VERBALE DIRETTIVO

Reggio Emilia 10/12/2022



CLUB SUPERMARATHON ITALIA

SESTO DIRETTIVO DI Reggio Emilia DEL 10/12/2022 – Componenti eletti trienno 2022-2025

Sono riuniti presso appartamento del Chiostro della Giara in via Guasco 6 Reggio Emilia, 7 membri del Direttivo del Club Super Marathon Italia. E' il Sesto Direttivo del Triennio 2022-2025 sono presenti:,

Gemma Scarpa Gino Faleo Cordero Ciscato Capecci

ORDINE DEL GIORNO 6^A DIRETTIVO CSMI REGGIO EMILIA 10/12/22

- 1) BILANCIO PROVVISORIO AL 9 DICEMBRE 2022 Approvato € 9.606,82 sul conto
- 2) BUDGET 2023 Maggiore spesa da affrontare Assemblea con Cena Canotte e Pergamene e premiazioni. 2022 son stati spesi 9.407 euro x assemblea etc. Grande FESTA ANNUALE DEL CLUB
- 3) SOFTWARE GESTIONALE SOCI TEAM ORG Sono stati approvati due upgrade da 200 € per gestione tessere e 400 € per classifiche soci veloci
- 4) SITO CSMI E SOCIAL. Più di 1000 ore dedicate dal Presidente per sviluppo e gestione. Successo di visualizzazioni social etc più di 2000 al giorno
- 5) GARE ORGANIZZATE CLUB sono 12 per 19 gare. 1 Fortex4, 2 Misano, 3 24hTorino, 4 Fano, 5 Curtatone, 6 Norciax2, 7 Aosta, 8 Livignox3, , 9 Canavesex2, 10 Forlì, 11 100kmAlpi, 12 Catanzaro. Tutte queste gare hanno budget storicamente in pareggio per cui non costeranno nulla.
- 6) GARE PATROCINATE CLUB sono 5 gare per 19 gare, sabbia, 24hCinisello, Quadrortathonx4, 10 Orta10x10, Trulli. Il Club promuove senza costi e ricavi.
- 7) GARE CONVENZIONATE CLUB. Più di 80 gli addetti si sono divisi i territori e le competenze. La procedura di inserimento è dettata da impegni scritti da parte organizzazione
- 8) EVENTO 15 OTTO ORE. Presentato il programma x premiazioni 2022 e programma 2023
- 9) GITE CLUB sono 4. Vienna 23/4/23. Amsterdam 16/10/23. Beaujolas 18/11/23. 24/2/24 Kristal Germania in Miniera
- 10) EXPO MARATONA. 2022 Firenze e Reggio Emilia. 2023 Roma, Milano, Firenze, Reggio Emilia.

- 11) ASSEMBLEA 2023 CLUB. 28 gennaio 2023 nella Sala Simoncelli sopra la Pit Line del Circuito di Misano Adriatico. Premiazioni e Cena gratis x soci nel Ristorante del Circuito. Prenotarsi a eventi@clubsupermarathon.it
- 12) FIDAL. Campagna tesseramento a 20 euro nel 2023.
- 13) CRITICITA' MICRO EVENTI. Si introduce la regola internazionale della Validazione ai fini Classifiche Club solo di gare con più di 15 arrivati dal 1 gennaio 2023.
- 14) IRREGOLARITA' MARATONA DI VENEZIA 2023. Al Vaglio della Commissione Vigilanza.
- 15) RICHIESTA TEST LEO LUNDY. Approvata adesione al Test del Trinity College di Dublino.
- 16) VARIE ED EVENTUALI

1) BILANCIO PROVVISORIO AL 9 DICEMBRE 2022 e BILANCI 2021 E 2020 APPROVATI

Data	CSMI RENDICONTO AL	totale entrate	Totale uscite -€ 28.554,64	saldo € 9.606,82
	09 /12/2022	entrate	uscite	Differenze
09/12/2022	SALDO BANCA 01/01/2022	€ 11.316,86		€ 11.316,86
09/12/2022	TESSERE SOCIALI 2022	€ 6.684,00	€ 0,00	€ 6.684,00
09/12/2022	TESSERE SOCIALI 2023	€ 6.616,60	€ 0,00	€ 6.616,60
09/12/2022	AFFILIAZIONE TESSERE UISP	€ 42,00	-€ 306,86	-€ 264,86
09/12/2022	DIRETTIVI	€ 0,00	-€ 360,00	-€ 360,00
09/12/2022	FIDAL	€ 120,00	-€ 1.444,72	-€ 1.324,72
09/12/2022	PERGAMENE BROCHURE PESARO 2022	€ 0,00	-€ 1.021,97	-€ 1.021,97
09/12/2022	ABBIGLIAMENTO PESARO 2022	€ 0,00	-€ 2.294,35	-€ 2.294,35
09/12/2022	ASSEMBLEA PESARO 2022	€ 840,00	-€ 6.932,85	-€ 6.092,85
09/12/2022	ELEZIONI 2022	€ 0,00	-€ 1.672,39	-€ 1.672,39
09/12/2022	MARATONA DI FANO 2021	€ 30,00	-€ 100,00	-€ 70,00
09/12/2022	MARATONA PRESIDENTE 2021	€ 0,00	-€ 100,75	-€ 100,75
09/12/2022	MARATONA PRESIDENTE 2022	€ 2.800,00	-€ 3.605,40	-€ 805,40
09/12/2022	MARATONA BEAUJOLET 2022	€ 5.260,00	-€ 5.473,05	-€ 213,05
09/12/2022	MARATONA FORTE 2023	€ 435,00	€ 0,00	€ 435,00
09/12/2022	MARATONA MISANO ADRIATICO 2023	€ 40,00	€ 0,00	€ 40,00

09/12/2022	SPESE BANCARIE	€ 0,00	-€ 262,26	-€ 262,26
09/12/2022	GESTIONE SITO WEB		€ 0,00	€ 0,00
09/12/2022	GESTIONALE TEAM ORG	€ 0,00	-€ 600,00	-€ 600,00
09/12/2022	SCUDETTI	€ 0,00	-€ 1.092,29	-€ 1.092,29
09/12/2022	AIUTO MORELLI	€ 3.977,00	-€ 3.287,75	€ 689,25

Costi Ma	ratona Presidente				
20-set-22	EC laer studio	540,06	pagata uni	icredit	
26-set-22	pizzeria rodel	930,86	pagata unicredit		
28-set-22	aniello greco	800,86	pagata uni	icredit	
29-set-22	iscrizioni aniello	-1295	ricevuta ui	nicredit	
07-ott-22	pezzulich medaglie	53,32	pagata unicredit		
	croce rossa italiana	200,86	pagata unicredit		
17-nov-22	iuta	100	pagata unicredit		
24-set	eurospin	336,86	pagata unicredit		
	Faleo mattina	-1505	contanti versati		
	perdita gara	162,82			
21-set-22	bertaccini quercia	275,86	pagata uni	icredit	
08-ott-22	easy show cantante	165,86	pagata uni	icredit	
26-set-22	pizzeria rodel	200	pagata uni	icredit	
	perdita totale a bilancio	804,54			
	costi extra gino paolo	1781			

	CSMI RENDICONTO AL	totale entrate	Totale uscite	saldo
Data		€ 25.334,31	-€ 14.017,45	€ 11.316,86
	31 /12/2021	entrate	uscite	Differenze
31/12/2021	SALDO BANCA 01/01/2021	€ 1.546,40		€1.546,40
31/12/2021	IOR	€ 95,00	-€ 2.930,75	-€ 2.835,75
31/12/2021	TESSERE SOCIALI 2021	€ 10.101,99	€0,00	€ 10.101,99
31/12/2021	TESSERE SOCIALI 2022	€ 4.911,40	€0,00	€ 4.911,40
31/12/2021	AFFILIAZIONE TESSERE UISP	€ 143,00	-€ 371,00	-€ 228,00
31/12/2021	DIRETTIVI	€0,00	€0,00	€0,00
31/12/2021	PERGAMENE PESARO 2020	€0,00	-€ 180,75	-€ 180,75
31/12/2021	ABBIGLIAMENTO	€ 208,50	€0,00	€ 208,50
31/12/2021	MARATONA DI FANO 2021	€ 6.223,50	-€ 6.060,75	€ 162,75
31/12/2021	MARATONA PRESIDENTE 2021	€ 2.104,50	-€ 2.554,12	-€ 449,62
31/12/2021	SPESE BANCARIE	€0,02	-€ 259,24	-€ 259,22
31/12/2021	GESTIONE SITO WEB		-€ 239,34	-€ 239,34
31/12/2021	GESTIONALE TEAM ORG	€0,00	-€ 420,75	-€ 420,75
31/12/2021	ANTICIPO BAIA FLAMINIA 2022	€0,00	-€ 1.000,75	-€ 1.000,75

Data	CSMI RENDICONTO AL	totale entrate € 27.168,32	Totale uscite -€ 25.621,92	saldo € 1.546,40
	31 /12/2020	entrate	uscite	Differenze
31/12/2020	SALDO BANCA 01/01/2020	€ 12.090,67		€ 12.090,67
31/12/2020	DONAZIONI PER COVID - IOR	€ 926,25	-€ 5.897,75	-€ 4.971,50
31/12/2020	TESSERE SOCIALI 2020	€ 4.620,40	€0,00	€ 4.620,40
31/12/2020	TESSERE SOCIALI 2021	€ 800,00	€0,00	€ 800,00
31/12/2020	AFFILIAZIONE TESSERE UISP	€ 66,00	-€ 278,75	-€ 212,75
31/12/2020	DIRETTIVI	€ 0,00	€ 0,00	€0,00
31/12/2020	ASSEMBLEA E CENA DI PESARO 2020	€ 1.350,00	-€ 9.887,33	-€ 8.537,33
31/12/2020	ABBIGLIAMENTO REGALATO IN ASSEMBLEA PESARO	€ 20,00	-€ 2.645,71	-€ 2.625,71
31/12/2020	MARATONA DI FANO 2020	€ 6.830,00	-€ 6.185,50	€ 644,50
31/12/2020	MARATONA PRESIDENTE 2020	€ 465,00	€0,00	€ 465,00
31/12/2020	CAMPI NORCIA 2020	€0,00	€0,00	€0,00
31/12/2020	SPESE BANCARIE		-€ 217,54	-€ 217,54
31/12/2020	GESTIONE SITO WEB		-€ 88,59	-€ 88,59
31/12/2020	GESTIONALE TEAM ORG	€0,00	-€ 420,75	-€ 420,75
31/12/2020	RICAMIFICIO PER SCUDETTI		€0,00	€0,00

2) BUDGET 2023

Viene rendicontato e approvato un saldo in Banca di 7.923 euro

Gli introiti sicuri come si evince dai bilanci consolidati sono i rinnovi per le tessere a 25 euro ipotizzando di avere come quest'anno sicuri 400 soci gli incassi sono 10.000 euro.

Gran parte dei fondi sono stati destinati alla assemblea, statisticamente vengono spesi quasi tutti. Ad esempio quest'anno come vedete tra pergamene, canotte, brochure, cena etc son stati spesi 9.407 euro. Nel 2021 che non si è tenuta l'assemblea i medesimi soldi son stati dati in beneficenza € 5.000 alla protezione civile e € 3.732 allo IOR (€ 897 + € 2.835).

Moltissime altre iniziative possono essere messe in campo soprattutto come innesco di raccolte fondi benefiche o legate allo sviluppo dello sport.

3) SOFTWARE GESTIONALE SOCI TEAM ORG.

SOCI AFFILIATI E SOCI ATLETI: si chiarisce quanto già stabilito nel direttivo online del 26 luglio 2022 ai membri del direttivo le due posizioni ancora una volta. Entrambi hanno gli stessi doveri e diritti come da statuto. Gli affiliati non hanno corso 50 maratone. Gli atleti hanno corso 50 maratone. Tutti al momento della prima iscrizione vengono iscritti dal sistema come affiliati. Il segretario tecnico dopo aver validato almeno 50 gare farà diventare loro atleti tramite il nostro software Teamorg. L'elenco maratone degli affiliati non sarà pubblico fino al raggiungimento delle 50 gare e quindi la loro trasformazione in atleti.

Dal 26 novembre 2022 giorno prima dell'expo della maratona di Firenze si è resettato l'appartenenza al Club nel senso che tutti sono diventati non tesserati.

