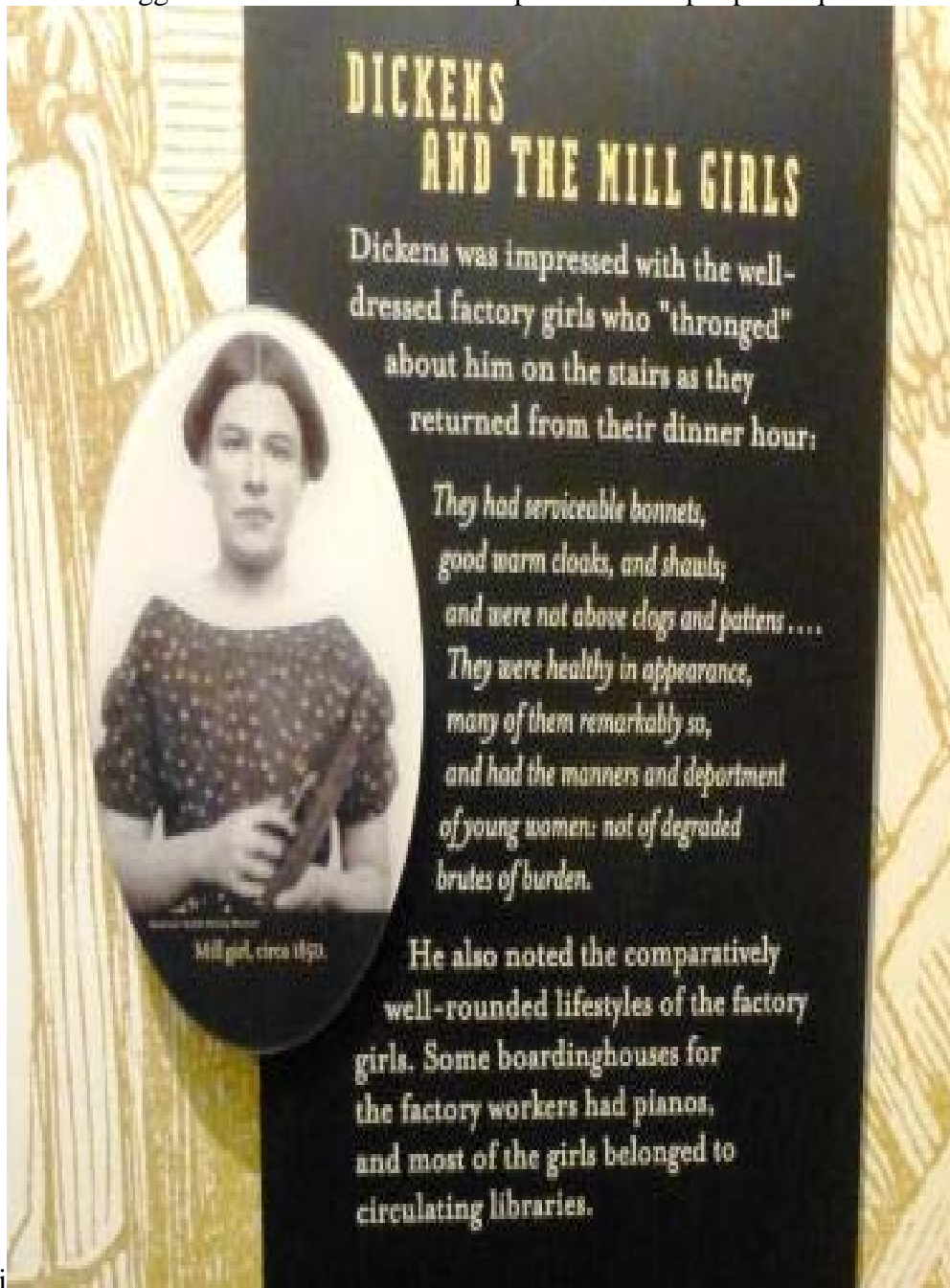


Charles Dickens

Il 4 gennaio 1842 parte con la moglie per gli Stati Uniti, dove, ormai come scrittore conosciuto, visita Boston(Lowell), New York, Philadelphia, Washington, Richmond. In Virginia rimane disgustato dalla diffusa condizione di schiavitù in cui versano molti uomini. Il viaggio tocca anche Pittsburgh, Cincinnati, Saint Louis (quest'ultima raggiunta a bordo di un battello a vapore, lungo il fiume Mississippi).

Negli ultimi mesi del 1865 si reca ancora in America per un giro di letture delle sue opere. Il suo stato di salute peggiora giorno dopo giorno. Alla fine gli viene diagnosticato un attacco di paralisi. Nel 1868 continua il suo tour di letture in America, leggendo a Philadelphia, New York, Baltimora e Washington, e incontra Andrew Johnson, presidente degli Stati Uniti; nell'anno successivo

Durante questi due viaggi visito' lo stabilimento e lo porto ad esempio per la qualita' della vita



DICKENS AND THE MILL GIRLS

Dickens was impressed with the well-dressed factory girls who "thronged" about him on the stairs as they returned from their dinner hour:

They had serviceable bonnets, good warm cloaks, and shawls; and were not above clogs and pattens.... They were healthy in appearance, many of them remarkably so, and had the manners and deportment of young women: not of degraded brutes of burden.

He also noted the comparatively well-rounded lifestyles of the factory girls. Some boardinghouses for the factory workers had pianos, and most of the girls belonged to circulating libraries.

Museum of the City of London
Mill girl, circa 1850.

degli operai



la Divisa di una Mill Girl

Charles Dickens era un pre maratoneta



curioso

INTERNATIONAL WALKING MATCH

LONDONER DICKENS WAS AN avid walker. Long walks, at a quick pace, offered inspiration and an opportunity to relieve the tension from writing. Nearly every day, when traveling in America, he walked at least seven miles.

Dickens had planned to give eight readings in Boston, but he was worried that the impeachment trial of President Andrew Johnson would sap public interest in his performances, thus reducing profits. To cheer up Dickens, his friend James Fields proposed a walking race between George Dalby, Dickens's British manager, and James Osgood, an American publisher. The Great International Walking Match took place on February 29, 1858. Dickens served as Umpire.

Contestants on the thirteen-mile route began at Boston's Mill Dam Road to Newton town center, returning via the same route. Dalby lost the race and felt he had "let down" Dickens and "his country." Still, Dickens wrote a charming account of the event and hosted a sumptuous post-race dinner at Boston's Parker Hotel for his friends.

THE GREAT INTERNATIONAL WALKING-MATCH OF FEBRUARY 29, 1858.

This origin of this highly exciting and important event cannot be better stated than in the articles of agreement subscribed by the parties.

Articles of Agreement between George Dalby and James Osgood, Esq. of Boston, in relation to the proposed walking match to be held on the 29th of February, 1858, at Boston, Massachusetts.

1. That the said George Dalby and James Osgood, Esq. do hereby agree to enter into a walking match on the 29th of February, 1858, at Boston, Massachusetts, the said match to be held on the route from Boston to Newton town center, and returning via the same route.

2. That the said George Dalby and James Osgood, Esq. do hereby agree that the said match shall be held on the 29th of February, 1858, at Boston, Massachusetts, the said match to be held on the route from Boston to Newton town center, and returning via the same route.

3. That the said George Dalby and James Osgood, Esq. do hereby agree that the said match shall be held on the 29th of February, 1858, at Boston, Massachusetts, the said match to be held on the route from Boston to Newton town center, and returning via the same route.

4. That the said George Dalby and James Osgood, Esq. do hereby agree that the said match shall be held on the 29th of February, 1858, at Boston, Massachusetts, the said match to be held on the route from Boston to Newton town center, and returning via the same route.

5. That the said George Dalby and James Osgood, Esq. do hereby agree that the said match shall be held on the 29th of February, 1858, at Boston, Massachusetts, the said match to be held on the route from Boston to Newton town center, and returning via the same route.