127 SOCI HANNO RINNOVATO DA QUEL GIORNO A 8 DICEMNRE 2022 (PRIMA DI REGGIO EMILIA). DI QUESTI 86 HANNO RINNOVATO A FIRENZE EXPO TRA CUI TRETATRE' NUOVI DI QUESTI 23 CHE DEVONO ANCORA INSERIRE LE LORO GARE E VANNO AIUTATI E CONTATTATI

96 SOCI HANNO RINNOVATO A REGGIO EMILIA E 16 SI SONO ISCRITTI

1	Alonzi Massimo
2	Aquilani Luca
3	Aquilani Massimo
4	Attuali Francesco
5	Azzalin Giuseppe
6	Berti Francesco
7	Bonsangue Stefano
8	Ciampi Francesco
9	Colleni Umberto
10	Covino Dario
11	De Filippo Michele
12	Fedi Lorenzo
13	Festa Felice
14	Milandri Monia
15	Monari Enrico
16	Pampaloni Barbara
17	Poto Raffaele
18	Rapino Angelo
19	Santi Luca
20	Spera Pierluigi
21	Tarabelloni Aldo
22	Tomassini Alessio
23	Zappa Tiziano

Si ripete che oltre alle classiche: - Classifica in ordine alfabetico - Classifica per n° totale maratone/ultra - Classifica per n° maratone/ultra ultimate nel Anno Corrente - Classifica per n° km/gara percorsi nel Anno Corrente, sono state aggiunte

Classifica velocità

Classifica velocità sei major

Le spese per queste l'inserimento in questi ultimi due upgrade del software rispettivamente costati come da ricevute 200 e 400 euro sono state rimborsate al Presidente vedi voce Team ORG

GESTIONE PAGAMENTI ELETTRONICI E' stata portata avanti con la nostra banca UNICREDIT o con PAY PAL. Solo i bonifici non generano la tessera in automatico per cui il futuro addetto dovrà controllare l'estratto conto Unicredit e mandare la tessera al socio ad esempio dai primi rinnovi sono stati raccolti 761,60 euro che sono già stati trasferiti al nostro conto bancario

CALENDARIO MARATONE E CONVENZIONI- Vanno fatte gli aggiornamenti per il 2023 di questo importantissimo strumento gestito ora esclusivamente dal Segretario tecnico ha tutte le gare oltre le 42 km in italia è uno dei Calendari più seguiti a livello nazionale perché unisce FIDAL UISP AICS etc va tenuto aggiornato in tempo reale.

A questo sono legate le convenzioni e i link alle associazioni il NOSTRO "CORE BUSINESS" diciamo più importante servizio che diamo ai soci durante l'anno di cui parleremo dopo.

E-COMMERCE dobbiamo ampliare la vetrina di merchandising, collegato al sistema gestionale TEAMORG. Gli acquisti vengono gestiti direttamente dal nostro fornitore ISACO. un servizio per l'acquisto diretto dei nostri soci di abbigliamento etc come è presente nei siti dei maggiori Club Europei vedi: https://www.100marathonclub.org.uk/shop/

.

4) SITO CSMI E SOCIAL

Il sito è stato completamente rifatto a proprie spese e tempo dal Presidente oggi raggiunge punte di 2000 visualizzazioni quotidiane

Son state eliminate le seguenti criticità:

- Mancanza di privacy policy (per maggiori informazioni su questa voce e la seguente https://www.informazionefiscale.it/privacy-policy-significato-definizione-template)
- Mancanza di cookie policy
- Mancanza banner per accettazione totale o parziale dei cookies (Seguendo la nuova legge in vigore da gennaio 2022 https://ecommercelegale.it/gdpr/cookie-nuove-norme-da-gennaio-2022/)
- Mancanza del certificato ssl (sito segnalato come "non sicuro" e quindi penalizzato da Google)
- Include librerie JavaScript front-end con vulnerabilità di sicurezza note, ciò significa che è più a rischio di attacchi
- Nuova GRAFICA e home come primo blocco EVIDENZA ANTEPRIME ARTICOLI RUBRICHE CLASSIFICHE
- Nel menù a tendina HOME CALENDARIO-CONVENZIONI ANTEPRIME EVENTI PATROCINATI ARTICOLI RUBRICHE CLASSIFICHE FOTO-VIDEO IL-CLUB AREA-SOCI CONTATTI

DAL 1 LUGLIO 2022 E' ATTIVA UNA NEWSLETTER QUINDICINALE CON TUTTE LE NOVITA' CHE RAGGIUNGE 4000 SOCI E SOSTENITORI

ALCUNE NOTE SUL SITO ATTUALE

Il sito del Club è stato rinnovato completamente, sia in quanto a veste grafica, sia in quanto ai contenuti, sia nei collegamenti tra sito web e social media.

- 1) La veste grafica non è solo più accattivante, ma ha il pregio di rimanere chiara e fruibile su tutti i dispositivi di consultazione, dal desktop al tablet al cellulare. Il menù, intuitivo nel funzionamento, è vario e articolato e consente una navigazione esaustiva e agevole su tutte le pagine, dalle anteprime delle corse, ai reportage scritti dai soci, alla vita del Club, alle classifiche.
- 2) La home è organizzata in modo da mettere in evidenza le gare e le iniziative a marchio Club Supermarathon, seguite da una fittissima sezione di anteprime che pubblicizzano tutte le corse dalla maratona in su organizzate nel nostro paese e talora anche all'estero. Questa sezione presenta già nella home ben 12 anteprime ed è dotata di un pulsante che consente di sfogliarne tutte le pagine. Quando la corsa è passata, le anteprime non vengono eliminate, bensì spostate in un'apposita sezione denominata "Eventi passati",anch'essa raggiungibile da un pulsante sulla Home. La terza sezione è quella sulla vita del Club, con tutti i documenti importanti, i Superauguri e le notizie di immediato e vitale interesse per i Soci. Segue la sezione Classifiche, aggiornata in tempo reale, non appena queste sono rese disponibili e ufficializzate online.
- 3) La barra del menù in alto consente di muoversi tra queste sezioni, la voce "Eventi", il calendario convenzioni e offre un link immediato alle pagine gestite da Teamorg per le iscrizione e l'inserimento delle nuove maratone di ciascun socio, in modo veloce e user-friendly. La sezione "Eventi" riporta tutti gli eventi

organizzati o patrocinati dal Club e suddivisi in minisiti, dove si trovano solo gli articoli e le informazioni relative all'evento selezionato, suddivisi in ordine cronologico.

- 4) I contenuti mirano a dare il più ampio risalto alle maratone e ultra presentate da tutti gli organizzatori. Molti articoli, soprattutto di reportage, sono autoriali e di ottimo livello stilistico.
- 5) Nei reportage si trovano inoltre i link ai filmati, agli album fotografici e alle classifiche, fornendo un pacchetto completo per l'utente.
- 6) Gli articoli vengono pubblicati in contemporanea sul sito web e sulle pagine Facebook del Club. Su Instagram vengono pubblicate foto e info degli articoli più in evidenza.

Questi sono solo alcuni degli highlights del Sito, che è comunque un fecondo work in progress, adattandosi e ampliandosi per far fronte alle continue novità, pur rimanendo rigorosamente coeso e coerente, oltre che privo di pubblicità.

STATISTICHE

Dal marzo di quest'anno, data in cui il sito si è presentato nella sua veste rinnovata, esso è cresciuto in termini di fruibilità, accessibilità e completezza. Alcuni dati:

- 1) Sui complessivi 6100 articoli pubblicati online dal Club nei 12 anni di esistenza del sito, **ben 610** nuovi articoli sono stati pubblicati, aggiornati e revisionati nel periodo aprile-novembre 2022.
- 2) Negli ultimi 6 mesi, cioè da quando sono stati installati i contatori, si sono avuti **55.761** visitatori con 144.447 visite, con una media di oltre 10.000 visitatori e 55.000 visite a settimana.
- 3) Si sono avuti picchi di oltre **2000 visite** al giorno, soprattutto nel periodo di Orta 10 in 10. A titolo esemplificativo, si riporta il grafico e i dati nel periodo 10-30 novembre.

ALCUNE MIGLIORIE DA APPLICARE AL SITO ATTUALE

- 1) il nuovo sito ha avuto una lunga gestazione perché sono stati recuperati tutti i vecchi articoli da Joomla a Wordpress molte delle foto vanno ancora recuperate e sistemate nel sito nuovo
- 2) adesso c'è la possibilità di fare commenti e sta riprendendo lentamente l'abitudine di farli precedentemente Joomla non ha dato la possibilità x tre anni di farli
- 3) La sezione <eventi> cioè i minisiti oltre ad essere contenitori dei nuovi eventi sono archivio vivo di tutte le manifestazioni del Club ma vanno curati maggiormente specie recupando tutti gli archivi
- 4) il sito è l'unica fonte da cui si propagano tutte le comunicazioni social, questo da molta autorevolezza e sembra poco veloce nelle risposte forse un certe sezioni vanno velocizzate e rese più amichevoli
- 5) area soci è dedicata oltre alle comunicazioni a celebrare i giubilei e dare il benvenuto ai soci è ex SUPERAUGURI. Questa sezione è la più importante specie i membri del direttivo devono vigilare per comunicare raggiungimento soglia giubileo e nuovi soci.
- 6) il sito è generatore di una newsletter quindicinale che arriva a tutti i 500 soci e 3000 amici, anche in questo caso occorrono comunicati su convenzioni e novità da inviare

- 7) occorre ricordare il monte ore della trasformazione (1000circa) e della gestione mensile 100 ore e fare un appello agli scrittori che mandano solo a podisti.net almeno di avere materiali originali Nostri
- 8) nel sito bisognerebbe fare un flag con iscriviti alla newsletter, diventa fan su FACEBOOK, seguici su Istagram
- 9) nell'eventualità di avere sponsor o siti amici dove li mettiamo?
- 10) C'è la possibilità di dare una sistemazione definitiva alle foto dei vecchi articoli o lasciamo così?
- 11) La gestione dei commenti dovrebbe essere un cimento dei membri del direttivo
- 12) Il doppione Orta 10in10 vive ormai solo delle due gare del Lago
- 13) La mail quadrortathon.it e orta.it serve ancora specie per gli stranieri
- 14) Serve creare evento dei 18 eventi nelle pagine FB nostre, tutto comunque deve essere generato dai mini siti eventi del sito principale
- 15) Bisogna azzerrare le molte categorie inutili del vecchio Joomla
- 16) La ricerca con la lente si può ottimizzare?
- 17) Mancano metà degli album su facebook
- 18) Abbiamo un patrimonio di 150.000 foto vorrei valorizzarlo
- 19) I video dell'ultimo anno sono di alta qualità e sono poco visti anche questi vanno proposti meglio
- 20) Si può ritoccare leggermente il logo Club qui sotto perché vorrei registrarlo digitalmeteù
- 21) occorre fare una finestra GITE e mettere gli archivi
- 22) varie e suggirimenti

- 5) 13 GARE ORGANIZZATE CLUB GARE ORGANIZZATE CLUB sono 12 per 19 gare. 1 Fortex4, 2 Misano, 3 24hTorino, 4 Fano, 5 Curtatone, 6 Norciax2, 7 Aosta, 8 Livignox3, , 9 Canavesex2, 10 Forlì, 11 100kmAlpi, 12 Catanzaro. Tutte queste gare hanno budget storicamente in pareggio per cui non costeranno nulla.
- 6) GARE PATROCINATE CLUB sono 5 gare per 19 gare, sabbia, 24hCinisello, Quadrortathonx4, 10 Orta10x10, Trulli. Il Club promuove senza costi e ricavi.



FORTE SEA FRONT - Forte dei Marmi - 5 al 8 gennaio

Distanze: 8,5 Km - 17 Km - maratona



MISANO MARATHON E 58KM- Misano Adriatico - 29 gennaio

Distanze: mezza maratona - maratona - 58 Km



24 ORE DI TORINO - Parco Ruffini Torino - 25/26 febbraio

Distanze: 8 ore - 100 Km - 24 ore



SUPERMARATHON – Circuito Zengarini Fano PU- 5 marzo

Distanze: 10 Km - mezza maratona - maratona - 8 ore



Distanze: Junior Run - mezza maratona - maratona



QUADRORTATHON - Lido di Gozzano NO -1 al 4 giugno

Distanze: 10 Km - mezza maratona - ultramaratona 43 Km



Distanze: 8 ore - Trail breve 27 Km e Trail lungo 42 Km



VALLE D'AOSTA MARATHON- Point Saint Martin AO-18/06

Distanze 10 Km - mezza maratona - maratona



THREE LIVIGNO - Livigno SO - 7 al 9 luglio

Distanze 10 Km - mezza maratona - maratona



ORTA 10 IN 10 - Lido di Gozzano NO - 5 al 14 agosto

Distanze 10 Km - mezza maratona - maratona - ultramaratona



8ORE CANAVESE- DORA B. MARATHON- Tavagnasco TO -

9-10 Settembre Distanze: 8 ore (9/9) - 43 Km (10/9)



MARATONA DEL PRESIDENTE – Forlì FC - 24 settembre

Distanze: 10 Km - mezza maratona - maratona - 8 ore



100KM ALPI - Parco del Valentino Torino - 7/8 ottobre

Distanze: 100 Km - 50 Km

CATANZARO MARATHON – Catanzaro Lido CZ- 5 novembre



Distanze: Family Run - mezza maratona – maratona

Patrocinate: Maratona sulla Sabbia AP12/02, 24 ore Cinisello MI 29/04, Trulli Marathon Locorondo BA 1/10 per un totale di 36 gare dicesi TRENTASEI TUTTE LE GARE REGOLAMENTI E ISCRIZIONI SU: icron.it

Le gare sono tutte nate e cresciute da richiesta di SOCI CSMI e sono Curate dal CLUB con Bilanci in Pareggio storicamente e quindi non costeranno niente al club si tratta di 12 eventi per un totale di 19 gare. Orta e Quadrortathon per quest'anno sono ancora in capo a ASD ORTA 10in10 per totale di 14 gare, Cinisello Impossible Target, Sabbia ASD Maratoneti Riuniti, mentre Trulli Alter Atletica. Per cui sono cinque eventi patrocinati e tredici organizzati dal CLUB.