6. That the said George Dalby and James Osgood, Esq. do hereby agree that the said match shall be held on the 29th of February, 1858, at Boston, Massachusetts, the said match to be held on the route from Boston to Newton town center, and returning via the same route.

Witness my hand and seal this 28th day of February, 1858.

George Dalby

Witness my hand and seal this 28th day of February, 1858.

James Osgood

Witness my hand and seal this 28th day of February, 1858.

George Dalby

Witness my hand and seal this 28th day of February, 1858.

James Osgood

Witness my hand and seal this 28th day of February, 1858.

George Dalby

Witness my hand and seal this 28th day of February, 1858.

James Osgood



Casa Natale di Jack Kerouac Lowell, Ma

Autore di Sulla Strada /on the Road



Jack Kerouac

Jack Kerouac, nato a Lowell, 12 marzo 1922 – St. Petersburg, 21 ottobre 1969

E' considerato uno dei maggiori e più importanti scrittori americani del proprio secolo, nonché "papà del movimento beat", con il suo stile ritmato e immediato, chiamato dallo stesso Kerouac "prosa spontanea", ha ispirato numerosi artisti e scrittori della Beat Generation di cui avevo parlato a San Francisco, come il cantautore americano Bob Dylan.

Le opere più conosciute sono "Sulla strada" considerata il manifesto della beat generation, I sotterranei, I vagabondi del Dharma e Big Sur (dove son stato in California) che narrano dei suoi viaggi attraverso gli Stati Uniti e delle brevi permanenze in qualche località.

Jack Kerouac passò la maggior parte della sua vita diviso tra i grandi spazi dell'America settentrionale e centrale e l'appartamento della madre qui a Lowell in Massachusetts.

Questo paradosso è emblematico; rispetto ai cambiamenti rapidi della sua epoca, provò grandi difficoltà nel trovare il suo posto al mondo, e ciò lo portò a rifiutare i valori tradizionali del sogno americano, del benessere, della felicità che l'American Way of life promettevano negli anni cinquanta, oltre che a contribuire alla nascita del movimento della Beat Generation.

Vi è un parchetto a lui dedicato in centro

Mentre è difficile trovare la casa natale.....









Casa Natale di Nathaniel Hawthorne, Salem

Autore della Lettera Scarlatta



Nathaniel Hawthorne il Manzoni Americano

Nathaniel Hawthorne (Salem, 4 luglio 1804 – Plymouth, 19 maggio 1864)

Visse vicino nella cerchia intellettuale dei trascendentalisti che visiterò domani come Henry David Thoreau e Ralph Waldo Emerson, nonostante con questi vi fosse una sottaciuta rivalità. Si cimentò nei generi letterari del romanzo e del racconto, cui deve il suo successo. È considerato, assieme ad Edgar Allan Poe, Herman Melville e Mark Twain, il più importante narratore statunitense dell'Ottocento.

Hawthorne è conosciuto soprattutto per aver scritto opere sul modus vivendi nel New England più puritano.

Di questo filone fanno parte opere letterarie come **La lettera scarlatta** e **La casa dei sette abbaini**. L'intera sua produzione fantastica e soprannaturale fu raccolta in un volume edito nel 1837: Poe e Longfellow lo elogiarono a più riprese con la sua produzione.

la casa dei sette abbaini







casa Natale

Salem (Massachusetts)

La città è stata resa famosa dai processi alle streghe del 1692, dal film del 1993 Hocus Pocus, e dai romanzi scritti sull'argomento da Nathaniel Hawthorne).

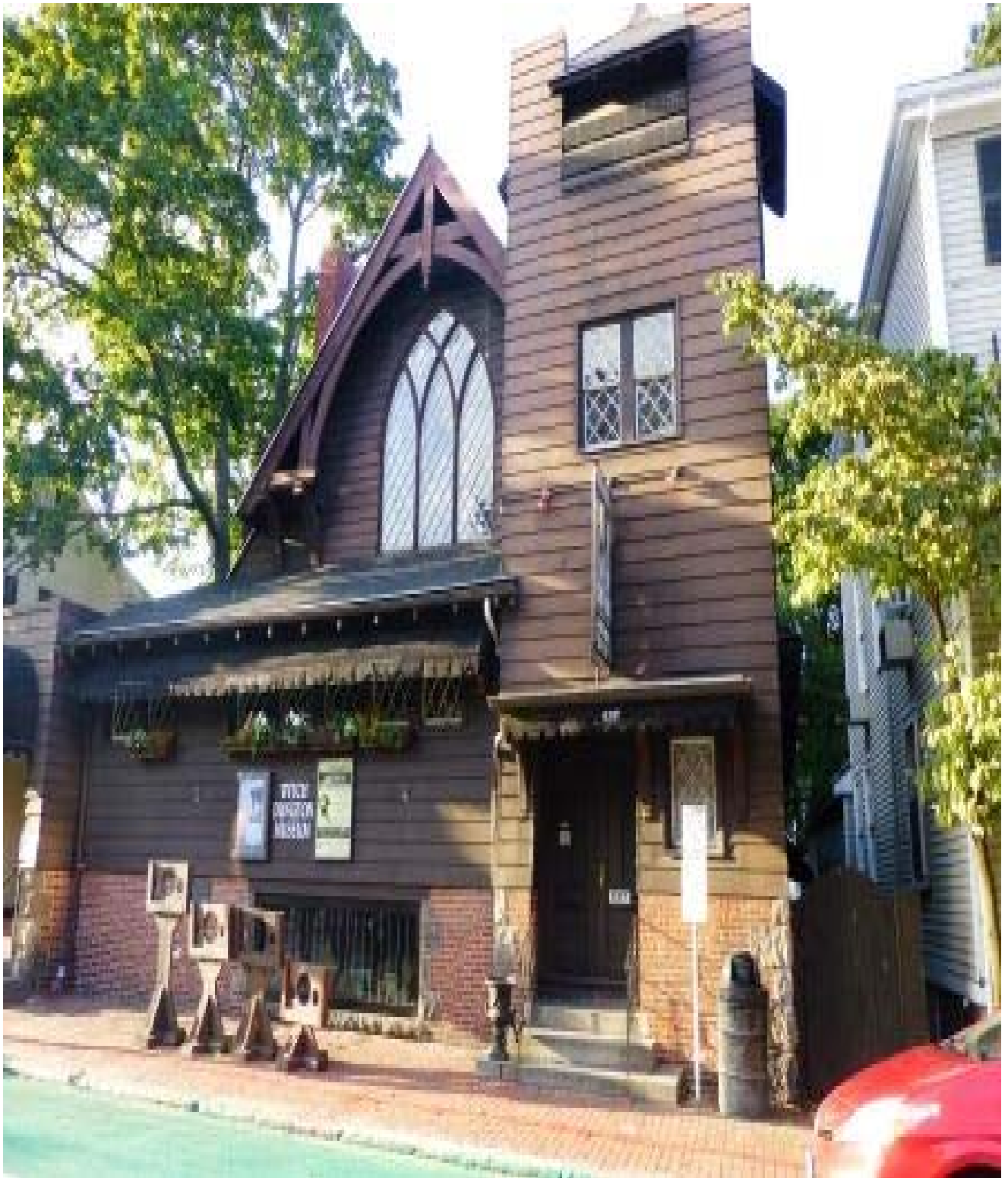
Il processo alle Streghe

Nel villaggio la caccia alle streghe scoppiò nel 1691 dopo che alcune giovani dichiararono d'essere state vittime d'un maleficio. Le ragazze tra cui la figlia e la nipote del reverendo Samuel Parris, Betty ed Abigail, erano solite incontrarsi per "prevedere" il loro futuro. Tra loro c'era anche una giovane di nome Sarah Cole che, al processo, dichiarò d'aver visto uno spettro sotto forma di bara in quella che utilizzavano come sfera (un albume sospeso in un bicchiere pieno d'acqua). Le bambine cominciarono ad assumere comportamenti strani (bestemmie, stati di trance) e a subire attacchi epilettici. "L'epidemia" si diffuse a molte altre giovani del paesino e, essendo i medici incapaci di spiegare i fatti, venne dichiarato che le giovani erano vittime di Satana. Vennero arrestate tre donne: la schiava dei Parris, Tituba, una mendicante, Sarah Good, e l'anziana Sarah Osborne. La prima confessò d'essere una strega e aggiunse d'aver incontrato un uomo alto proveniente da Boston che per i giudici era, ovviamente, Satana.

La caccia alle streghe scoppiò in tutto il suo orrore nel 1692. Venne istituito un vero e proprio tribunale. Vennero incarcerate e giustiziate 20 persone tra cui donne, uomini e bambini. Tra questi solo Giles Corey non venne impiccato: l'ottantenne non si lasciò processare, e per tale ragione venne schiacciato sotto lastre di pietra. Morirono ancora 4 persone in carcere. L'isteria generale si concluse nell'autunno del 1692 e il 12 ottobre 1693 il governatore Phips sciolse "La Corte" (il tribunale creato per processare le streghe) e istituì una Corte di giustizia che, dopo aver preso in esame 52 casi, assolse 49 detenuti e commutò la pena di 3 condannati a morte. Da allora non si è più assistito ad altri casi di stregoneria.



La prigione delle streghe





il

museo delle streghe



se avete 20 dollari che vi crescono al Black Lobster vi danno due mega Aragoste



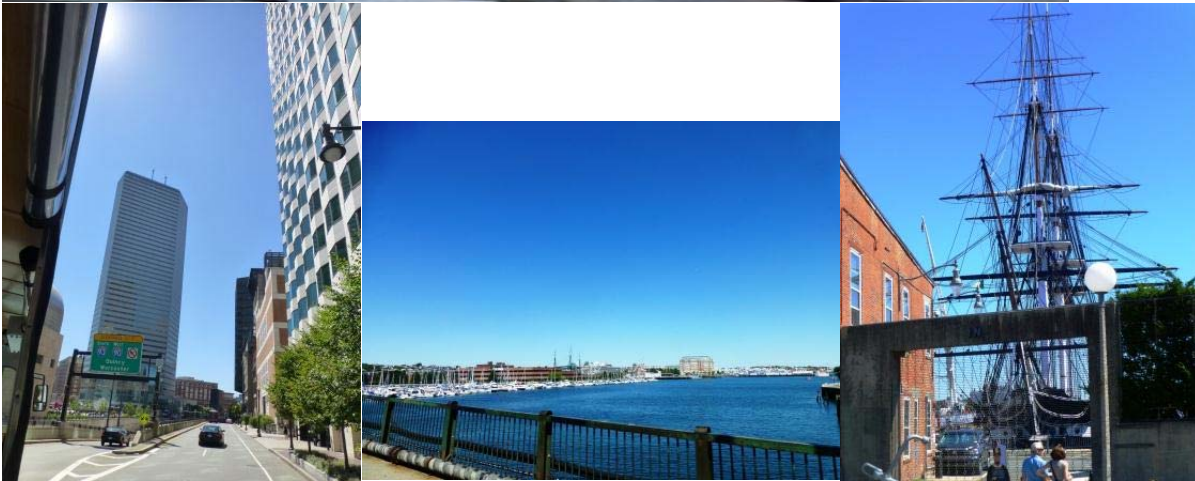
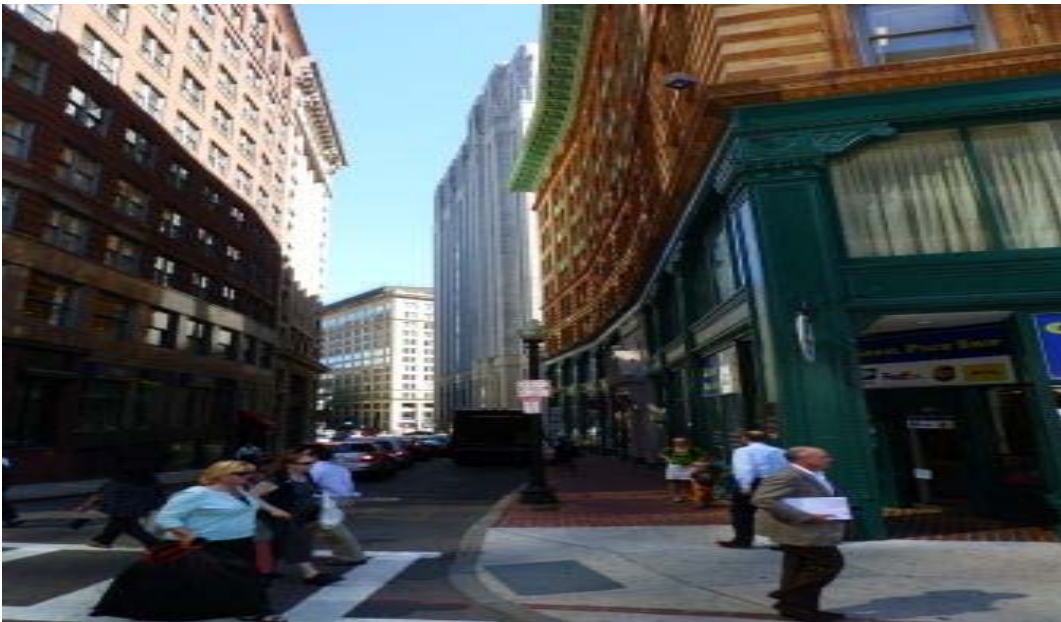
assomigliano un po alla mia Prius

Mercoledì' 29 Agosto 2012

Boston

Boston e capitale dello stato del Massachusetts. È la più grande città del New England





Forse a Boston la stagione più suggestiva è l'autunno. Infatti questo è il periodo in cui la natura del New England, dà spettacolo di sé con il suggestivo fenomeno del "foliage", cioè quella incredibile trasformazione, dovuta alle prime gelate notturne, del colore delle foglie decidue di migliaia di km² di foreste (compresi gli alberi dei numerosi parchi della città) che in poche settimane si vestono di accesi e sfolgoranti tonalità pastello (in particolare il rosso vivo e il marrone). Questa è anche la stagione in cui sono ancora possibili i calori di un'estate che tarda ad andare via, il cosiddetto Indian summer (Estate indiana).

Da sempre è un centro culturale importante; nel 1634 fu fondata la Boston Latin School, ancora oggi un esclusivo liceo pubblico. Nel 1636 l'Harvard University, famosa e prestigiosa università situata nella contigua Cambridge, l'università con il più grande patrimonio al mondo, attualmente circa 34 miliardi di dollari. Nel 1653 aprì a Boston la prima biblioteca pubblica e nel 1704 uscì il News-Letter, il primo giornale delle Tredici Colonie.

Boston ebbe sempre un ruolo importante nella storia del paese dai tempi delle colonie, ed è qui che ebbero origine le lotte per l'indipendenza.

. Nella zona di Boston vi sono oltre 50 college e università (ricordiamo il MIT e Harvard e l'Università di Boston). Sono molti i centri di ricerca sia di tipo scientifico che sociale, dovuto in gran parte alla presenza delle note università.

Molti nomi illustri nella storia politica e culturale degli Stati Uniti provengono da famiglie dell'alta borghesia liberale bostoniana. Ricordiamo I Kennedy in ricordo dei quali qui c'è in grande museo coi loro cimeli.

Nel passato l'area di Boston è stata al centro dei movimenti culturali più influenti degli Stati Uniti, come il Trascendentalismo di Ralph Waldo Emerson e David Henry Thoreau, attorno a cui si è sviluppata la grande letteratura e filosofia americana. Anche il movimento per l'abolizione della schiavitù, negli anni precedenti e contemporanei alla guerra civile, aveva sede a Boston.

Anche oggi lo spirito ribelle del popolo bostoniano si fa presente nella politica degli USA.