FORTE FRONT SEA 4 X 42 Km

5/8 gennaio 2023 Forte Front Sea 4 X 42 Km

Organizzazione Club Super Marathon Italia

Approvazione UISP

Quattro maratone nell'incantevole scenario di Forte dei Marmi, ti aspettano dal 5 al 8 gennaio compresi.

Ogni giorno:

Ritrovo ore 07.30 località Le Dune Forte dei Marmi

Partenza ore 08.30

Distanze 8,5 Km - 17 Km - maratona

Informazioni e iscrizioni https://www.icron.it/newgo/#/evento/20222352 o ogni giorno in area partenza

Quote iscrizione:

gara breve € 10

17 Km € 15

maratona € 40

4 gare € 120

I soci del Club Super Marathon Italia usufruiranno sulla quota iscrizione alla maratona singola, di uno sconto di 5 euro.

La 8 ore challenge CSMI, si concluderà proprio a Forte dei Marmi.

Saltata la tappa di Palagiano l'appuntamento conclusivo sarà dunque in Versilia il 6 e 7 gennaio.

I Soci ancora in lizza, si contenderanno il primato nelle due classifiche affrontando la prova della maratona.

Le premiazioni del 8 ore challenge CSMI, verranno effettuate durante l'assemblea nazionale di Misano del 28 gennaio.

A tutti i Finisher l'esclusiva medaglia dell'evento. NON E' PREVISTO PACCO GARA

Convenzione hotel **Eco del Mare** (Massa - 3,8 Km area partenza) € 45 a persona in sistemazione camera doppia, inclusa prima colazione e cena



MISANO MARATHON

29 gennaio 2023 Misano Marathon

Organizzazione Club Super Marathon Italia

Approvazione FIDAL

Una maratona esclusiva, sulle tracce dei più grandi campioni del motociclismo. 10 giri all'autodromo Marco Simoncelli a Misano ADriatico, ti aspettano per un'esperienza unica,

Ritrovo ore 07.30 località circuito Santa Monica Marco Simoncelli, Misano Adriatico.

Partenza ore 09.00

Distanze 10 Km - mezza maratona - maratona

Informazioni e iscrizioni https://www.icron.it/newgo/#/evento/20222356 o il giorno della gara in area partenza (supplemento 5 euro sulla quota di iscrizione)

Quote iscrizione:

giro di pista non competitivo € 10

gara breve € 15

mezza maratona € 25 fino al 15 gennaio 2023 - € 30 fino al 28 gennaio 2023

maratona € 50 fino al 15 gennaio 2023 -€ 60 fino al 28 gennaio 2023

58 Km in ricordo di Marco Simoncelli € 50 fino al 15 gennaio 2023 -€ 60 fino al 28 gennaio 2023

I soci del Club Super Marathon Italia usufruiranno sulla quota iscrizione alla maratona di uno sconto di 10 euro.

La prima Misano Marathon coinciderà con la prima prova del 8 ore challenge CSMI

A tutti i Finisher l'esclusiva medaglia dell'evento e pacco gara.

Convenzione Grand Hotel **Michelacci** (Gabicce Mare - 6,2 Km area partenza) € 35 a persona in sistemazione camera doppia, inclusa prima colazione

Maratona Sulla Sabbia San Benedetto del Tronto

MARATONA SULLA SABBIA

13 febbraio 2023 Maratona sulla sabbia

Organizzazione Maratoneti Riuniti

Approvazione UISP

Una maratona esclusiva, da correre sul bordo del mare sulle dorate spiagge di San Benedetto del Tronto

Ritrovo ore 07.30 zona partenza.

Partenza ore 09.00

Distanze 10 Km - mezza maratona - maratona

Informazioni e iscrizioni ENDU o il giorno della gara in area partenza (supplemento 5 euro sulla quota di iscrizione)

Quote iscrizione:

7 e 14 Km € 10

mezza maratona € 15 fino al 2 gennaio 2023 - €25 fino al 12 febbraio 2023

maratona € 35 fino al 2 gennaio 2023 - €45 fino al 5 febbraio - 60 fino al 12 febbraio 2023

I soci del Club Super Marathon Italia usufruiranno sulla quota iscrizione alla maratona di uno sconto di 5 euro.

Iscrizioni:

- https://www.endu.net/it/events/maratona-sulla-sabbia/

- E-mail: eventi@asete.it

-Fax: 0736/775210



24 ORE di TORINO

25/25 febbraio 2023 24 ORE di TORINO

Organizzazione Club Super Marathon Italia

Approvazione FIDAL

La 24 ore più longeva d'Italia, ti aspetta tra i viali "mondiali" del Parco RuffinI a Torino

Ritrovo ore 07.30 località Stadio Primo Nebiolo - Parco Ruffini a Torino.

Partenza ore 10.00

Distanze 8 ore - 100 Km - 24 ore

Informazioni e iscrizioni https://www.icron.it/newgo/#/evento/20222358 o il giorno della gara in area partenza (supplemento 5 euro sulla quota di iscrizione)

Quote iscrizione:

8 ore € 30 fino al 15 gennaio 2023 - € 30 fino al 26 febbraio 2023

100 Km € 30 fino al 15 gennaio 2023 - € 30 fino al 26 febbraio 2023

24 ore
€ 40 fino al 15 gennaio 2023 - € 60 fino al 26 febbraio 2023

I soci del Club Super Marathon Italia usufruiranno sulla quota iscrizione alla maratona di uno sconto di 5 euro.

A tutti i Finisher l'esclusiva medaglia dell'evento e pacco gara.



SUPER MARATHON

5 marzo 2023 Fano

Organizzazione Club Super Marathon Italia

Approvazione FIDAL

Una gara storica del Club nel collaudato scenario del circuito Marconi.

Ritrovo ore 07.30 località circuito Marconi, Fano..

Partenza ore 09.00

Distanze 10 Km - mezza maratona - maratona - 8 ore

Informazioni e iscrizioni https://www.icron.it/newgo/#/evento/20222359 o il giorno della gara in area partenza (supplemento 5 euro sulla quota di iscrizione)

Quote iscrizione:

gara breve € 10

mezza maratona
€ 20 fino al 15 febbraio 2023 - € 25 fino al 4 marzo 2023

maratona € 35 fino al 15 febbraio 2023 - € 40 fino al 4 marzo 2023

I soci del Club Super Marathon Italia usufruiranno sulla quota iscrizione alla maratona di uno sconto di 5 euro.



CINISELLO RUNNING FESTIVAL

In progress PATROCINIO

- aggiornare gentilmente la sezione del Cinisello Balsamo Running Festival che è rimasto "in progress" in questo modo

Impossible Target, in collaborazione con il Comune di Cinisello, IUTA, Club Super Marathon Italia e Regione Lombardia

organizza la terza edizione

"Cinisello Balsamo Running Festival" - 28/29 Aprile 2023

4 gare: 6 ore, 12 ore, 24 ore e 100Km

Per l'anno 2023 la Manifestazione è CAMPIONATO ITALIANO IUTA 12 Ore.

INFO QUOTE:

Da ora al 28 febbraio 2023

6 ore: 35,00€

12 ore: 40,00€

24 ore: 50,00€

100km: 40,00€

Dal 1 marzo al 30 marzo 2023

6 ore: 40,00€

12 ore: 45,00€

24 ore: 55,00€

100km: 45,00€

Dal 1 aprile al 28 aprile 2023

6 ore: 45,00€

12 ore: 50,00€

24 ore: 60,00€

100km: 50,00€

Sconto di euro 5 per tesserati IUTA o Club Super Marathon

(codice sconto: 20222417)

Cinisello Festival Running è omologata dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera e dalla IUTA.

LOCATION:

Le gare si svolgono su un circuito misto comprendente parte di pista di atletica.

Il percorso partirà e transiterà nello Stadio Gaetano Scirea in Via Francesco Cilea 50 20092 Cinisello Balsamo.

PROGRAMMA

Sabato 29 aprile 2023

ore 14:00: ritrovo ed accoglienza atleti della 24 ore presso Campo Sportivo Scirea in via Cilea 50 per ritiro

pacco gara e pettorale.

ore 15:30: appello atleti 24 ore e posizionamento in griglia

ore 16:00: partenza gara di 24 ore

ore 19:30: appello atleti 100Km e posizionamento in griglia

ore 20:00: partenza gara di 100Km

ore 20:30: appello atleti 12 ore e posizionamento in griglia

ore 21:00: partenza gara di 12 ore.

Domenica 30 aprile 2023:

ore 09:00: conclusione gara di 12 ore, premiazioni a seguire

ore 09:30: appello atleti 6 ore e posizionamento in griglia

ore 10:00: partenza gara di 6 ore

ore 16:00: conclusione gara di 24 ore, 6 ore e 100Km.

ore 17:00: premiazioni

Contatti:

24hcinisello@dreamchrono.it oppure impossible.target.asd@gmail.com

Iscrizioni al seguente link: https://www.icron.it/newgo/#/evento/20222417



MARATONA DELLA BATTAGLIA

14 maggio 2023 Curtatone (MN)

Organizzazione Club Super Marathon Italia

Approvazione FIDAL

Una maratona piatta e velocissima tra i paesaggi esclusivi della grande battaglia di Curtatone e Montanara, un tuffo nella storia con vista sul futuro del favoloso territorio mantovano.

Ritrovo ore 07.30 località Impianto sportivo Curtatone di via F. Parri 8-20..

Partenza ore 09.00

Distanze Junior Marathon - mezza maratona - maratona

Informazioni e iscrizioni https://www.icron.it/newgo/#/evento/20222408 o il giorno della gara in area partenza (supplemento 5 euro sulla quota di iscrizione)

Quote iscrizione:

Junior Marathon € 5

mezza maratona
€ 20 fino al 15 aprile 2023 - € 25 fino al 13 maggio 2023

maratona
€ 40 fino al 15 aprile 2023 - € 50 fino al 13 maggio 2023

I soci del Club Super Marathon Italia usufruiranno sulla quota iscrizione alla maratona di uno sconto di 5 euro.

A tutti i Finisher l'esclusiva medaglia dell'evento e pacco gara.



QUADRORTATLHON

1/4 giugno 2023 Gozzano (NO)

Organizzazione asd ORTA 10IN10

Approvazione FIDAL

Quattro gare ultra: VERGANTE - MOTTARONE - MADONNA del SASSO - GIRO del LAGO, per quattro indimenticabili giorni di sport, amicizia e divertimento

Ritrovo ore 07.00 località piazza del Lido di Gozzano..

Partenza ore 08.00

Distanze 10 Km - mezza maratona - ultramaratona 43 Km circa

Informazioni e iscrizioni https://www.icron.it/newgo/#/evento/20222409 o il giorno della gara in area partenza (supplemento 5 euro sulla quota di iscrizione)

Quote iscrizione:

10 Km € 10

mezza maratona € 20 fino al 15 maggio 2023 - € 25 fino al 31 maggio 2023

iscrizione a tutte e 4 le gare: 10 Km € 35 - mezza maratona € 70 - ultramaratona € 140

I soci del Club Super Marathon Italia usufruiranno sulla quota iscrizione alla maratona di uno sconto di 5 euro.



BACK TO CAMPI

TUTTO INCASSO E' DATO IN BENEFICENZA AI TERREMOTATI

10/11 giugno 2023 Campi di Norcia (PG)

Organizzazione Club Super Marathon Italia

Approvazione UISP

Due gare nella incontaminata natura umbra, all'insegna della solidarietà

Ritrovo ore 07.30 Campi di Norcia

Partenza ore 09.00

Distanze 8 ore (10 giugno) - trail (43 Km e 27 Km) 11 giugno

Informazioni e iscrizioni https://www.icron.it/newgo/#/evento/202224100 il girno della gara in area partenza (supplemento 5 euro sulla quota di iscrizione)

Quote iscrizione:

Trail: € 30 (breve) € 40 (lungo) fino al 15 maggio 2023 - € 40 (breve) € 50 (lungo) fino al 9 giugno 2023

I soci del Club Super Marathon Italia usufruiranno sulla quota iscrizione alla maratona di uno sconto di 5 euro.



VALLE d'AOSTA SuperMarathon

VALLE d'AOSTA SUPERMARATHON

18 giugno 2023 Pont Saint Martin (AO)

Organizzazione Club Super Marathon Italia

Approvazione FIDAL

Ospiti della Valle d'Aosta, per la maratona più fresca dell'estate.

Ritrovo ore 07.00 località piazza IV Novembre Pont Saint Martin

Partenza ore 09.00

Distanze 10 Km - mezza maratona - maratona

linformazioni e iscrizioni https://www.icron.it/newgo/#/evento/20222411 o il giorno della gara in area partenza (supplemento 5 euro sulla quota di iscrizione)

Quote iscrizione:

10 Km € 10

mezza maratona € 20 fino al 15 maggio 2023 - € 25 fino al 31 maggio 2023

maratona € 40 fino al 15 maggio 2023 - € 50 fino al 31 maggio 2023

iscrizione a tutte e 4 le gare: 10 Km € 35 - mezza maratona € 70 - ultramaratona € 140

I soci del Club Super Marathon Italia usufruiranno sulla quota iscrizione alla maratona di uno sconto di 5 euro.

A tutti i Finisher l'esclusiva medaglia dell'evento e pacco gara.



THREE LIVIGNO

7/9 luglio 2023 Livigno (SO)

Organizzazione Club Super Marathon Italia

Approvazione FIDAL

Tre maratone su un percorso incantevole nel fresco scenario delle Alpi olimpiche, per una tre giorni di sport e relax da vivere in una delle località più esclusive d'Italia.

Ritrovo ore 07.00 località impianto Acquagranda Livigno

Partenza ore 08.30

Distanze 10 Km - mezza maratona - maratona

Informazioni e iscrizioni https://www.icron.it/newgo/#/evento/20222367 o il giorno della gara in area partenza (supplemento 5 euro sulla quota di iscrizione)

Quote iscrizione:

10 Km € 10

mezza maratona
€ 20 fino al 30 giugno 2023 - € 25 fino al 6 luglio 2023

maratona
€ 40 fino al 30 giugno 2023 - € 50 fino al 6 luglio 2023

iscrizione a tutte e 3 le gare: 10 Km € 25 - mezza maratona € 50 - ultramaratona € 100

I soci del Club Super Marathon Italia usufruiranno sulla quota iscrizione alla maratona di uno sconto di 5 euro.



ORTA 10 MARATHONS in 10 DAYS

5/14 agosto 2023 Gozzano (NO)

Organizzazione ASD Orta 10 in 10 in collaborazione con Club Super Marathon Italia

Approvazione FIDAL

Dieci gare da vivere sulle sponde del lago dorato, su un percorso unico al mondo così come l'accoglienza a fine gara da vivere tra salamelle alla griglia, pasta party, musica dal vivo, ogni giorno nell'esclusivo MARATHON PARADISE

Ritrovo ore 07.00 località piazza del Lido di Gozzano..

Partenza ore 08.00

Distanze 10 Km - mezza maratona - maratona - ultramaratona 50 Km

Informazioni e iscrizioni https://www.icron.it/newgo/#/evento/20222350 o il giorno della gara in area partenza (supplemento 5 euro sulla quota di iscrizione)

Quote iscrizione:

10 Km € 10

mezza maratona
€ 20 fino al 15 luglio 2023 - € 25 fino al 4 agosto 2023

maratona € 40 fino al 15 luglio 2023 - € 50 fino al 4 agosto 2023

iscrizione a tutte e 10 le gare: 10 Km € 90 - mezza maratona € 180 - maratona/50 km € 350

I soci del Club Super Marathon Italia usufruiranno sulla quota iscrizione alla maratona di uno sconto di 5 euro.



8 ORE del CANAVESE & DORA BALTEA MARATHON

9/10 settembre 2023 Tavagnasco (TO)

Organizzazione Club Super Marathon Italia

Approvazione FIDAL

Due giorni indimenticabili vi attendono a Tavagnasco, alle porte della Valle d'Aosta. Si comincia sabato 9 con la 8 ore, preludio alla grande festa per il compleanno del Presidente del Club Super Marathon, con: aperitivo, cena, musica dal vivo, il grande spettacolo BRASILEIRO e per finire i fuochi d'artificio e il giorno dopo di riparte con ULTRADORA, 43 Km da correre sulle verdeggianti rive del fiume..

Ritrovo ore 07.00 località Palatenda Tavagnasco

Partenza ore 09.00

Distanze 8 ore (9/9) - 43 Km circa (10/9)

Informazioni e iscrizioni https://www.icron.it/newgo/#/evento/20222413 o il giorno della gara in area partenza (supplemento 5 euro sulla quota di iscrizione)

I soci del Club Super Marathon Italia usufruiranno sulla quota iscrizione alla maratona singola, di uno sconto di 5 euro.



MARATONA del PRESIDENTE

24 settembre 2023 Forlì

Organizzazione Club Super Marathon Italia

Approvazione UISP

Una gara storica del Club nel collaudato scenario del Parco Agosto con un pubblico particolare, composto da migliaia di simpatici coniglietti

Ritrovo ore 07.30 località Parco Agosto Fano

Partenza ore 09.00

Distanze 10 Km - mezza maratona - maratona - 8 ore

Informazioni e iscrizioni https://www.icron.it/newgo/#/evento/20222413 o il giorno della gara in area partenza (supplemento 5 euro sulla quota di iscrizione)

Quote iscrizione:

gara breve € 10

mezza maratona € 20 fino al 30 agosto 2023 - € 25 fino al 23 settembre 2023

maratona € 35 fino al 30 agosto 2023 - € 40 fino al 23 settembre 2023

I soci del Club Super Marathon Italia usufruiranno sulla quota iscrizione alla maratona di uno sconto di 5 euro.



100 Km delle ALPI

7/8 ottobre 2023 Torino

Organizzazione Club Super Marathon Italia

Approvazione FIDAL

La 100 Km d'Italia seconda per longevità solo al Passatore. 100 Km da correre nello scenario magico del Parco del Valentino a Torino, immersi nel verde e.circondati da capolavori di architettura della prima Capitale d'Italia, vi aspettano in totale sicurezza su un percorso interamente chiuso al traffico.

Ritrovo ore 07.30 località zona partenza..

Partenza ore 10.00

Distanze 10 Km - 50 Km - 100 Km

Informazioni e iscrizioni https://www.icron.i to il giorno della gara in area partenza (supplemento 5 euro sulla quota di iscrizione)

Quote iscrizione:

10 Km € 10

100 Km € 50 fino al 15 agosto 2023 - € 60 fino al 6 ottobre 2023

I soci del Club Super Marathon Italia usufruiranno sulla quota iscrizione di uno sconto di 5 euro.

A tutti i Finisher l'esclusiva medaglia dell'evento e pacco gara.



CATANZARO MARATHON

4 novembre 2023 Catanzaro

Organizzazione Club Super Marathon Italia

Approvazione FIDAL

Una maratona piatta e velocissima dal Porto di Catanzaro verso Soverato, offrirà a tutti i partecipanti di scoprire angoli meravigliosi della costiera jonica.

Ritrovo ore 07.30 località Catanzaro Lido.

Partenza ore 09.00

Distanze Family Run - mezza maratona - maratona

Informazioni e iscrizioni https://www.icron.it o il giorno della gara in area partenza (supplemento 5 euro sulla quota di iscrizione)

Quote iscrizione:

Family Run € 10

mezza maratona € 20 fino al 15 agosto 2023 - € 25 fino al 2 novembre 2023

maratona € 40 fino al 15 agosto 2023 - € 50 fino al 2 novembre 2023

I soci del Club Super Marathon Italia usufruiranno sulla quota iscrizione alla maratona di uno sconto di 5 euro.

A tutti i Finisher l'esclusiva medaglia dell'evento e pacco gara.

7) GARE CONVENZIONATE CLUB

definire criteri (tempi e modo) competenza per convenzioni

si stabilsce che il socio Marco Simonazzi si occuperà solo delle seguenti convenzioni: Padova, Milano, Brescia, Collemarathon, Mytho, Parma, Verdi, Verona, Venezia, Basso Lodigiano, Montefortiana, Latina, Ravenna, Russi, Rimini.

Il Vice Presidente Franco Scarpa delle convenzioni del Nord Centro ovest.

Il consigliere Massimo Faleo e Francesco Capecci del Sud e Centro Est

LE CONVENZIONI VERRANNO PUBBLICATE SOLO DAL VICE PRESIDENTE FRANCO SCARPA PREVIO RICEVIMENTO DI MAIL DI CONFERMA

04/12/2022	MARATONA	Maratona Città di Trino	Trino (VC)	0	42.2	Si [vedi]
04/12/2022	MARATONA	Aspettando il Natale	Rieti Via Chiesa Nuova 124	0	0	Si [vedi]
04/12/2022	ULTRA	6 ORE DI CANNERO RIVIERA	Cannero Riviera (VB)	0	0	No [vedi]
11/12/2022	MARATONA	MARATONA DI REGGIO EMILIA	Reggio Emilia	0	42.2	Si [vedi]
11/12/2022	MARATONA	MARATONA DI CATANIA	Catania	0	42.2	No [vedi]
17/12/2022	ULTRA	8 ORE DI BARLETTA CHALLENGE 8 ORE	Barletta partenza ore 11.00	0	0	Si [vedi]
18/12/2022	ECOMARATONA	MARATOMBOLA	Pineta di Ostia (RM) partenza dalle ore 08.30	0	42.5	Si [vedi]