Ricordo che qui si corre la maratona di Boston

Una delle 5 MAJOR del mondo con New York, Chicago, Berlino, Londra

La più antica del mondo dal 1897 a cui e' difficilissimo partecipare

Occorrono Tempi bassissimi di qualificazione che attraverso complicati meccanismi

Durante i due anni precedenti bisogna certificare in una serie di maratone da loro indicate

I Bostoniani e il Trascendentalismo

Galeno disse che l'Utopia serve a correre,

l'Utopia fa 84 km , noi 42.....

Un premissa per spiegare il seguito

Il trascendentalismo è un movimento filosofico, utopico e poetico, sviluppatosi a Boston nei primi decenni dell'Ottocento, nel quale, partendo dall'affermazione di trascendentale kantiano come unica realtà (critica della ragion pura), si esprimeva una reazione al razionalismo e un'esaltazione dell'individuo nei rapporti con la natura e la società; motivi che si possono ricondurre all'ideologia romantica, anche se il trascendentalismo si poneva come vigorosa affermazione **dell'originalità della cultura americana** nei confronti di quella europea.

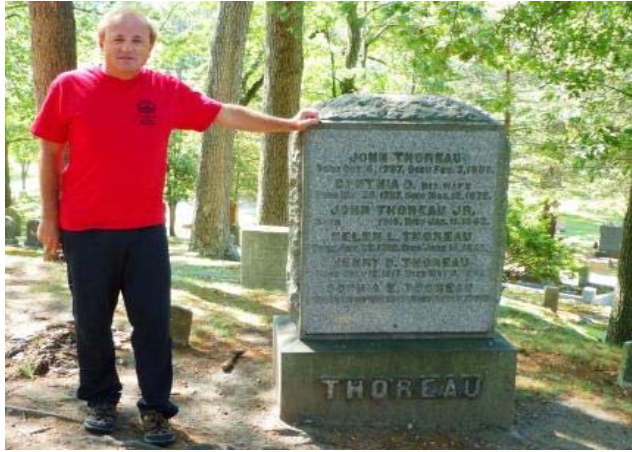
La loro Utopia ha influenzato il pensiero ecologico contemporaneo

I maggiori rappresentanti della cultura e della filosofia del trascendentalismo sono **Ralph Waldo Emerson** (1803-1882) e **Henry David Thoreau**. La lettura di Emerson influì su Friedrich Nietzsche e questo è stato il tramite con cui il trascendentalismo si è riversato nella cultura europea

Altri trascendentalisti furono Margaret Fuller, John Muir, **Amos Bronson Alcott**, **Louisa May Alcott**, Walt Whitman, **Emily Dickinson**, George Ripley, William Ellery Channing, Charles Timothy Brooks, Orestes Brownson, William Ellery Channing, William Henry Channing, James Freeman Clarke, Christopher Pearse Cranch, John Sullivan Dwight, Convers Francis, William Henry Furness, Frederic Henry Hedge, Sylvester Judd, Theodore Parker, Elizabeth Palmer Peabody, Thomas Treadwell Stone e Jones Very.

Sleepy Hollow Cemetery, qui si trovano i grandi Bostoniani





Thoreau



hawthorne



Alcott




Emerson

Casa di Ralph Waldo Emerson Concord

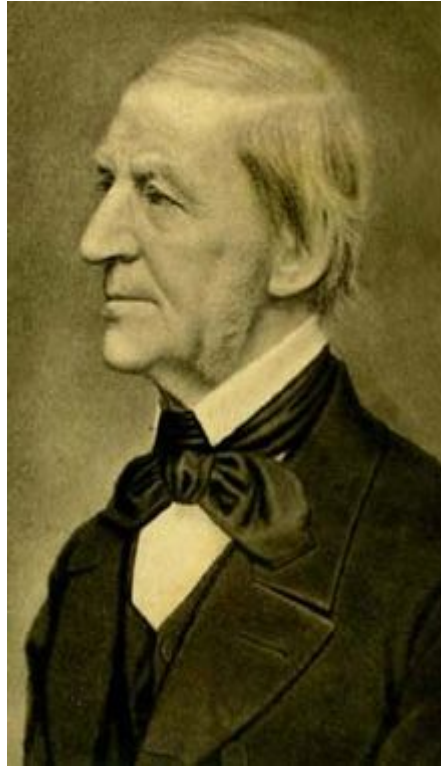
Ralph Waldo Emerson's Study

Ralph Waldo Emerson moved permanently to Concord in 1835 and bought the six-year-old Coolidge house. He used the Coolidge's parlor, which faced Cambridge Turnpike, for his study. He worked there and entertained a steady stream of visitors—American and foreign, famous, infamous, and obscure—for forty years. The study was renovated in 1873 following a fire in the upper story of the Emerson house and remained unchanged until 1930 when the contents were moved to the newly constructed Concord Museum building across the road.



The Emerson House, Concord 1835





Ralph Waldo Emerson

Ralph Waldo Emerson (Boston, 25 maggio 1803 – Concord, 27 aprile 1882) è stato un filosofo, scrittore e saggista statunitense. È stato anche un noto poeta.. Da alcuni è ritenuto il maggior filosofo americano di tutti i tempi

Emerson nacque a Boston nel Massachusetts, figlio di un ministro della Chiesa unitaria (il celibato nella Chiesa unitaria arrivò solo nel 1980) e nipote di pastori, diventando, nel 1829, egli stesso un ministro unitariano. Seguì la dottrina dei suoi maestri e formulò il concetto di filosofia del Trascendentalismo nel suo saggio Nature del 1836.

Il saggio Nature, pubblicato nel 1836, anche se non fu tra i più letti, contiene in poche pagine gran parte delle idee di Emerson, sulle quali ritornerà nei suoi scritti successivi.

Emerson è stato tra i primi a proporre un'etica individuale basata sulla fiducia in se stessi e sulla discussione dei valori tradizionali, e uno dei pochi ad averlo fatto mantenendo il rispetto per la vita e l'esistenza, contrariamente, ad esempio, ad alcuni pensatori del nichilismo europeo.

Emerson spesso componeva anche versi eccellenti.







I quattro amici e maestri



Louisa May Alcott

Louisa May Alcott Germantown, 29 novembre 1832 – Boston, 6 marzo 1888
famosa per aver scritto la quadrilogia di libri per ragazzi *Piccole donne*

Louisa May Alcott nasce Philadelphia, figlia del noto filosofo trascendentalista Amos Bronson Alcott e di Abigail May Alcott . La famiglia si trasferisce a Boston nel 1838, dove il padre fonda una scuola sperimentale ed entra a far parte di un club trascendentale con Ralph Waldo Emerson e Henry David Thoreau.

Nel 1840 la famiglia Alcott si trasferisce in un cottage con annessi due acri di terreno lungo il Sudbury River a Concord, Massachusetts Per un breve periodo, dal 1843 al 1844, la famiglia vive in una comunità chiamata **Utopian Fruitlands**. Dopo il suo scioglimento, si stabiliscono definitivamente a Concord.

Nel 1860, Louisa inizia a scrivere per l'Atlantic Monthly.

Allo scoppio della Guerra Civile Americana, lavorò (dal 1862 al 1863) come infermiera all'Union Hospital a Georgetown. Nelle lettere da lei inviate durante il periodo di servizio all'ospedale, pubblicate e riviste nel Commonwealth e raccolte in Hospital Sketches (1863, ripubblicato con aggiunte nel 1869), diede dimostrazione di un arguto spirito di osservazione e di senso dell'umorismo che le valsero le prime recensioni positive.

Il suo romanzo Mood del 1864, basato su esperienze realmente vissute dall'autrice, è stato anche esso promettente.

Il successo letterario arrivò nel 1868 con la pubblicazione della prima parte di *Piccole Donne* (Little Women: or Meg, Jo, Beth and Amy), un racconto semi-autobiografico nel quale descrisse con molto senso dell'umorismo e realismo episodi della sua infanzia con le sorelle a Concord. La gran parte dei volumi pubblicati tra il 1870 e il 1879, *An Old Fashioned Girl* (1870), *Aunt Jo's Scrap Bag* (sei volumi, 1871-1879), *Eight Cousins* e il suo sequel *Rose in Bloom* (1876), seguono la linea di *Piccole Donne*.

Louisa Alcott basò l'eroina "Jo" su se stessa in *Piccole Donne*, ma Jo si sposa alla fine del secondo libro mentre l'Autrice non si sposò mai.

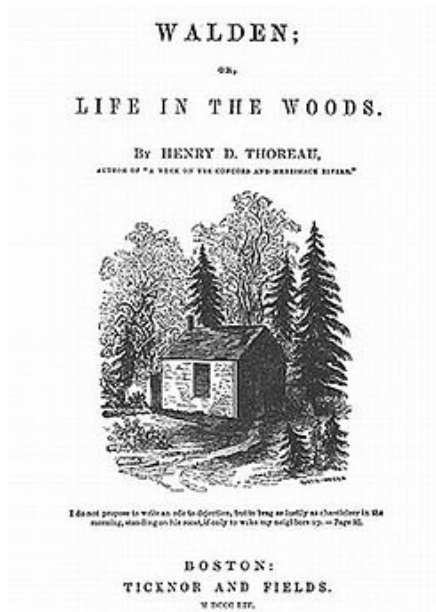
Capanna di Henry David Thoreau, Walden







qui sorgeva la capanna di Thoreau



« Solo quando ci siamo perduti, in altre parole, solo quando abbiamo perduto il mondo, cominciamo a trovare noi stessi, e a capire dove siamo, e l'infinita ampiezza delle nostre relazioni. »

(Henry David Thoreau, Walden ovvero Vita nei boschi) 1854

Walden ovvero Vita nei boschi è il resoconto dell'avventura dell'autore, Henry David Thoreau, che dedicò ben due anni, due mesi e due giorni (1845-1847) della propria vita nel cercare un rapporto intimo con la natura e insieme ritrovare sé stesso in una società che non rappresentava ai suoi occhi i veri valori da seguire, ma solo l'utile mercantile.

Il libro fu scritto quasi interamente durante il soggiorno di Thoreau in una capanna, costruita in gran parte da solo, sulle sponde del lago Walden (Walden Pond) che si trova vicino alla cittadina di Concord (Massachusetts), USA.

Durante il suo soggiorno Thoreau descrive la propria vita, soprattutto negli ambiti naturalistici, soffermandosi su una descrizione dettagliata del lago e della zona in cui soggiornava, caratterizzata dalla presenza di numerosi laghi di media e piccola dimensione. Walden fu per Thoreau il libro di maggior successo, il testo fu riscritto ben sette volte prima della pubblicazione avvenuta nel 1854.

La sua è stata una prova di sopravvivenza ed insieme una testimonianza all'umanità: l'uomo riesce a vivere anche in condizioni di povertà materiale, e anzi, da queste può trarre una maggior felicità imparando ad apprezzare maggiormente le piccole cose.

Walden Pond

Walden ha avuto un grande successo nella controcultura statunitense. In particolare la beat generation ha visto nell'esperienza di Thoreau e nella sua forte volontà di un ritorno alla natura in contrasto con la crescente modernizzazione delle metropoli americane. Allen Ginsberg, Jack Kerouac e Gary Snyder sono solo alcuni tra gli scrittori che si rifanno espressamente a Thoreau e al suo libro come esempi di libertà dalle convenzioni moderne.

Più in generale Walden è ritenuto uno dei primi romanzi ecologici ed ha influenzato il pensiero



ecologico contemporaneo..



Giovedì' 30 agosto 2012

**Casa di Emily Dickinson Amherst,
Massachussets**





casa del fratello a fianco

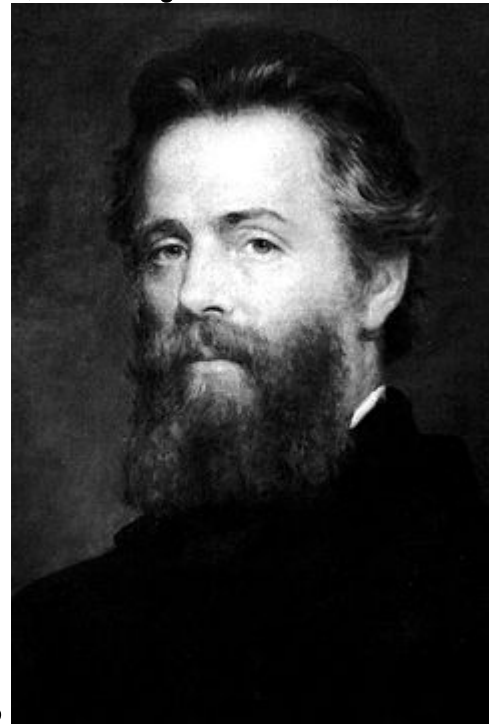


Emily Elizabeth Dickinson e' nata e morta qui (Amherst, 10 dicembre 1830 – Amherst, 15 maggio 1886) è stata una grandissima poetessa statunitense. È considerata tra i maggiori lirici del XIX secolo.

Emily Dickinson visse la maggior parte della propria vita nella casa dove era nata, ebbe modo di fare solo rare visite ai parenti di Boston, di Cambridge e nel Connecticut. La giovane donna amava la natura, ma era costantemente ossessionata dalla morte, vestiva solo di bianco in segno di purezza. Si innamorò di un pastore protestante ma il suo rimase un amore platonico; dedicò molte sue opere a questo amore.

Quando Emily Dickinson aveva venticinque anni decise, dopo un breve viaggio a Washington, di estraniarsi dal mondo e si rinchiusse nella propria camera al piano superiore della casa natale, anche a causa del sopravvenire di disturbi nervosi e di una fastidiosa malattia agli occhi, e non uscì di lì neanche il giorno della morte dei suoi genitori. Credeva che con la fantasia si riuscisse ad ottenere tutto ed interpretava la solitudine e il rapporto con sé stessa come veicoli per la felicità. Al momento della sua morte la sorella scoprì nella camera di Emily 1775 poesie scritte su foglietti ripiegati e cuciti con ago e filo contenuti tutti in un raccoglitore. Prima della sua morte, fino al 1955, vennero pubblicati solo sette testi

Casa di Herman Melville (Moby Dick)



Pittsfield, Massachusetts







Herman Melville (New

York, 1° agosto 1819 – New York, 28 settembre 1891) scrittore, autore nel 1851 del romanzo *Moby Dick*, considerato uno dei capolavori della letteratura americana.

Herman Melville ricevette la prima istruzione a New York, dove il padre Allan, ricco commerciante, stimolò con i suoi racconti il desiderio d'avventura del suo terzogenito

L'irrequietezza di Herman e il desiderio di essere economicamente indipendente, nonché la mancanza di una prospettiva lavorativa, lo spinsero nel giugno 1839 a imbarcarsi come mozzo su una nave ancorata al porto di New York e in partenza per Liverpool, la *St. Lawrence*. Fece la traversata, visitò Londra e ritornò con la stessa nave. *Redburn: il suo primo viaggio* (*Redburn: His First Voyage*), pubblicato nel 1849, si ispira a questa esperienza.

Melville si arruolò di nuovo come marinaio e il 1° gennaio 1841 partì dal porto di New Bedford (Massachusetts) sulla baleniera *Acushnet*, diretta verso l'Oceano Pacifico. Non abbiamo informazioni dirette riguardo a questo viaggio di diciotto mesi, per quanto il romanzo sulla baleneria, *Moby Dick*; ovvero, la balena, rielabora probabilmente molti ricordi dell'esperienza a bordo della *Acushnet*. Una volta a Nuku Hiva, nelle Isole Marchesi, Melville disertò con un compagno; il romanzo *Typee* e la sua continuazione, *Omoo*, riguardano questa vicenda, anche se in forma romanzata.