18/12/2022 MARATONA MARATONA DI PISA 0 42.2 Si [vedi] 27/12/2022 MARATONA CAPODANNO DEL MARATONETA TOUR DI 5 MARATONE DAL 27 al 31 31/12/2022 MARATONA MARATONE DAL 27 al 31 31/12/2022 MARATONA MARATONE DAL 27 al 31 Classe (RA) partenza ore 09.30 dalla basilica di Classe (RA) partenza ore 09.30 dalla basilica di Classe (RA) Partenza Lido (CHALLENGE NEW YEAR CHALLENGE MARMI (LU) Partenza Lido (Le DUNE NEW YEAR ORE) 05/01/2023 ULTRA 8 ORE FORTE DEI MARMI (LU) Partenza Lido (Le DUNE NARMI (LU) Partenza Lido (Le DUNE NARMI (LU) Partenza Lido (Le DUNE NARMI (LU) Partenza CHALLENGE 8 ORE) 08/01/2023 MARATONA FONTA MARATONA MARATONA MARATONA CLIVUS Grosseto partenza ore 09.30 Maratona CLIVUS (NAREMMA MARATONA MARATONA MARATONA MARATONA MARATONA (LIVUS NAREMMA CLIVUS NAREMMA (LIVUS NAREMMA NAREMMA NAREMMA NAREMMA NAREMMA (LIVUS NAREMMA NAREMMA NAREMMA NAREMMA NAREMMA NAREMMA NAREMMA NAREMMA NAREMMA NAREMONE. (VR) 42.2 Si [vedi] 22/01/2023 MARATONA MARATONA MARATONA MISANO MARATONA MARATONA MARATONA MISANO MARATONA MARATO							
27/12/2022 MARATONA MARATONETA TOUR DI 5 MARATONE DAL 27 al 31 31/12/2022 MARATONA Maratona di Marina di Classe (RA) partenza ore 09.30 dalla basilica di Classe (RA) Partenza Lido Le DUNE 55/01/2023 MARATONA PORLE FORTE DEI MARMI (LU) Partenza Lido Le DUNE 8 ORE FORTE DEI MARMI (LU) Partenza Lido Le DUNE 8 ORE FORTE DEI MARMI (LU) Partenza Lido Le DUNE 9 ORE DELLA MARATONA MARATONA MARATONA MARAMI (CHALLENGE 8) ORE 15/01/2023 ULTRA ARATONA GORE DELLA MARMI (LU) ORE ORIGINAL ORIG	18/12/2022	MARATONA		Pisa	0	42.2	Si [vedi]
MARATONA Maratona di Marina di Classe (RA) Description del Classe (RA) MARATONA MARATONA MARATONA MARATONA FORTE FRONTSEA NEW YEAR CHALLENGE Description del Classe (RA) Description del Classe (RA) MARATONA FORTE FRONTSEA NEW YEAR CHALLENGE FORTE DEI MARMI (LU) Partenza Lido Le DUNE BENEFORTE DEI MARMI (CHALLENGE 8 ORE) MARATONA FORTE DEI MARMI (LU) PORTE DEI MARMI (LU) MARATONA FORTE DEI MARMI (LU) MARATONA FORTE DEI MARMI (LU) MARATONA FORTE DEI MARMI (LU) MARATONA Messina Grosseto partenza ore 09.30 Bastione Garibaldi sulle mura Monteforte d'Alpone. (VR) MARATONA MARATONA MARATONA MARATONA MARATONA MISANO MISANO Misano O 42.2 Si [vedi] Adv. 2 Si [vedi]	27/12/2022	MARATONA	MARATONETA TOUR DI 5 MARATONE DAL	Rieti	0	0	Si [vedi]
05/01/2023MARATONAFORTE FRONTSEA NEW YEAR CHALLENGEMARMI (LU) Partenza Lido Le DUNE042.2Si [vedi]05/01/2023ULTRA8 ORE FORTE DEI MARMI (CHALLENGE 8 	31/12/2022	MARATONA	Marina di Classe	partenza ore 09.30 dalla basilica di	0	42.2	Si [vedi]
05/01/2023 ULTRA MARMI (CHALLENGE 8 ORE) FORTE DEI MARMI (LU) 0 0 Si [vedi] 08/01/2023 MARATONA Fontalba Marathon - Antonella da Messina 0 42.2 No [vedi] 15/01/2023 ULTRA 6 ORE DELLA MAREMMA Grosseto partenza ore 09.30 Bastione Garibaldi sulle mura 21/01/2023 ECOMARATONA ECOMARATONA CLIVUS COMARATONA Maratona città di Ragusa 150 42.2 Si [vedi] 22/01/2023 MARATONA MISANO Misano 0 42.2 No [vedi] 0 5 Si [vedi]	05/01/2023	MARATONA	NEW YEAR	MARMI (LU) Partenza Lido	0	42.2	Si [vedi]
08/01/2023MARATONAMarathon - Antonella da MessinaMessina042.2No [vedi]15/01/2023ULTRA6 ORE DELLA MAREMMAGrosseto partenza ore 09.30 Bastione Garibaldi sulle mura00Si [vedi]21/01/2023ECOMARATONA CLIVUSMonteforte d'Alpone. (VR)160045No [vedi]22/01/2023MARATONAMaratona città di RagusaRagusa15042.2Si [vedi]29/01/2023MARATONAMISANOMisano042.2Si [vedi]	05/01/2023	ULTRA	MARMI (CHALLENGE 8		0	0	Si [vedi]
15/01/2023 ULTRA 6 ORE DELLA MAREMMA 9.30 Bastione Garibaldi sulle mura 21/01/2023 ECOMARATONA CLIVUS MARATONA Maratona città di Ragusa MISANO Misano 0 0 Si [vedi] 0 No [vedi] 0 45 No [vedi]	08/01/2023	MARATONA	Marathon - Antonella da	Messina	0	42.2	No [vedi]
21/01/2023 ECOMARATONA CLIVUS d'Alpone. (VR) 1600 45 No [vedi] 22/01/2023 MARATONA Maratona città di Ragusa 150 42.2 Si [vedi]	15/01/2023	ULTRA		partenza ore 09.30 Bastione Garibaldi	0	0	Si [vedi]
22/01/2023 MARATONA Ragusa 150 42.2 St [Ved1] 29/01/2023 MARATONA MISANO Misano 0 42.2 St [Ved1]	21/01/2023	ECOMARATONA		d'Alpone.	1600	45	No [vedi]
/9/111//11/3 MARATONA 11/0011	22/01/2023	MARATONA		Ragusa	150	42.2	Si [vedi]
	29/01/2023	MARATONA			0	42.2	Si [vedi]

			Circuito Santa Monica Marco Simoncelli			
05/02/2023	MARATONA	Maratona Maga Circe	San Felice Circeo (LT)	0	42.2	Si [vedi]
12/02/2023	MARATONA	Maratona sulla Sabbia ed UltraMaratona 50 km	San Benedetto del Tronto	0	42.2	Si [vedi]
19/02/2023	MARATONA	Maratona di San Valentino Terni	Terni	0	42.2	Si [vedi]
19/02/2023	MARATONA	White Marble Marathon Carrara	Marina di Carrara	0	42.2	Si [vedi]
26/02/2023	MARATONA	Verdi Marathon Terre verdiane	Salsomaggiore Terme - Busseto (PR)	0	42.2	Si [vedi]
26/02/2023	ULTRA	50 KM TERRE DI SIENA	Siena Piazza del Campo	0	50	No [vedi]
05/03/2023	MARATONA	BOLOGNA MARATHON	Bologna	0	42.2	No [vedi]
05/03/2023	MARATONA	SUPERMARATHON FANO	Fano circuito ciclistico E.Marconi Via G. Fattori	0	42.2	Si [vedi]
12/03/2023	ULTRA	Strasimeno 2023	Castiglion del Lago (PG)	0	58	No [vedi]
12/03/2023	MARATONA	Brescia Art Marathon	Brescia	0	42.2	Si [vedi]
19/03/2023	MARATONA	MARATONA DI ROMA	Roma	0	42.2	Si [vedi]
26/03/2023	MARATONA	Rimini Marathon	Rimini	0	42.2	Si [vedi]
26/03/2023	ULTRA	6 ed 8 ore delle Torri	Ripa Teatina (CH)	0	0	Si [vedi]

26/03/2023	MARATONA	Lake Garda Marathon	Limone del Garda (BS)	0	42.2	No [vedi]
02/04/2023	MARATONA	Maratona del Lamone	Russi (RA)	0	42.2	Si [vedi]
02/04/2023	MARATONA	Milano Generali Marathon	Milano	0	42.2	No [vedi]
14/04/2023	ULTRA	UMS Ultra Milano Sanremo	Milano - Darsena partenza ore 10.00	0	285	No [vedi]
16/04/2023	MARATONA	Maratona di Crevalcore	Crevalcore (BO)	0	42.2	Si [vedi]
23/04/2023	MARATONA	Padova Marathon	Padova	0	42.2	Si [vedi]
29/04/2023	ULTRA	Running Festival Cinisello Balsamo (MI)	Cinisello Balsamo (MI)	0	0	Si [vedi]
01/05/2023	MARATONA	DEL RISO LA MARATONA	Santhià (VC)	0	42.2	No [vedi]
07/05/2023	ULTRA	Crete Senesi Ultra Marathon	Rapolano Terme (SI)	1200	50	Si [vedi]
14/05/2023	MARATONA	MARATONA CITTA' DI CURTATONE (MN)	Curtatone (MN)	0	0	Si [vedi]
27/05/2023	ULTRA	100 km del Passatore	Firenze - Faenza	0	100	No [vedi]
01/06/2023	MARATONA	4� QuadrOrtaThon 4 maratone dal 1 giugno	Gozzano (NO)	0	42.2	Si [vedi]
10/06/2023	ULTRA	8 ORE CAMPI DI NORCIA	Campi di Norcia - Circuito m. 1.800	0	0	Si [vedi]

11/06/2023	ULTRA	6 ORE DELL'OROLOGIO	Clusone (BG)	0	0	Si [vedi]
11/06/2023	ULTRATRAIL	Trail della lenticchia	Campi di Norcia (PG) partenza ore 09.00	1400	44.5	Si [vedi]
18/06/2023	MARATONA	MARATONA VALLE D'AOSTA	Pont Sain Martin (AO)	0	42.2	Si [vedi]
25/06/2023	ULTRA	Pistoia-Abetone 50 km	Pistoia	1550	50	Si [vedi]
01/07/2023	ULTRA	6 ORE Serra dèConti	Serra dèConti (AN) partenza ore 17.00	0	0	No [vedi]
07/07/2023	MARATONA	THREE LIVIGNO	Livigno (SO)	0	0	Si [vedi]
12/07/2023	ULTRATRAIL	Ultra Trail di Campi	Campi di Norcia	0	44.6	Si [vedi]
23/07/2023	MARATONA	Maratona 50 ANNI DI CORSE 23 LUGLIO 1973- 23 LUGLIO 2023	San Benedetto del Tronto (AP) Pista Atletica Via Sgattoni 51	0	0	Si [vedi]
30/07/2023	ULTRA	50 km del Gran Sasso	Santo Stefano di Sessanio (AQ) partenza ore 08.30	900	50	Si [vedi]
30/07/2023	ULTRA	ULTRA DEL TURCHINO OVADA - GENOVA VOLTRI	Ovada LungOrba G. Mazzini	0	50	No [vedi]
05/08/2023	MARATONA	10 Maratone in 10 giorni + 10 e 50 km in 10 giorni	Lido di Gozzano (NO) Lago d'Orta	0	42.2	Si [vedi]

03/09/2023	ULTRA	ETNA EXTREME 100 km del vulcano	Bronte (CT)	2450	100	Si [vedi]
04/09/2023	ULTRA	6 ed 8 ore di Teate Chieti	Chieti	0	0	Si [vedi]
09/09/2023	ULTRA	DUE GIORNI DEL CANAVESE	TAVAGNASCO (TO)	0	0	Si [vedi]
17/09/2023	ULTRA	6 ed 8 ore di Treglio - Correre sulle orme di san Francesco	Treglio	0	0	Si [vedi]
29/10/2023	MARATONA	MYTHO MARATHON	Cividale del Friuli (UD)	0	42.2	Si [vedi]

8)

15 OTTO ORE IN GIRO PER L'ITALIA CON IL CLUB SUPER MARATHON ITALIA ORE CHALANGE ITALIA CSMI INIZIA DOMENICA 6 MARZO A FANO CON: SUPERMARATHON

EVENTO 15 OTTO ORE

Ecco classifica challeger dopo le prime 13 PROVE

1 FANO 06.03. TOTALI ATLETI 57

2 TORINO 17.18.04 TOTALI ATLETI 13

3 TORINO 29.05 TOTALI ATLETI 14

- 4 CHIETI 05.06. TOTALI ATLETI 27
- 5 CAMPI DI NORCIA 11.06 TOTALI A 30
- 6 SPECCHIA 16.07 TOTALI ATLETI 62
- 7 CASTELVECCHIO C 30.07 TOTALI ATLETI 19
- 8 CAGNANO VARANO 20.08 TOTALI ATLETI 36
- 9 banzi pz 27.08 TOTALI ATLETI 25
- 10 TAVAGNASCO to 11.09 TOTALI ATLETI 72
- 11 FORLI 25.09 TOTALI ATLETI 33
- 12 ULTRA BEACH pescara 01.1 TOTALI ATLETI 21
- 13 BARLETTA bar 17.12 TOTALI ATLETI 93

PROSSIME

- 14 FORTE DEI MARMI 06.01.2023
- 15 FORTE DEI MARMI 07.01. 2023

CLASSIFICACON 13 PROVE

- 1 MANFERDINI LEONARDO ACQUANDELA BOLOGNA KM 581.519
- 2 FALEO MASSIMO BARLETTA SPORTIVA KM 578.394

CON 9 PROVE

- 1 CAROLI MARIA GRAZIA GS LENTI E VELOCI RAIFFEISE KM 453.738
- 2 TUNDO GIUSEPPE BERGAMO STARS ATLETICA KM 431.445
- 3 COSMA BARBARA PERCORRERE IL SILE KM 424.895 CON 8 TAPPE
- 4 GELATI LUCA BERGAMO STARS ATLETICA KM 352.205

PREMIAZIONI

PREMIO SPECIALE FINISCHER CHI FA' TUTTE E 15 TAPPE PIÙ IL PRIMO TELEVISORE
PREMI IN DENARO AI PRIMI 3 ASSOLUTI M.F SARANNO DATI DEI VAUCHER

DI VALORE € 250.00 1

€ 150.00 2

€ 100.00 3

Da scontare sulle iscrizioni Challenge 8 ore 2023

E' PRIMI DI TUTTE LE CATEGORIE M.F. premi in natura

PER CHI HA FATTO PIU' KM DEVONO COMPLETARE 10 GARE SU 15

8 ORE CHALLENGE CLUB SUPERMARATHON 2023

1 MISANO ADRIATICO 29.01

2 TERNI 18.02

3 TORINO 25.26.03

4 FANO 05.03

5 SPECCHIA 25.04

6 BANZI 13.05

7 CAMPI DI NORCIA 10.06

8 SANTO STEFANO SESSANIO 28.07

9 CURINGA 06.08

10 CAGNANO VARANO 19.08

11 TAVAGNASCO 09.09

12 FORLI 25.09

13 PESCARA beach 21.10

14 BARLETTA 22.12

15 FORTE DEI MARMI 06.01.24

CAMPIONATO ITALIANO CLUB SUPER MARATHON ITALIA DI SEI ORE

PER LA richiesta del campionato italiano club supermarathon Italia di 6 ore il 18 marzo 2023 a Putignano

Il CSMI darà le maglie di campione italiano club supermarathon Italia assoluti e di categoria più medaglie assoluti e di categoria m.f

La società organizzatrice darà € 100 al club supermarathon Italia

9) GITE APPROVATE DAL CLUB

23 APRILE 2023 VIENNA

15 OTTOBRE 2023 AMSTERDAM

19 NOVEMBRE 2023 BEAUJOLAIS

24 FEBBRAIO 2024 KRISTAL

Gite che passione!!