Arrowhead, la casa di Melville a Pittsfield,

Con il rientro a Boston finirono le avventure marinairesche e iniziarono quelle letterarie e familiari. Il 4 agosto 1847 Melville sposò Elizabeth Shaw a Boston. Lizzie Melville, Ebbero due figli maschi, entrambi premorti al padre, e due femmine. Melville abitò a New York fino al 1850, anno in cui acquistò una fattoria a Pittsfield (Massachusetts) occidentale; nel febbraio del 1850 pose mano a *Moby Dick*, che terminò e pubblicò nel 1851. Restò a Pittsfield tredici anni, impegnato a scrivere e a dirigere la fattoria.

Casa di Edith Wharton (Casa della Gioia) Lenox, Massachussets







Edith Wharton (New York, 24 gennaio 1862 – Saint-Brice-sous-Forêt, 11 agosto 1937) è stata una scrittrice statunitense.

Discendente di un'antica e ricca famiglia newyorchese, i Newbold-Jones, non frequentò alcuna scuola pubblica, studiando privatamente e concentrandosi sui grandi autori del passato. Nel 1885 sposò il banchiere Edward Wharton, il quale già dopo pochi anni iniziò a presentare i segni di gravi disturbi mentali

In quegli anni conobbe lo scrittore Henry James, del quale divenne ottima amica e confidente, e che la spronò a seguire la carriera letteraria.

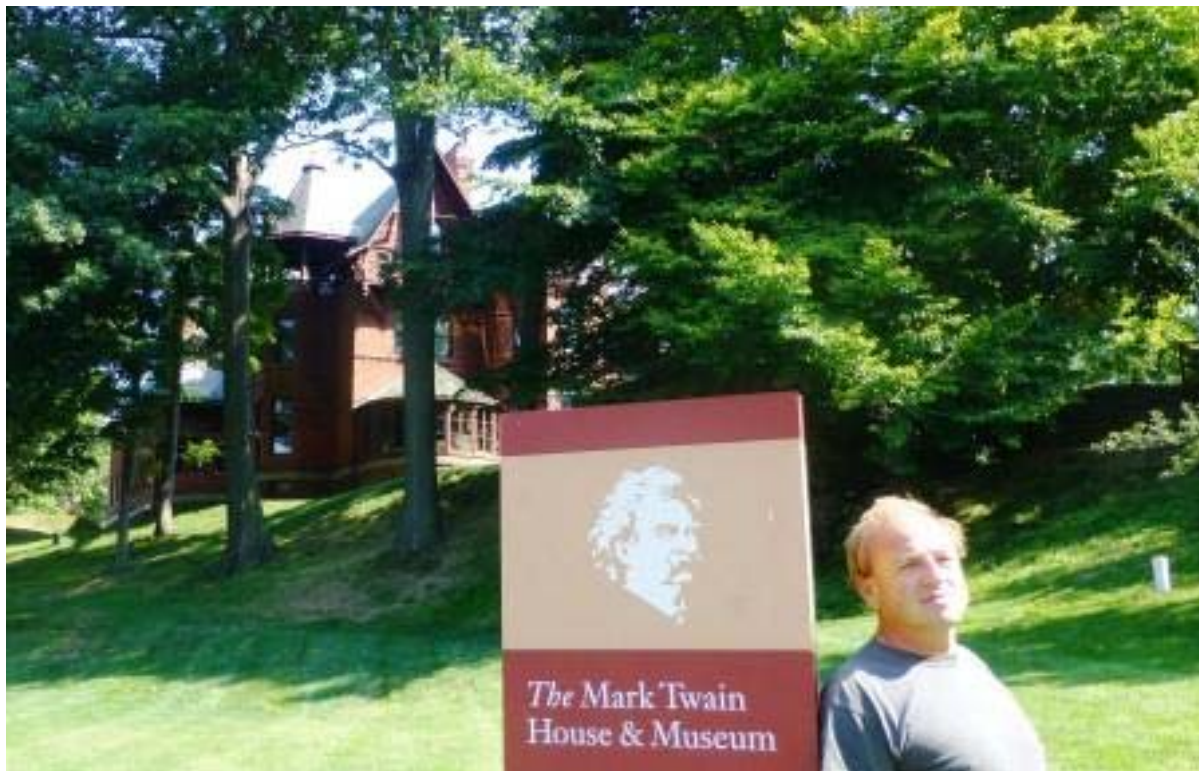
Henry James venne spesso in questa casa

La sua opera più nota è invece *L'età dell'innocenza* (1920), ambientato nell'alta società New Yorkese del primo Novecento, di cui ben tratteggia caratteristiche, limiti e contraddizioni. Con questo romanzo vinse, nel 1921, il premio Pulitzer, prima donna a riceverlo dalla sua istituzione.

Nel corso degli anni venti e trenta pubblica altri romanzi e raccolte di racconti (tra cui la *Tetralogia di New York*, 1924). Nel 1937 pubblica *Ghosts*, una celebre raccolta di racconti sui fantasmi, in parte ispirata agli scritti di narrativa fantastica del suo amico e maestro Henry James.