La gita al **Beaujolais** è stata molto divertente e parecchi mi han chiesto di replicarla (un grazie ad Anna per l'aiuto)

Visto che sicuramente ci tornerò per la 11 esima volta e la esperienza maturata si può replicare sicuramente a patto di riuscire a riempire il pulmann

Che stavolta sia per la quota popolare e per mantenere bassa la quota ho offerto tutto io (anche il guasto occorso)

Vedi articoli sul sito https://www.clubsupermarathon.it/2022/11/beaujolais-cest-magnifique/

Sotto i costi gestiti da Anna Cordero a ciò vanno aggiunti 2.600 euro di pulmann 400 di auto 400 di personale e 250 di camicie sostenuti da Presidente per un totale di 3.050 euro

	costo		costo	festa	pasta					
tipologia camera	camera	gara	gara	sabato	party	tranfer	totale	pagamento	bonifico	suprlus
		maraton	tramite	tramite	tramite					
singola	160 €	а	gruppo	gruppo	gruppo	25 €	185 €	ok	- €	-185 €
tripla		/	- €	40 €	22 €	25 €	154€	carico Club	- €	-154 €
	200 €	/	- €	40 €	22 €	25 €	154 €	carico Club	- €	-154 €
		maratona	66 €	37 €	22 €	25 €	217€	copre Paolo Gino	- €	-217 €
	160.6	maratona	66 €	37 €	22 €	25 €	230 €	copre Paolo Gino	- €	-230 €
matrimoniale/double	160€	/	- €	- €	- €	- €	80 €	copre Paolo Gino	- €	-80 €
-l ! - /b ! -	160€	maratona	78 €	- €	22 €	25 €	192 €	pagamento al Club	200 €	8€
doppia/twin	160 €	maratona	66 €	37 €	22 €	25 €	217 €	copre Paolo Gino	- €	-217 €
	460.6	maratona	66 €	37 €	22 €	25 €	230 €	pagamento al Club	250 €	20 €
doppia/twin	160€	maratona	66 €	37 €	22 €	25 €	230 €	pagamento al Club	250 €	20 €
	160.0	maratona	66 €	37 €	22 €	25 €		pagamento al Club	250 €	20 €
matrimoniale/double	160€	13km	27€	37 €	22€	25 €	191€	pagamento al Club	250 €	59 €
	160.6	maratona	66 €	37 €	22 €	25 €	230 €	pagamento al Club	250 €	20 €
matrimoniale/double	160€	maratona	66 €	37 €	22 €	25 €		pagamento al Club	250 €	20 €
		maratona	66 €	37 €	22 €	25 €		pagamento al Club	250 €	20 €
doppia/twin	160 €	maratona	78 €	- €	- €	25 €	105€	pagamento al Club	160€	55 €
		maratona	66 €	37 €	22 €	25 €		pagamento al Club	217€	-13 €
matrimoniale/double	160€	/	- €	37 €	22 €	25 €	164€	pagamento al Club	217€	53 €
singola/single	160 €	maratona	66 €	37 €	22 €	25 €	310€	pagamento al Club	250 €	-60 €
	160.6	maratona	66 €	37 €	22 €	25 €	230 €	pagamento al Club	230,5 €	1€
matrimoniale/double	160€	13km	27 €	37 €	22 €	25 €	191€	pagamento al Club	230,5 €	40 €
		maratona	66 €	37 €	22 €	25 €	230 €	pagamento al Club	250 €	20 €
matrimoniale/double	160€	maratona	66 €	37 €	22 €	25 €	230 €	pagamento al Club	250 €	20 €
	160€	maratona	66 €	37 €	22 €	25 €		pagamento al Club	250 €	20 €
matrimoniale/double		maratona	66 €	37 €	22 €	25 €		pagamento al Club	250 €	20 €
	160€	maratona	66 €	37 €	22 €	25 €		pagamento al Club	250 €	20 €
matrimoniale/double		maratona		37 €	22 €	25 €		pagamento al Club	250 €	20 €
singola	160 €	maratona	78 €	- €	22 €	25 €		pagamento al Club	285 €	0 €
singola	160 €	/	- €	- €	- €	- €		carico Club	- €	-160 €
		maratona	78 €	- €	- €	25 €	105€	pagamento al Club	110€	5 €
matrimoniale/double	160€	maratona		- €	- €	25 €		pagamento al Club	110€	5€
								tot	5.260 €	
								pagamento hotel	2.760€	
								pagamento gare	2.712€	
								pagamento pullmai		
								tot 5.472 €		
								DIFF/SUR	- 212€	

23 APRILE 2023 VIENNA

In allegato troverete offerte di un operatore specializzato con cui andammo a Siviglia Per Vienna che sono in corrispondenza del ponte del 25 aprile una alternativa all'altra Sul pullmann ho fatto un censimento coi soci spiegandogli i programmi ma Messi al voto erano esattamente divisi metà per una metà per l'altra

Allora per la trasferta alla 40.ma Maratona di Vienna (23/04/2023) per 3 giorni (21 al 24/04/2023), ovviamente chi decide di rimanere più giorni e aggiungere 1/2 gg può farlo su richiesta tramite agenzia. Iscrizioni alle gare (Maratona,1/2 Maratona o Maratona a Staffetta4 pax-) Può fare agenzia senza sovraprezzo (seguirà modulo di iscrizione) come gruppo CSM entro non oltre il 15/12/2022 o come indicato ognuno si può iscrivere individualmente sul sito della Vienna Marathon. L'Hotel previsto (in caso anche 2 se il numero di partecipanti è rilevante) si trova in centro città in un quartiere residenziale, ubicazione tranquilla e ben collegata anche con i mezzi pubblici con tutta la città, servizio per 3 notti in BB (Buffet Bkfst incl.) Incluso una 1/2 giornata di visita guidata di Vienna il 22/04 con Bus privato incl. Castello di Schönbrunn (ingresso da regolare in loco) e una cena tipica austriaca l'ultimo giorno post Maratona a Grinzing come indicato Per i voli possono prenotarli loro (sia voli di linea che voli Low cost) oppure ognuno ci pensa individualmente rispettando date e programma indicato del soggiorno nell'Hotel contingentato e proposto. Tempo MAX 6:30



Via Romana snc 00060 Magliano R. (ROMA) Tel: 338/1099857

40.ma* MARATONA DI VIENNA 21 AL 24/04/2023 4gg/3nts

Proposta programma

21/04: Appuntamento dei partecipanti all'aeroporto Milano o Roma Check in – Imbarco con volo di Linea - All'arrivo trasferimento con bus privato in Hotel (incl. solo al raggiungimento di 20 pax su stesso volo)

Incontro nel pomeriggio in Hotel a Vienna – Sistemazione nelle camere riservate in seguito ritiro pettorali all'Marathon Expo Vienna – dopo possibilità individuale di visitare la zona del centro pedonale con la Cattedrale S.Stefano, Tombe Reali,Kohlmarkt, Casa di Mozart etc. Cena libera oppure da organizzare tutti insieme (vd. supplementi indicati) Pernottamento in Hotel

22/04 Dopo la piccola colazione incontro con ns guida turistica per ½ gg vis. della città con pullman privato a finire con la visità del Castello di Schoenbrunn

pranzo libero o da organizzare tutti insieme (vd supplementi)

Pomeriggio dedicato a visite della città individuali(shopping) o al ritiro pre-gara

Cena libera o da organizzare (vs supplementi)

Pernottamento in Hotel

23/04 Piccola colazione possibile già dalle 06.00, in seguito trasferimento libero individuale nella zona di partenza (ore 09.00) della 40.ma Maratona di Vienna sulla Reichsbruecke, l'arrivo si troverà in zona Burgtheater (tempo max.06h30)

Nel pomeriggio possibilità di andare fare una visità al parco di divertimenti al PRATER con la sua famosa ruota gigante.

Ritrovo in Hotel di tutti partecipanti alle <u>18.30</u> per il trasferimento con bus privato in un ristorante tipico musica HEURIGEN a Grinzing(Menu tipico austriaco incl ½ Lt.vino p.p.) Ritorno dopo cena in Hotel con bus privato

Pernottamento in Hotel

24/04 Piccola colazione in Hotel e check-out delle camere

Oppure se con prenotazione anticipata aereo: trasferimento con bus privato(solo se più di 20 pax) all'aeroporto --Imbarco volo di linea per Roma o Milano

Fine servizi

Quota per partecipante (min.20pax): Euro 285,00 pp - Suppl. Singola: Euro 135,00 Quota per partecipante (sotto20pax): Euro 325,00 pp - Suppl. Singola: Euro 150,00

Nb: **Offerta valida con contingente bloccato fino a massimo e non oltre 15/12/2022 **

La quota include

- ➤ Sistemazione in Hotel 3stelle sup./4 stelle a Vienna città in base camere doppie tutte con servizi privati/Tel/Sat Tv / Frigobar /Buffet Bkfst incl..
- > ½ gg Guida turistica per la visità della città e Castello di Schoenbrunn del 22/04/23
- ➤ Bus Gran Turismo per la mattina del 22/04 e trf cena tipica a/r il 23/04/23
- Cena tipica Heurigen ultima sera con musica a Grinzing incl. ½ lt. Vino pp.
- > Iva, percentuali di servizio

La quota non include

- Gli extra in genere e le bevande ai pasti
- ◆ Gli ingressi (p.e Castello Schoenbrunn € 23,00 pp -Visità imperiale)
- Pranzi/cene non indicate(Suppl.Menu turistico3 portate da € 25,00 pp in ristorante, € 32,00 pp in Hotel)
- Quanto non chiaramente espresso nel programma di viaggio
- Il volo di linea Milano o Roma /Vienna/ e viceversa (optional) oppure da altri aeroporti in Italia,attualmente quotato da Roma intorno alle € 250,00 pp possibilità amche di voli low cost su richiesta al momento della prenotazione + Trfs Bus privato Aeroporto Vienna- Hotel- Aeroporto (solo al raggiungimento di 20 pax con stesso volo/orario)

(la quota si basa sulla disponibilità attuale , da riconfermare al momento della conferma definitiva e del versamento quota volo per blocco posti)

Modalità di adesione al pacchetto:

Iscrizione tramite Email a **DP TRAVELSERVICE**, indicando anche il nr. di parenti/amici che vengono e anche quale gara partecipare (Maratona, Mezza Maratona o Staffetta), l'iscrizione può essere effettuata direttamente o sul sito del organizzazione: www.vienna-marathon.com oppure se arriviamo a più di 20 pax tramite **DP TRAVELSERVICE** (seguirà modulo di iscrizione) in questo caso entro non oltre max. **15/12/22**

Le quote attuali: Maratona € 116,00 / 1/2Maratona € 89,00 / Staffetta 4pax € 165,00 -

Per la Maratona di Madrid che si svolgerà il 23/04/2023 con possibilità di voli da Milano o Roma oppure anche da altri aeroporti italiani pur avendo tutte le quotazioni si è pensato di rimandare al 2024

15 OTTOBRE 2023 AMSTERDAM

Come accennato, in allegato un programma di massima sulla trasferta di Amsterdam, quotata su attuale disponibilità in buon Hotel in città (in quei giorni c'è anche una Fiera mondiale quindi già la ricettività è limitata) incl. 1/2 Vis. guidata-che in caso possiamo organizzare anche in bicicletta con piccolo suppl. di noleggio per chi vuole, cosa molto simpatica per esplorare la città in modo diverso sulle tante piste ciclabili-

Se pensi che potremo arrivare ad un numero più alto di 20 iscritti, fammi sapere in modo che ricontatto l'organizzazione quale ci potrà fare delle ulteriori agevolazioni come mi hanno indicato e come scritto nel regolamento.