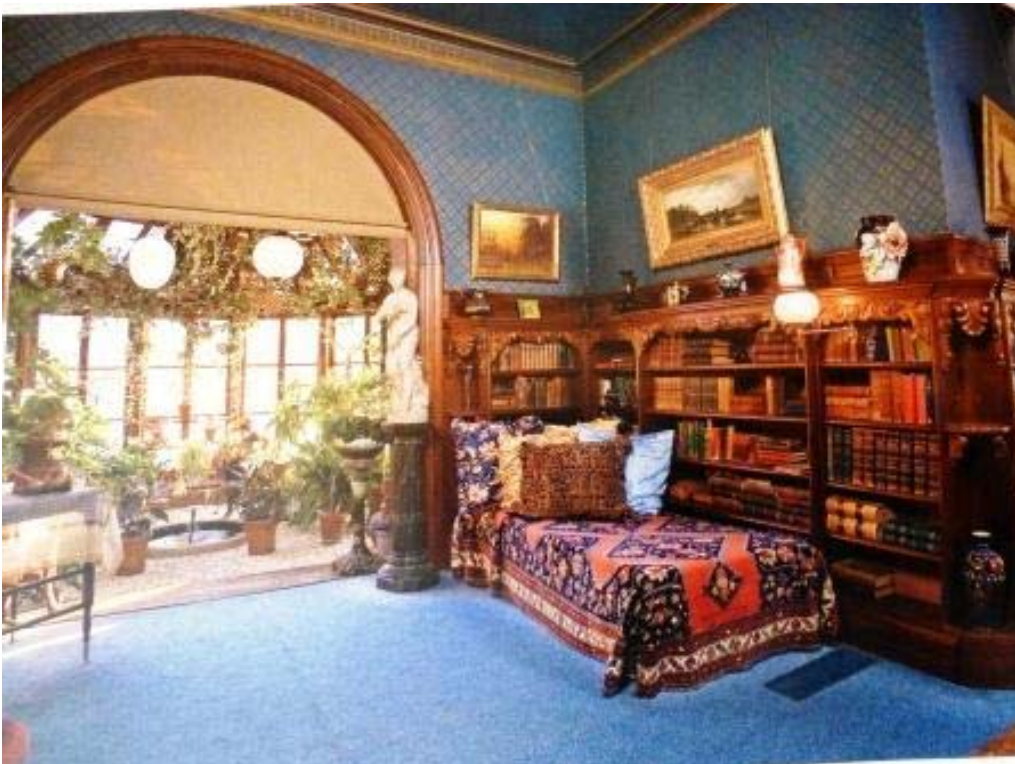
Venerdi' 31 Agosto 2012

CASA DI Mark Twain (TOM SAWYER) Harthford Connecticut





bellissimo lo studio con annessa veranda e fontana

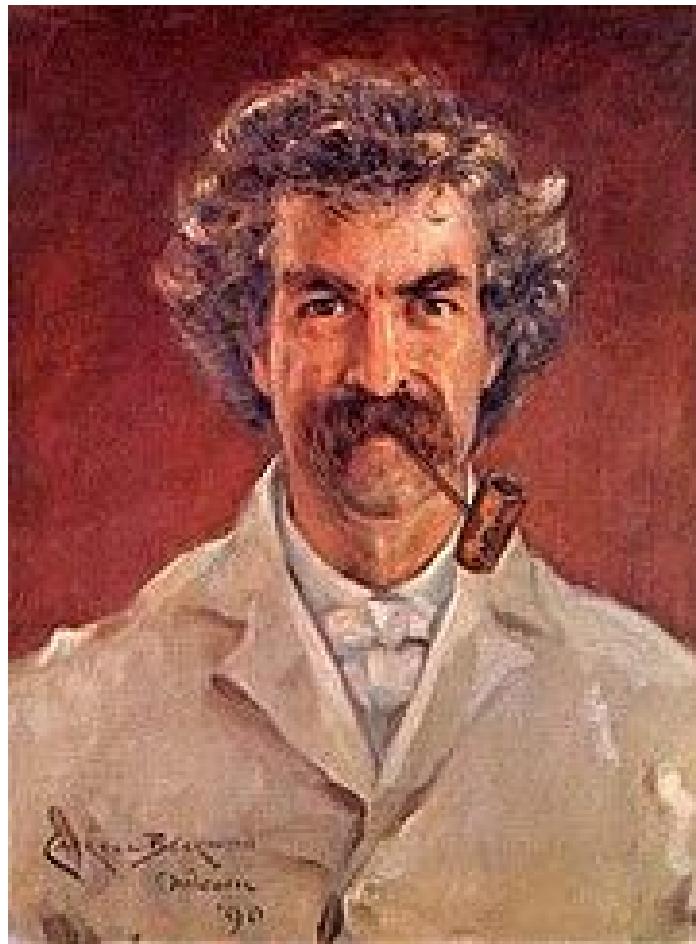


Mark Twain, È considerato il "primo vero scrittore americano". Ebbe una vita molto avventurosa. Prima come pilota dei battelli a vapore sul Mississippi, fatto di cui era orgoglioso. Dopo essersi trasferito in California, Twain divenne un cercatore d'oro, minatore, giornalista e un reporter a San Francisco. Inoltre visitò le Hawaii e viaggiò in Francia e Italia. Con il successo dei suoi primi lavori sposò Olivia Langdon nel 1870 e si trasferì a Hartford nel Connecticut.

Il contributo più grande di Twain alla letteratura americana è spesso considerato *Le avventure di Huckleberry Finn*. Ernest Hemingway disse: "Tutta la letteratura moderna statunitense viene da un libro di Mark Twain, *Huckleberry Finn*. ... tutti gli scritti Americani derivano da quello. Non c'era niente prima. Non c'era stato niente di così buono in precedenza".

Altrettanto famosi sono *Le avventure di Tom Sawyer*, *Il principe e il povero*, *Un americano alla corte di re Artù* e il realista *Vita sul Mississippi*.

Twain fu un maestro a tradurre la conversazione colloquiale ed a creare e diffondere una letteratura specificatamente americana ed a costruire tematiche e linguaggi espressivi americani.



CASA DI Harriet Beecher Stowe (Capanna Zio Tom) Harthford Connecticut





Famosissima pubblicò a puntate sul "National Era" il romanzo **La capanna dello zio Tom** (Uncle Tom's cabin, 1852) che ebbe una immensa popolarità con un ruolo importante nel promuovere la causa abolizionista.

Harriet Elizabeth Beecher Stowe (Litchfield, 14 giugno 1811 – Hartford, 1 luglio 1896) è stata una scrittrice, attivista e anti-schiavista statunitense.

Nonostante gli impegni familiari (7 Figli), la Beecher comincia a nutrire simpatie per il movimento antischiavista, sostenuto anche dal padre e dalla cognata, , decide di scrivere un romanzo che illustri le tristi condizioni degli schiavi, *La capanna dello zio Tom* (Uncle Tom's cabin, 1852) che ebbe un immenso successo

Sabato Primo Settembre 2012

1 day to MONSTER MARATHON



Dopo 300 miglia a Ovest

Si arriva a Marathon (NY state)

Uno strano caso

7 miglia nord c'è Virgil

Dove domani si corre la

Monster marathon



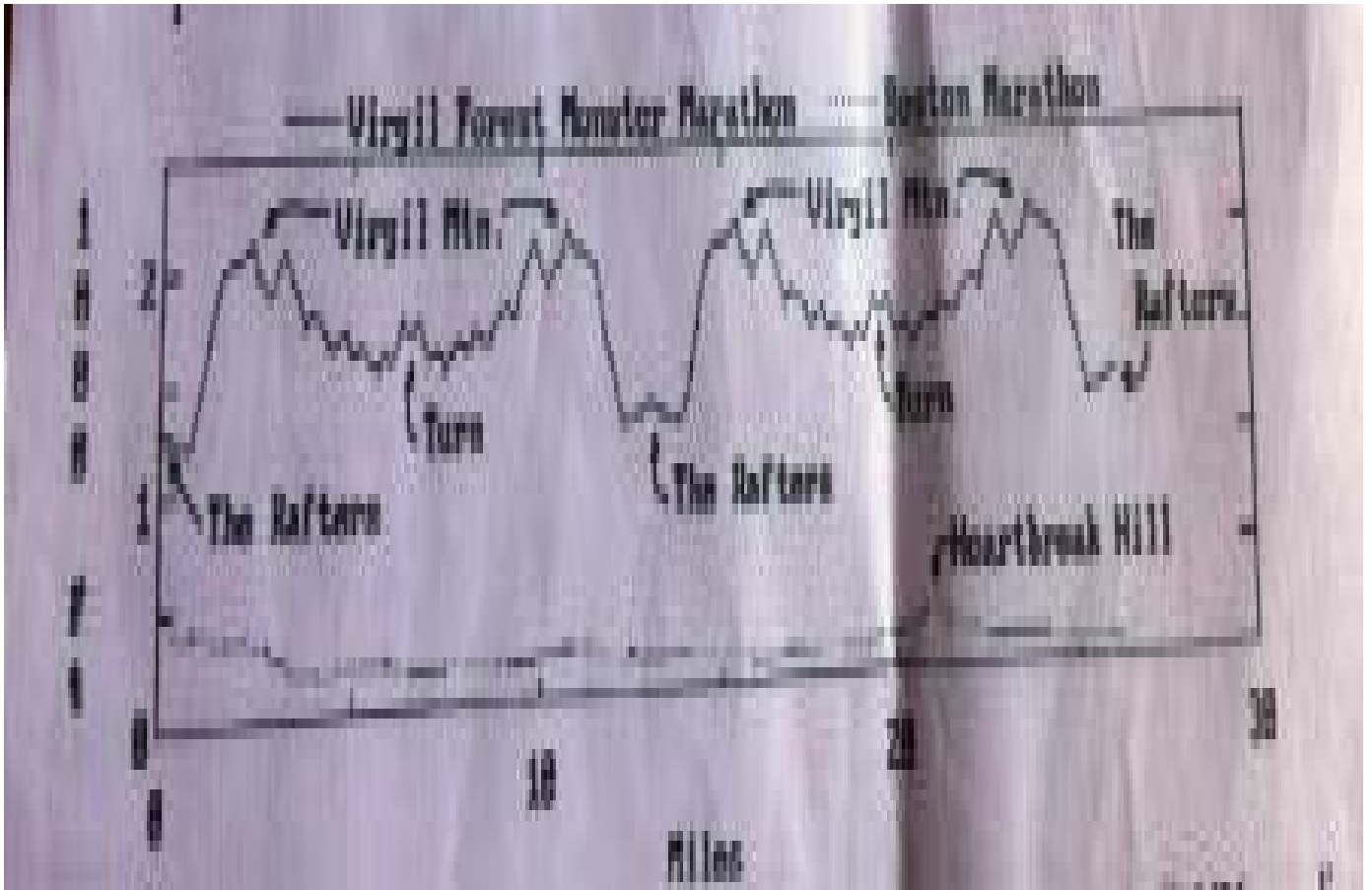
La maratona si corre nella catena degli
APPALACCHI sui monti ADIRONDACKAS

Esattamente sul GREEK PEAK

Non e' un gran montagna ma bisogna salire

E scendere 4 volte

ALTIMETRIA E' SULLA CARTA DI 2500 MT



Il Garmin dira' 2880

Tutta sui sentieri nella Foresta

Con nemmeno un metro in Piano

EXPO MONSTER MARATHON



Expo e' in questa capanna nella foresta
questo e' il pasta Party





atmosfera very friendly qualcuno in Italia direbbe “Vogliamoci Bene”. (Adriano ndr)

I partecipanti sono 50 , e manco a dirlo anche qui sono il primo Italiano a farla e forse

L'ultimo

Nonostante cio' e' valida per avere il tanto agognato punteggio per avere il pettorale alla selettivissima Maratona di Boston

I partecipanti sono dei very Rambo quasi tutti a dorso nudo e specie in discesa fan paura

Saltano, cadono, rotolan sassi e polvere



In fianco ci sono altre capanne
Ne prendo una per me e la Rossa





bouquet





nella Capanna in fianco alla mia
trascorreanno

La prima notte di nozze Betham e Tom

E alla sera mi invitano al loro matrimonio.....

lì vicino

Domenica 2 Settembre 2012

Monster Marathon



sono le sei arrivano i Nostri



si parte da soli secondo un un handicap che stabiliscono loro ogni 2 min

lo parto alle 7.38 circa ventesimo su 50



dopo questo pratone e queste capanne





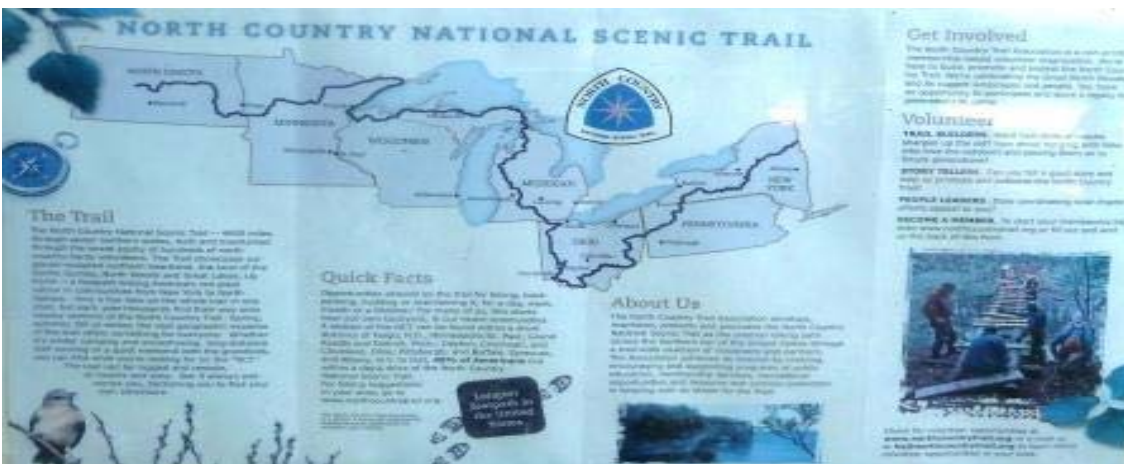
si entra nella foresta che soprattutto la mattina e' molto buia .(chi ha spento la luce ?)

Si sale si sale e si sale ancora, poi si scende e si risale. Due volte avanti e indietro , praticamente

lo si fa quattro volte.



SI SEGUE QUESTO SENTIERO CHE FA PARTE DELLO STESSO LUNGHISSIMO SENTIERO DELLA MARATONA DEL MICHIGAN DI 15 GIORNI FA



Il North Country National Trail Scenic (NCT), che si estende per circa 4.600 miglia (7.400 km) da Crown Point nella parte orientale di New York al Lago Sakakawea nel centro di North Dakota negli Stati Uniti, è il più lungo degli undici National Scenic Trails autorizzati dal Congresso . Con i suoi sentieri è stato progettato per offrire opportunità ricreative in alcuni dei paesaggi eccezionali America. A partire dal 2010, oltre 2.100 miglia (3.400 km) sono stati certificati.







la medaglia sono questi
guantini e la cuffia , fa tre settimane nevicava qui



E' Finita , durissima e difficile tutta in una foresta
scura mozzafiato , l'unico mostro che ho visto
E ' questo qui sopra.....

Lunedì' 3 SETTEMBRE 2012

Qui in USA e' festa : Labour Day

la Festa del Lavoro

A New York c'è la piu' grande parata dell'anno

Quasi tre milioni di persone a Brooklyn

West Indian American Day Carnival & Parade

West Indian American Indian Day Carnival è la più grande parata, o festival a New York City, semplicemente il più grande evento culturale dell'anno. Centinaia di carri e camion audio, decine di squadre con costumi di carnevale in color arcobaleno, con piume di pavone e centinaia di prodotti alimentari e merci che si vendono in questa celebrazione della vita di alcune comunità etnica di New York il culmine dell'anno . E non è solo oggi che " la festa del lavoro", ci sono quattro giorni di eventi e attività che portano alla grande parata.

La parata avviene tutta a Brooklyn . Il posto migliore per vedere la parata è tra il Brooklyn Museum e Grand Army Plaza. Non si puo' girare in macchina .

Mi son fatto a piedi lungo Eastern Parkway per alcuni isolati, attraversando sul lato nord del Parkway, poi tornando verso Ovest nella Grand Army Plaza

Bisogna aver pazienza il passare dei corteo è lento, molto lento. Si stima che dai 2 ai tre milioni di persone visitano il carnevale durante il giorno,

Ci sono piu di 30.000 poliziotti. Tante barriere di controllo della folla

Tonnellate di Cibo e Bevande. La cosa più impressionante e' la quantità di bancarelle e di cibo e strati di immondizie su cui si galleggia . Gira la testa a vedere i luoghi e annusare gli odori: pollo alla piastra, pollo fritto e stufato di pollo, maiale grigliato, stufato di maiale, manzo al barbecue, stufato di manzo, stufato di coda di bue, insalate, riso e fagioli, fagioli rossi e riso, riso e piselli, ceci e riso, fagioli neri e riso, capra al curry e roti, frittelle , frittiture di pesce , torte di baccalà, pesce salato, pesce al forno, maccheroni al forno, maccheroni al formaggio, pasticcio di maccheroni e insalata di maccheroni; torte, torte e pane di cocco.

Non c'è alcool a New York oggi ufficialmente, ma è possibile rinfrescarsi con una birra allo zenzero, o uno dei molti succhi di frutta, i piedi appiccicano tra le transenne dominate da bandiere e striscioni di tutti i paesi delle Indie Occidentali, magliette coloratissime con scritto "Le ragazze di Trinidad sono le migliori", "Grenada Numero Uno", "Belize Baby". Parecchie bancarelle con l'artigianato e l'arte nativa.

Unica Noia per i miei gusti I camion sonori sono veramente Loudness, Bassi!

Meglio Portare con sé un paio di tappi per le orecchie







MARATONA DI NEW YORK

Qui dal ponte di Verazzano parte la Maratona che ho fatto nel 2010



bello lo SKYLINE di MANHATTAN



E COME TUTTI SANNO DOPO STATEN ISLAND, BROOKLYN , QUEENS,
BRONX ARRIVA QUI A CENTRAL PARK MANHATTAN



IL MIO VIAGGIO FINISCE QUI

STANOTTE

A TIMES SQUARE tra Broadway e la 42sima dove Scende la grande Mela



21 STATI VISITATI

12.500 KM IN 39 GIORNI

400 KM DI CORSA = 6 MARATONE E 2,5 ALLENAMENTI/SETTIMANA

SPERO DI LASCIARE DELLE BRICIOLE DI CURIOSITA'

E DI VOGLIA DI CORRERE A CHI MI HA SEGUITO

CIAO