Anche per le cene, se riusciamo ad arrivare ad un gruppo numeroso, conviene opzionare una o più cene tutti insieme che posso organizzare, se in tempo utile, sicuramente a tariffe agevolate o in Hotel o in uno dei ristorante già conv. considerando che Amsterdam è una piazza non economica confrontando il rapporto qualità/prezzo.



Via Romana snc 00060 Magliano R. (ROMA) Tel: 338/1099857

MARATONA DI AMSTERDAM

13/10 al 16/10/2023 4gg/3nts

Proposta programma (voli al momento esclusi)

13/10 Incontro in Hotel ad AMSTERDAM - Sistemazione nelle camere riservate in seguito ritiro pettorali all'Marathon Expo c/o Sporthallen Zuid zona Fiera

Cena libera oppure da organizzare tutti insieme (vd. supplementi indicati) Pernottamento in Hotel

14/10 VISITA DELLA CITTA DI AMSTERDAM

Dopo la piccola colazione incontro con ns guida turistica.

½ Visita panoramica della città sopranominata 'la Venezia del Nord' con i suoi Musei antichi e moderni, Rijkmuseum o il Museo Van Gogh e con i suoi tantissimi ponti /canaletti caratteristici, case strette, in mezzo a tanti mercatini e fiori

pranzo libero o da organizzare tutti insieme (vd supplementi)

Pomeriggio libero dedicato a visite della città individuali o shopping o al ritiro pre-gara Cena libera o da organizzare (vd supplementi)

Pernottamento in Hotel

15/10 TCS MARATONA DI AMSTERDAM

Piccola colazione possibile già dalle 06.00 nei vari alberghi in seguito trasferimento

individuale in zona di partenza Stadio Olimpico

Maratona di Amsterdam -partenza prevista ore 09.00

Pomeriggio libero

(evtl. possibilità di cena tutti insieme in ristorante al centro –da prenotare in largo anticipico) Pernottamento in Hotel

16/10 Piccola colazione in Hotel e check-out delle camere

ritorno individuale dei partecipanti per l'Italia

Fine servizi

Quota per partecipante (min.20 pax) Euro 470,00 pp - Suppl. Singola: Euro 130,00 Quota per partecipante (sotto20 pax) Euro 530,00 pp - Suppl Singola: Euro 150,00

La quota include

- ➤ Sistemazione in Hotel 3*** ad Amsterdam ubicazione semi-centrale ma ben collegato con tutta la città .
- ➤ Sistemazione in base camere doppie tutte con servizi privati/Tel/ Tv /Buffet Bkfst incluso.
- > ½ gg Guida turistica per la visità città di Amsterdam 14/10/23
- > Iva, percentuali di servizio
- > Assicurazione medico bagaglio obbligatoria

La quota non include

- Gli extra in genere e le bevande ai pasti
- ♦ Gli ingressi
- Pranzi/cene non indicate(Suppl.Menu tur.3 portate da ca. € 35,00 pp in ristorante)
- ◆ Cena ultima sera- bevande incluse ca. € 45,00 pp
- Quanto non chiaramente espresso nel programma di viaggio
- Il volo di linea Milano o Roma/Amsterdam e viceversa attualmente è quotato intorno alle € 250,00 pp ,da altri aeroporti in Italia su richiesta individuale (le quote si basa sulla disponibilità attuale , da riconfermare al momento della conferma definitiva e del versamento quota volo per blocco posti)

In alternativa esiste anche la possibilità di prenotare individualmente su voli diretti 'low cost', attualmente su cifre intorno alle € 150,00 a/r incl. bagaglio a mano 8 kg (franchigia bagaglio 15 kg in stiva evtl. da aggiungere

+ € 20,00 a tratta) –Milano o Roma/Amsterdam /e viceversa ,sempre da riconfermare al momento della prenotazione

<u>Iscrizione alla Maratona di Amsterdam:</u>

ATTUALMENTE la quota è di € 105,00, quota pettorale sale progressivamente a secondo dell'andamento delle iscrizioni –

Modalità di adesione

Iscrizione via EMail o Fax anche indicando il nr. di parenti/amici che vengono con la sistemazione alberghiera e se desiderato prenotazione voli .

Modalità di pagamento

L'eventuale quota volo deve essere versata subito a conferma definitiva, per il pacchetto viaggio proposto invece con i servizi a terra indicati, 30% di acconto a conferma, il saldo a rimanenza entro non oltre il 02/09/2023

<u>Penalità</u>

In caso di recesso o annullamento dei servizi a terra indicati nel pacchetto viaggio : 25% dell'ammontare complessivo se la rinuncia perviene entro 30 gg prima dell'arrivo 50% " " " " 14 gg " " 75% " " " 3 gg " "

Nessun rimborso dopo tale termine

24 FEBBRAIO 2024 KRISTAL

C'è anche la possibilità di fare una maratona in miniera in Germania 24 febbraio 2024

Kristallmarathon im Erlebnis Bergwerk Merkers La gara si corre a 500 metri sotto la superficie della terra nei tunnel di una vecchia miniera di sale. La temperatura è di 21 ° C.

Noi siamo partiti il venerdì mattina presto con un volo per Francoforte, li abbiamo affittato una macchina e visitato velocemente la città. Da Francoforte a Merkers dove si trova la miniera sono circa 180km, a metà strada ci siamo fermati a Fulda pure interessante specialmente il castello per poi raggiungere Bad Salzungen, 10 km a est della miniera, graziosa e microscopica città termale dove avevamo prenotato all'hotel Hans Hufeland sul bordo di un minuscolo lago. Il sabato visita ai dintorni ed in particolare ad Eisenach, che ha dato i natali a Bach, imperdibile il museo con lezione musicale, e la rocca del Wartburg che sorge sopra Eisenach e che ha accolto Martin Lutero durante la riforma protestante. La domenica la gara: mattino presto per il pettorale e discesa in miniera poi dentro per percorrere di corsa le gallerie, esperienza indimenticabile con ogni rumore coperto da un silenzio impenetrabile. Conclusa la manifestazione risalita in superficie e partenza per Francoforte e Roma con il volo nel tardissimo pomeriggio. Se hai un po' più di tempo puoi spostarti un po' più a est e in meno di cento chilometri ci sono Gotha, Erfurt e Jena, monumenti della cultura teutonica che io avevo visitato in un viaggio precedente. Spero di esserti stato utile, se vuoi altre informazioni non hai che da chiedere. Un saluto 👋 Giovanni Battista

https://www.triathlonverein-barchfeld.de/wettkaempfe-events/

ESPERIENZA Già VISSUTA CON UNA GITA DEL 2014

https://www.clubsupermarathon.it/2014/11/14-untertage-sparkassen-marathon-sondershausen-ger-15-11-2014-700-m-sottoterra/

Importante che almeno qualcuno del direttivo venga a dare una mano

10) EXPO MARATONA

Expo di Firenze dal costo di 1.200 più Iva è da RICORDARE sotto tanti aspetti primo fra tutti i 33 nuovi iscritti al Club direttamente allo Stand! Un vero e proprio record oltre alle innumerevoli visite di amici e soci vecchi e nuovi.

Quest'anno è stato pagato dal Presidente si ricorda che ne 2018 fu pagato dal Club.

Oltre a Reggio Emilia ci sarà nel prossimo Aprile uno stand alla Maratona di MILANO E ROMA, sempre pagato dal Presidente.

11) ASSEMBLEA 2023

28 gennaio 2023 Sala Simoncelli presso autodromo di Misano Adriatico e cena sociale annessa

29 gennaio 2023 Misano Marathon nel velocissimo circuito automobilistico

STATISTICHE: i Partecipanti registrati sono stati a PESARO 203 175 di cui:

137 soci

20 accompagnatori paganti

9 staff

5 ospiti paganti

175 partecipanti che causa Covid si sono ridotti del 37% nel 2020 poco prima la Pandemia furono

276. Ricordo che nel 2019: 278 presenti con 191 Soci e 87 ospiti. 2018 erano 215 165 soci e 50

ospiti. 2017 erano 218 presenze. Nel 2016 a Terni erano 102e nel 2015 erano 72 soci a San Benedetto del Tronto. In cinque anni la partecipazione era cresciuta denotando una crescente voglia di partecipare e stare insieme ora siamo in piena terza ondata ed è stato un miracolo poterla tenere.

Si spera di non incappare in nuove disposizioni ANTICOVID come negli anni passati,

L'assemblea si terrà nella sala Simoncelli sopra la Pit Line dell'Autodromo è molto lunga

PROGRAMMA

Dalle 14.00 ACCOGLIENZA. All'ingresso il Presidente vi accoglierà sottoponendovi all'esame del dandovi una Brochure del programma della giornata. Per favore non venite prima poiché la sala è chiusa. Troverete la Massimo Faleo che incasserà i 25 euro degli ospiti. I soci che non avranno rinnovato preventivamente la tessera non potranno entrare in sala e nemmeno votare.

Per evitare assembramenti all'ingresso seguite ordinatamente questo Iter distanziati e con Mascherina

Anna Cordero che distribuirà le Pergamene.

Carla Ciscato che distribuirà le Canotte

Francesco Capecci che vi farà estrarre il pettorale

Franco Scarpa che vi rilascerà il Voucher della vincita

Lorenzo Gemma che registrerà la vincita sull'apposito registro

Aniello Greco che vi darà il pettorale per il giorno successivo

Dopodichè potrete entrare in sala e sedervi al tavolo che servirà sia per l'assemblea che per la serata

Ogni volta che vi alzerete dal tavolo dovrete indossare la mascherina

C'è un bar funzionante all'ingresso e i bagni sono al piano inferiore.

Alle 15,30 ASSEMBLEA ORDINARIA. Ci sarà il Palco del Direttivo con a fianco un enorme tavolo pieno di targhe e trofei da consegnare.

l'Assemblea Ordinaria i cui argomenti sono vari e articolati e vanno dall'approvazione del rendiconto annuale al tipo di convenzioni da adottare alla presentazione delle iniziative del 2020 del Club. Alla fine sarà possibile intervenire per discutere e proporre iniziative inerenti il Club.

OSPITI E PROTAGONISTI Avremo molti amici e Campioni da **Giorgio Calcaterra** che è

diventato Socio Onorario del Club nel 2019 vincitore 12 volte del Passatore a Stefano Velatta, Hajjn

Moahmed, Federica Moroni, Alberico Di Cecco oltre a molte autorità locali.

Quest'anno l'ospite... che arriva più da lontano è Karl Alfred Erber che arriva da vicino Vienna che

se la gioca con Michele d'Errico unico siciliano presente. **Sergio Tempera** fotografo della Rivista

Correre sarà il fotografo ufficiale della manifestazione, **ROSSINI TV** video operatore in sala, mentre **Filippo farà la regia** e video riprese con Drone sul campo di gara e **Leonardo Oliva** speaker.

Alle 18,00 PREMIAZIONI. Cominceranno le Premiazioni. Saranno 80 le coppe e i riconoscimenti

andranno ai primi cinque uomini e donne delle classifiche sociali per quanto riguarda: Gare Totali

corse in Carriera, Km percorsi nel 2021, Km per Gara percorsi nel 2019. Una ventina di riconoscimenti per i soci più lontani, meritevoli per i risultati sportivi, entusiasmo, regolarità e che si sono prodigati in nostre iniziative durante il 2022.

Saranno premiati anche quest'anno i primi 10 per le Gare corse solo nel 2022.

Alle 19:30 CENA. Inizierà la Cena. Nel ristorante dell'AUTODROMO

Il menù comprende:

Antipasto a centrotavola

Prosciutto crudo, salame nostrano, caciotta di della Centrale del Latte di Cesena

Piada d'accompagnamento

Cassoni farciti

Strozzapreti al ragù antico e spinacino

Arrosto di vitello alle erbe aromatiche

Caponata di verdure dell'orto

Torta esclusa e a carico cliente

Alle 21:00 MUSICA MAESTRO. Comincerà la musica e alle 21,30

Alle 21:30 SOSTITUZIONE PETTORALI ESTRATTI. I pettorali non sono cedibili,

se non tra

soci con due modalità. 1) Alla fine della Cena vi daremo un segnale e potrete scambiarvelo davanti

al Notaio Franco Scarpa che varierà il nome sul Voucher e sul Registro. 2) Altrimenti entrambi gli

interessati dovranno mandare una Mail al Presidente entro il 7/2/2022 alle ore 24, dopo di che tutte

le comunicazioni delle vincite verranno inviate alle organizzazioni e per conoscenza ai vincitori. Da

allora in poi il Club non è più responsabile.

Alle 21:30 INIZIO VOTAZIONI MARCO SIMONAZZI registrerà i votanti si può portare una sola

delega di socio che abbia rinnovato l'elenco degli aventi diritto sarà in postazione di voto

Alle 21:30 ISCRIZIONI MARATONE DEL CLUB Sarà possibile iscriversi direttamente alle gare

del Club PRESIDENTE FORLI', CAMPI, VAL D'AOSTA, SABBIA E ORTA presso Aniello

pagando la quota chi vuole potrà fare iscrizione di gruppo a qualche Maratona.

Alle 24:00 FINE SERATA. TUTTI A NANNA DOMANI SI CORRE

29 GENNAIO 2022 il Club Super Marathon Italia organizza la prima Misano Marathon Partenza ore 9. Chi del Direttivo vuole anche ajutare è ben accetto.

CORRIAMO TUTTI CON LE NUOVE CANOTTE OFFERTE DAL CLUB. Obbiettivo è fare una foto con almeno 200 soci con la maglietta "giusta". Sergino l'Arrotino vi metterà in posa

OCCORRE DECIDERE DA CHI E COME FARE CANOTTE E PERGAMENE E COMINCIARE DA SUBITO A RACCOGLIERE I PETTORALI CHE DEVONO ESSERE COME GLI ALTRI ANNI ALMENO 200

12) FIDAL – UISP

Il Club Super Marathon Italia è da più di sette mesi membro della Federazione nazionale di atletica che rientra nell'elenco delle società FIDAL con il codice NO072.

I Primi 15 soci che hanno sottoscritto la vantaggiosa affiliazione FIDAL sono: Allioli, Barzagli, Campi, Businelli, Cosma, Gavazzeni, Gino, Mariani, Manferdini, Mazzanti, Montingelli, Pelagalli, Statuto, Stefanelli, Zoli

Come nel DNA del Club, siamo partiti subito alla grande e sono già due gli eventi targati Fidal, organizzati dal nostro sodalizio, il primo è stata la Maratona della Valle d'Aosta seguita dalla Trilivigno.

Naturalmente non intendiamo certo fermarci qui e nei prossimi mesi saranno sempre di più le gare che potranno godere dell'egida federale e di conseguenza di vedere i tempi realizzati nelle nostre gare, inseriti in graduatoria.

Per sancire sempre meglio questo traguardo, per chi ancora non lo fosse e avesse piacere, potremmo procedere con i tesseramenti che avranno un costo di soli € 20, per chi lo scorso anno non era già tesserato con una società Fidal, mentre per gli altri, al costo base, andrebbe aggiunto un ulteriore importo pari a € 35 per il trasferimento, che peraltro non è possibile fare nell'anno in corso.

Come hanno fatto tutte le altre nuove società per favorire lo sviluppo della propria schiera di Atleti anche il Club si sobbarcherà le spese di 35 euro per il trasferimento solo dei Soci in regola con il pagamento della tessera Sociale 2023. Penso sia occasione da cogliere al volo.

L'impegno per garantire ai nostri soci la possibilità di scegliere in totale libertà di arbitrio lascia naturalmente aperta la possibilità di rinnovare entro il 1 settembre la

tessera UISP al costo di €7. Ricordiamo tuttavia che i tesserati a enti di promozione sportiva, per partecipare a gare FIDAL, devono essere in possesso di Run Card EPS che viene erogata dalla UISP al costo di €15.

Scegliete dunque liberamente la formula di tesseramento che preferite e vi attendiamo in ogni caso numerosi per far crescere sempre di più il nostro sodalizio. DOBBIAMO AFFILIARE UNA DECIMA DI SOCI PURTROPPO LA QUOTA DI TRASFERIMENTO E' PASSATA DA 35 A 50 EURO

QUOTE ASSOCIATIVE, DIRITTI DI SEGRETERIA E TASSE FEDERALI 2015

1. QUOTE ASSOCIATIVE:

1.1 AFFILIAZIONE E RINNOVO DELL'AFFILIAZIONE:

Categorie	Affiliazione	Quota FIDAL Nazionale	Quota CC.R R.	Rinnovo Affiliazione	Quota FIDAL Nazionale	Quota CC.R R.
ESO, RAG, CAD, ALL, JUN, PRO, SEN,	350,00 €	100,00 €	250,00 €	350,00 €	<u>50,00 €</u>	300,00 €
ESO, RAG, CAD	250,00 €	<u>52,00 €</u>	<u>198,00 €</u>	250,00 €	<u>45,00 €</u>	<u>205,00 €</u>

La quota comprende sia il settore maschile che quello femminile

1.2 TESSERAMENTO ATLETI:

TESSETURIER (TO TITEETI)				
Categorie	Quota	Quota FIDAL Nazionale	Quota CC.RR.	
Esordienti m/f	€ 3,00	€ 1,00	€ 2,00	
Ragazzi m/f	€ 10,00	<u>5,0</u> 0 €	<u>5,0</u> 0 €	
Cadetti m/f	€ 10,00	<u>5,0</u> 0 €	<u>5,0</u> 0 €	
Allievi e Juniores m/f	€ 10,00	<u>5,0</u> 0 €	<u>5,0</u> 0 €	
Pro/Sen (23-34) m/f	€ 20,00	<u>1</u> 4 <u>.</u> 00 €	<u>6,0</u> 0 €	
Sen (35 e oltre)/Ama m/f	€ 20,00	<u>1</u> 1 <u>,</u> 00 €	<u>9,0</u> 0 €	

1.3 TESSERAMENTO ALTRE FIGURE FEDERALI:

	Quota	Quota FIDAL Nazionale	Quota CC.RR.
Dirigenti	€ 20,00	€ 8,00	€ 12,00

Giudici	€ 0,00	€ 0,00	€ 0,00
Tecnici	€ 50,00	€ 21,00	€ 29,00
Tecnici senza Società	€ 350,00	€ 50,00	€ 300,00
Medici	€ 50,00	€ 18,00	€ 32,00
Parasanitario	€ 50,00	€ 21,00	€ 29,00
Assistenti Atleti	€ 500,00	€ 500,00	-

1.4 SETTORE NON AGONISTICO:

NORDIC WALKING E FIT				
WALKING				
	Quota FIDAL Nazionale			
Affiliazione	€ 100,00			
Tesseramento atleti	€ 7,00			
Tesseramento tecnici e medici	€ 50,00			
Tesseramento dirigenti	€ 20,00			

- 1.1 La quota di tesseramento dà diritto alla copertura assicurativa secondo le modalità e i termini indicati nella convenzione multirischi stipulata dalla FIDAL che sarà consultabile sul sito web federale.
- 1.2 Non è possibile applicare diritti di segreteria aggiuntivi alle quote di affiliazione e tesseramento.
- 1.3 Coloro i quali desiderano ricevere in abbonamento la rivista "Atletica Studi", nonché i relativi supplementi in formato cartaceo, potranno versare all'atto del tesseramento la quota aggiuntiva di: € 28,00 Per i soli Tecnici tesserati, la rivista è anche scaricabile gratuitamente dal sito internet federale (http://centrostudi.fidal.it/).
- 1.4 La quota di tesseramento non dà diritto alla ricezione delle rivista federale "Atletica" che è invece disponibile on-line sul sito internet federale al link: http://www.fidal.it/showfaq.php?fldAuto=44.

2. DIRITTI DI SEGRETERIA:

- 2.1 TRASFERIMENTI E **PRESTITI ATLETI** di FIDAL Nazionale: CAD - ALL della competenza **€ 50,00** - JUN - PRO - <u>SEN</u> PRESTITI ATLETI di competenza TRASFERIMENTI E Comitati Regionali: CAD - ALL - JUN dei - PRO - SEN fino a € 35,00
- 2.1.1 Per il Trasferimento degli atleti delle categorie "Amatori" nulla è dovuto a titolo di diritti di segreteria.
- **2.1.2** Ciascun Comitato Regionale, per i trasferimenti e i prestiti di propria competenza, determina i diritti di segreteria, il cui importo non deve superare il tetto massimo stabilito di € 35,00.
- 2.1.3 Per ragioni organizzative, non è ammesso il pagamento dei diritti di segreteria direttamente presso gli uffici federali, con modalità diverse da quelle già previste dalle norme vigenti. Gli addetti agli uffici, pertanto, non possono accettare versamenti in contanti o assegni.
- 2.1.4 Se due società della stessa provincia sono collegate (con esplicita dichiarazione nella domanda di affiliazione) i diritti di segreteria per il trasferimento dalla categoria cadetti a quella allievi non sono dovuti.
- 2.1.5 Il passaggio tra la categoria ragazzi e la categoria cadetti avviene senza domanda di trasferimento, per cui non sono dovuti diritti di segreteria.

La medesima procedura si applica nel passaggio tra gli esordienti e i ragazzi o nell'ambito di queste due categorie.

2.2 AMMENDE

Per mancanza della maglia sociale di un atleta delle categorie Allievi, Juniores, Promesse e Seniores in tutte le manifestazioni (applicabili alla società per ogni atleta): € 100,00

13) CRITICITA' MICRO MANIFESTAZIONI

Per evitare molte criticità rilevate ci si allinea al più importante Club di Super Maratoneti di Europa quello Inglese.

Dal 1 gennaio 2023 saranno validate sole le gare con più di 15 finalisti in classifica (esclusi DNF e DNS)

Per chi voglia controllare il link al sito https://www.100marathonclub.org.uk/contents/1043-club-rules-and-constitution-june-2020

La traduzione dell'articolo interessato è il seguente:

13.2

(i) Una gara deve avere almeno 15 partecipanti che terminano gli eventi per eventi definiti come una maratona.

14) IRREGOLARITA' MARATONA DI VENEZIA

La commissione Vigilanza indegherà su un fatto di pubblico dominio per irregolarità sul un bus scopa a Venezia 2022. Così ne parla prof. Fabio Marri in uno dei suoi articoli:" senza raggiungere tuttavia i livelli raccontati a proposito di una celebre e recentissima maratona italica, dove chi va oltre il tempo massimo viene raccolto da bus e scaricato al km 36 con l'invito a passare sul traguardo"

15) RICHIESTA DI SUPPORTO STATISTICO IRLANDESE LEO LUNDY

On Fri, 9 Dec 2022 at 08:12, Leo Lundy <undyl@tcd.ie> wrote:

Dear Paolo.

This is to follow up from the message I sent you FB messenger. If you remember me from your times running in Ireland or your 10 in 10 at SVN in Kent in the UK, I have run a lot with you over the last 10 years.

I am currently heading up a study into multi marathoners in Trinity College Dublin, Ireland. This is the no 1 university in Ireland and in the top 100 world wide. This study is scoped for people like us who regularly run marathon distance.

I am being supported by the Marathon Club of Ireland, the 100 Marathon club UK and by a large number of race series including SVN (Traviss), who has helped me scope the study. I recently have also got the support of the 100 marathon club in Germany.

I am also being supported by many of you regular runners at the 10 in 10 in Lake Orta like Brenda O'Keefe, Sean Smith, Eugene Winters, Nick Nicholson and Andrew Coveney. A group of us are already planning the trip for 2023. I have permission from the university to distribute the results of the study to your club to do with whatever you want.

I would love to get the Club Super Marathon in Italy involved and let the members have a chance to take part in the study. How best can I do this with the club? You can take the survey yourself to see if it is of interest https://multimarathon.study/survey

Best regards Leo Lundy

Caro Paolo Questo per dare seguito al messaggio che ti ho inviato FB messenger.

Se ti ricordi di me dai tuoi tempi in cui correvi in Irlanda o dal tuo 10 su 10 a SVN nel Kent nel Regno Unito, ho corso molto con te negli ultimi 10 anni. Attualmente sto conducendo uno studio su multi maratoneti al Trinity College di Dublino, in Irlanda. Questa è l'università n. 1 in Irlanda e tra le prime 100 in tutto il mondo. Questo studio è rivolto a persone come noi che corrono regolarmente la distanza della maratona.

Sono supportato dal Marathon Club of Ireland, dal 100 Marathon club UK e da un gran numero di serie di gare tra cui SVN (Traviss), che mi ha aiutato a definire lo studio. Recentemente ho anche ricevuto il sostegno del club delle 100 maratone in Germania. Sono anche supportato da molti di voi corridori abituali al 10 in 10 nel Lago d'Orta come Brenda O'Keefe, Sean Smith, Eugene Winters, Nick Nicholson e Andrew Coveney. Un gruppo di noi sta già pianificando il viaggio per il 2023.

Mi piacerebbe coinvolgere il Club Super Marathon in Italia e lasciare che i soci abbiano la possibilità di prendere parte allo studio. Come posso farlo al meglio con il club? Puoi partecipare tu stesso al sondaggio per vedere se è di interesse https://multimarathon.study/survey

Migliori saluti

Leo Lundy

- 16) PROSSIMO DIRETTIVO Verrà fissato dopo assemblea Misano RICHIESTA DI DIRETTIVI OPEN cassata
- 17) VARIE ED EVENTUALI